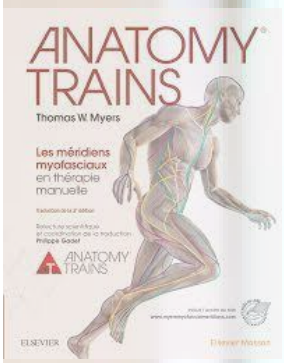
MASSO'PRENEURS

TOM MYERS À MONTRÉAL



TOM MYERS
À MONTRÉAL

OCTOBRE
CHEZ ALIKSIR

Polarité, enfin
un livre complet!

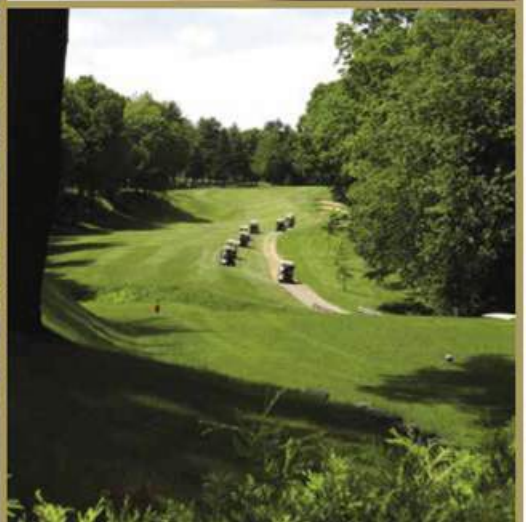
OUVERTURE DE 3 SPAS

LES FORMATIONS
POPULAIRES

ÉTUDE: MASSAGE &
CUIR CHEVELU

KINÉ: LA MASSOTHÉRAPIE ET
LES COMPRESSIONS

NUMÉRO 15 | VOL2 | OCTOBRE 2021



AUBERGE GODEFROY
HÔTEL • SPA • GOLF

Faites-vous plaisir

Évadez-vous en formule tout inclus à l'Auberge Godefroy.

Forfaits à partir de 109 $ par personne

Rabais Boomers

Obtenez 20 % de rabais sur l'hébergement, tous les dimanches, lundis et mardis, à l'achat d'un forfait vacances.

Certaines conditions s'appliquent.
Mentionnez la promotion lors de la réservation.

À mi-chemin entre Montréal et Québec

17575, boul. Bécancour, Bécancour (Québec) G9H 1A5
Numéro CITQ : 039616

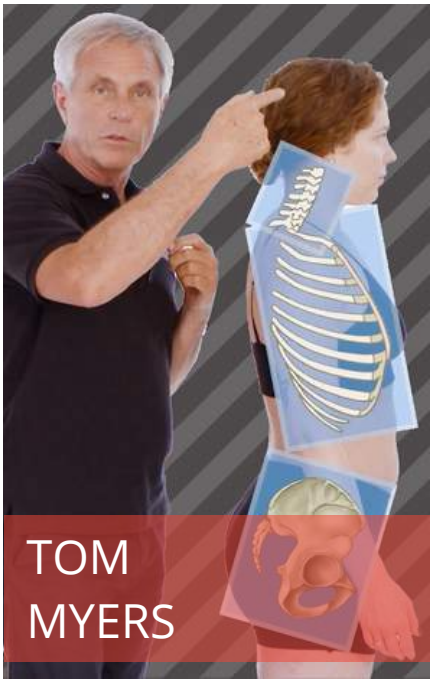
1 855 233-0992
www.aubergegodefroy.com

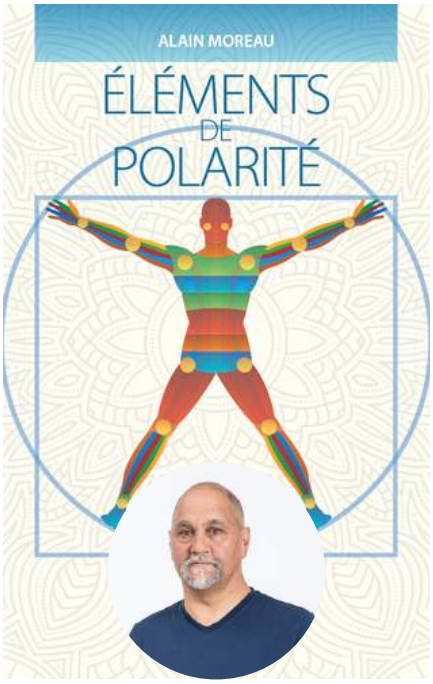
ÔRIGINE
artisans hôteliers

* Appel d'offre de services *
Situé à Rosemère en bordure de la Rivière-des-Milles-Îles, le Spa & Hôtel Le Finlandais offre une gamme variée de soins et de massages. Bien établi depuis de nombreuses années, le Finlandais jouit d'une solide réputation et est reconnu pour la qualité des soins offerts et pour sa clientèle fidèle, nombreuse et diversifiée.
Afin de répondre aux demandes de notre clientèle, nous recherchons des massothérapeutes travailleurs autonomes passionnés par le bien-être.
Être un partenaire du Spa le Finlandais c'est:

- Une abondance de massages tout au long de l'année;
- Plages de disponibilité de 10h00 à 22h00;
- En tant que travailleur autonome, vous choisissez vous-même vos plages de soins via une application mobile simple et efficace;
- Votre taux horaire de base majoré de plusieurs primes possibles:
  - Primes de spécialités variant entre 3 et 15$: (Thérapeutique, Femme enceinte, Pression forte, Galets chauds, Drainage Lymphatique, Réflexologie);
  - Primes de quart variant entre 3 et 15$ par massage;
  - Primes de Request de 10$;
  - Primes de référencement de 100$;
  - Primes spéciales Temps des Fêtes;
- Expérience thermale gratuite du lundi au jeudi et rabais pour la personne qui vous accompagne;
- Réduction sur l'achat de soins, de certificats cadeaux, sur les nuitées à l'hôtel, sur l'achat de produits de la boutique et de notre bistro;

Vous êtes diplômé en massothérapie et désirez avoir la liberté de vos horaires?
Vous êtes membre en règle d'une association professionnelle et détenez des assurances pour responsabilités professionnelles?
Pour vous, exercer votre profession dans un environnement reconnu, bien équipé et moderne est important?
Proposez-nous vos services en envoyant votre offre par courriel à fournisseurs@spalefinlandais.com et devenez un partenaire du Spa le Finlandais dès maintenant!





SOMMAIRE

SOMMAIRE

DANS CE NUMÉRO

TOM MYERS À MONTRÉAL

OUVERTURE DE 3 SPAS

TOURISME TENDANCES

ALIKSIR

MASSAGE ET CUIR CHEVELU

FORMATIONS LES PLUS POPULAIRES

LA MASSOTHÉRAPIE ET ES COMPRESSIONS

LA POLARITÉ: ENFIN UN LIVRE COMPET!

ÉDITORIAL

COORDONNÉES DU MAGAZINE
St-Hippolyte Qc, J8A 2N3
www.masso-cie.com |
admin@masso-cie.com
ÉDITRICE
Katja Prpic-Tremblay|
admin@masso-cie.com
RÉDACTION
Katja Prpic-Tremblay & Collaborateurs
PHOTOS Shutterstock

AVIS LÉGAUX :
Toute reproduction, adaptation ou traduction est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles publiés n'engagent que leurs auteurs et ne représentent pas nécessairement les opinions du magazine. MASSO'PRENEURS n'est pas responsable des manuscrits, visuels, dossiers électroniques et photos qui lui sont soumis. Le matériel éditorial non sollicité demeure la propriété de MASSO'PRENEURS. L'exactitude de toute information fournie dans les annonces relèvent de la responsabilité des annonceurs. L'éditeur se réserve le droit de publier ou non tout matériel fourni par les annonceurs et/ou auteurs.

DANS CE NUMÉRO

Tom Myers nous rend visite à Montréal! Il vient proposer une formation aux thérapeutes manuels du Québec le 23 et un atelier le 24 octobre 2021. Cela nous a donné l'idée d'écrire un article sur les formations continues les plus populaires actuellement.

Du côté des spas, les ouvertures de trois centres marquent la rentrée automnale. Dans cet esprit nous nous sommes penchés sur les dernières tendances du tourisme observées par La Wellness Tourism Association (WTA) .

Aussi dans ce numéro nous vous relatons notre escapade champêtre chez Aliksir et la découverte de leurs nouveautés d'octobre.

Dans notre dossier massothérapie et science, nous nous attardons sur les bienfaits du massage du cuir chevelu. Avec Nathalie Girard enseignante et co-propriétaire de l'école Hêtre nous approfondissons les enjeux des compressions physiques et comment la massothérapie peut les adresser.
Pour terminer, nous vous parlons d'un livre en Polarité, un véritable livre de référence qui sera lancé en novembre par son auteur Alain Moreau.

Bonne lecture!

Katja

Moi, Je porte la nature et toi?

Nouveau

Crème corps-mains 39.99$

100% nature

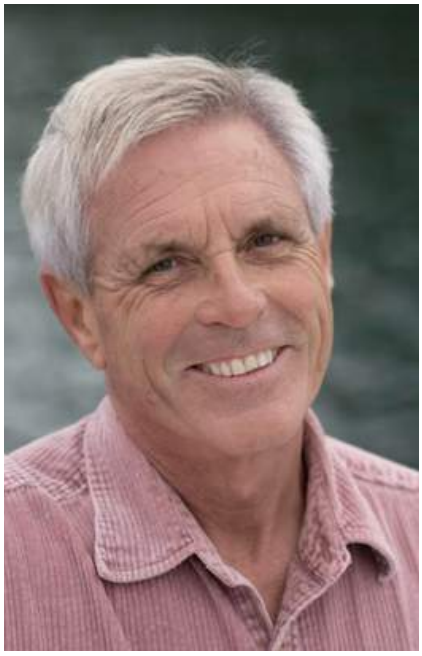
www.academie.masso-cie.com

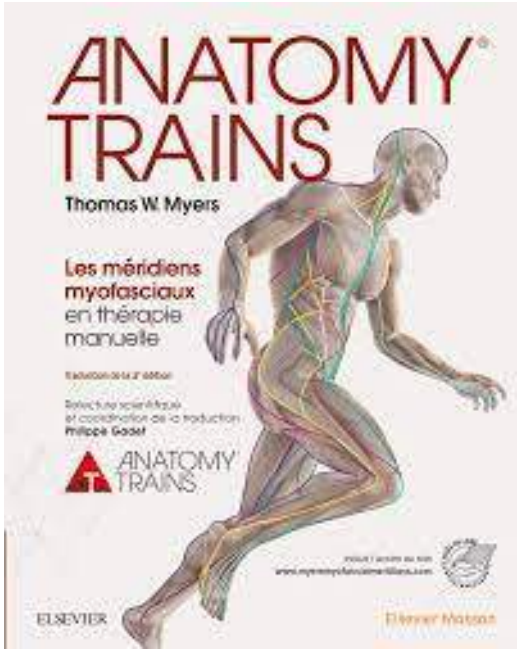
DES VISUELS POUR ANIMER VOS RÉSEAUX SOCIAUX

WWW.TABOIKAA.COM
Huile Pro
Peaux seche
/Dry mat
TABO
Brume de Fleurs
Visage/Face
TABOÏKAA
2 oz/60 ml

TOM MYERS À MONTRÉAL

UNE FORMATION À NE PAS MANQUER





Thomas Myers auteur du best-seller mondial, Anatomy Trains®, s'emploie à informer et éclairer les thérapeutes manuels dans leur compréhension des réseaux myofasciaux et des patrons posturaux. Ses concepts et sa philosophie révolutionnent les a priori traditionnels. Son approche met l'accent sur le principe d'intégrité et de continuité corporelle fonctionnelle exercés au sein du réseau myofascial. La métaphore est simple : le réseau myofascial fonctionne à l'image d'un réseau de voies ferrées. Stabilité, contrainte, tension, fixation, résilience et compensation posturales sont toutes distribuées selon des lignes corporelles. À l'aide d'une cartographie précise des méridiens myofasciaux, cette technique propose de nombreuses stratégies, novatrices et holistiques, pour restaurer et renforcer la posture et la fonctionnalité du mouvement. Cliniquement, cette théorie montre comment une zone douloureuse du corps peut être reliée à une zone « silencieuse » à distance du problème, donnant lieu à de nouvelles stratégies de traitement.

Thomas Myers a étudié avec les docteurs Ida Rolf, Moshe Feldenkrais et Buckminster Fuller, ainsi qu'avec divers pionniers du mouvement et de la thérapie manuelle. Son travail est influencé par les études sur le mouvement crânien, viscéral et intrinsèque qu'il a faites dans les écoles européennes d'ostéopathie. Voyageur invétéré, Tom a pratiqué la thérapie manuelle intégrative pendant plus de 40 ans dans divers contextes cliniques et culturels. Tom est l'auteur de Anatomy Trains (2020, 4th ed), co-auteur de Fascial Release for Structural Balance (North Atlantic, 2010, 2017), co-auteur de Anatomy Trains in Motion Study Guide (2019), auteur de Body3, The Anatomist's Corner, Structural Integration : Collected Articles, et BodyReading : Visual Assessment et The Anatomy Trains, et a également beaucoup écrit pour Journal of Bodywork and Movement Therapies (Elsevier). Il a également produit plus de 20 cours d'apprentissage en ligne avec Anatomy Trains, et d'autres en collaboration avec divers groupes professionnels axés sur la compréhension du corps.

Tom Myers vit et navigue sur la côte du Maine, aux États-Unis. Tom et sa faculté organisent des cours de développement professionnel et des certifications en intégration structurale dans le monde entier. Il sera au Québec pour donner une formation et un atelier au Québec le 23 et le 24 octobre 2021. Une occasion de découvrir son approche et d'acquérir une meilleure compréhension des mécanismes du corps humain.

TOM MYERS À MONTRÉAL

UNE FORMATION ORGANISÉE GRÂCE À INSTITUT AXIS

COMPLET

Pouvez-vous voir toutes les interactions qui animent l'intérieur du corps humain lorsque celui-ci est en mouvement ou même en position debout? Non? Justement, cet atelier vous permettra de développer vos habiletés à analyser, palper et à identifier ces relations dans les schémas posturaux propres à votre client. Apprendre à reconnaître avec précision ces relations est essentiel afin d'obtenir une relaxation des schémas posturaux qui peuvent causer douleur, dysfonctionnement et ainsi nuire à un mouvement optimal.
Ceci est un outil clef pour une stratégie thérapeutique efficace et aussi pour obtenir un entrainement corporel adapté à la réalité de votre clientèle.
Chaque personne est un ensemble unique et complexe d'interactions basées sur son histoire, ses blessures, son entraînement, ses émotions et même son attitude. La vraie source du problème est bien souvent éloignée de la zone douloureuse et du déséquilibre squelettique!
Vous pratiquerez donc à repérer ces changements subtils comme les inclinaisons spécifiques et les rotations qui s'accrochent à nos schémas inconscients et nous privent d'énergie chaque jour.

Après vous être familiarisé davantage avec le schéma squelettique, nous allons passer en revue : une approche centrée sur le rôle des méridiens myofasciaux au sein du système musculosquelettique et les techniques permettant de restaurer la mobilité des fascias à travers les longues chaînes de transmission de la force myofasciale responsable de soutenir le squelette et de le maintenir en place.
Ces nouvelles connaissances et habiletés acquises pourront être immédiatement appliquées lors de vos prochaines rencontres avec vos clients.
Sujets abordés

- Comment les fascias, les articulations et les nerfs créent des modèles posturaux durables
- Différenciation des traitements pour les zones de tension concentrique et excentrique
- Évaluations fonctionnelles de base pour analyser le mouvement
- Cartographier facilement vos découvertes et observations

À qui s'adresse cette formation?
Cet atelier s'adresse aux différents thérapeutes du milieu de la santé; physiothérapeutes, thérapeutes en réadaptation physique, ostéopathes, acupuncteurs, massothérapeutes, entraîneurs et professeurs de yoga / pilates.

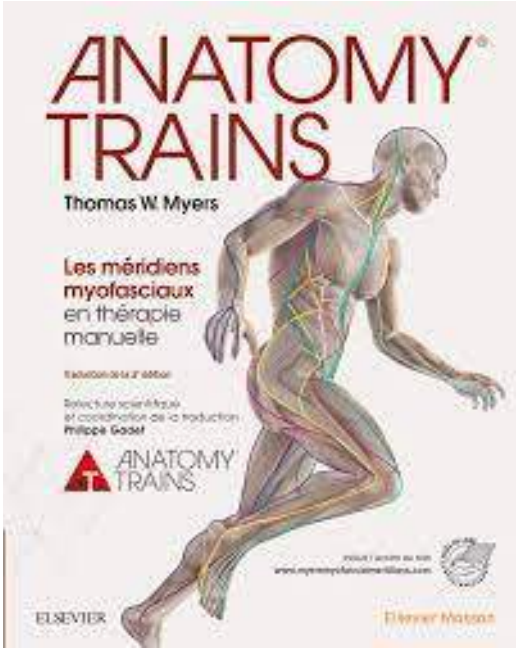
Apprenez à naviguer à l'intérieur du corps afin d'optimiser vos traitements pour qu'ils soient efficaces et durables! Les ateliers Anatomy Trains de Tom Myers sont dynamiques et créés pour les professionnels engagés dans leur apprentissage.
Apportez votre sens de l'humour et un cahier!

NB: VEUILLEZ NOTER QUE LE SHERATON EXIGE LE PASSEPORT AFIN DE PARTICIPER À LA FORMATION

Pour vous inscrire, https://institutaxis.com/tom-myers-10-23/
COÛT: 315$ + TAXES Lieu:Le Centre Sheraton Montréal
Adresse: 1201 Boulevard René-Lévesque Ouest -Montréal Québec H3B 2L7
Heures: 9:00 AM – 5:30 PM

TOM MYERS À MONTRÉAL

UN ATELIER LE 24 EN ANGLAIS À NE PAS MANQUER POUR CEUX QUI ONT SUIVI LA FORMATION *Anatomy Trains Structure and Function*



Anatomy Trains est ravi de s'associer à l'Institut Axis pour cet atelier passionnant !

Un atelier pratique spécialement conçu pour ceux qui ont complété le programme Anatomy Trains Structure and Function Live en ligne ou en personne, cette journée complète la partie pratique du cours en présentiel. Ce cours est monté pour renforcer la technique et développer la sensibilité et l'efficacité.

Veuillez noter : L'hôtel Le Centre Sheraton Montréal exige une preuve de vaccination contre le Covid-19 pour entrer dans les lieux. Les détails seront fournis aux inscrits.

Cet intensif d'une journée est axé uniquement sur les compétences et les techniques de thérapie manuelle, et non sur la théorie.

Ce cours comprend :

Le ressenti dans le fascia : profondeur, direction, durée
Comment le thérapeute doit utiliser son corps de manière appropriée : bout des doigts, poing facile, avant-bras, coude.
Comment optimiser sa mécanique corporelle : augmenter son ressenti, faire plus en étant moins fatigué grâce à une utilisation efficace du corps
Démonstration et pratique encadrée d'une douzaine de techniques fondamentales de relâchement fascial
Travail sur table, travail sur banc et travail à domicile : position et mouvements appropriés du client
Contre-indications et modifications pour des cas particuliers

Prérequis : avoir complété le programme Anatomy Trains Structure and Function en ligne ou en personne, cette journée complète la partie pratique du cours en présentiel .

Pour vous inscrire, https://institutaxis.com/tom-myers-10-23/
COÛT: 150$ + TAXES Lieu:Le Centre Sheraton Montréal
Adresse: 1201 Boulevard René-Lévesque Ouest -Montréal Québec H3B 2L7

* Appel d'offre de services *
Situé à Rosemère en bordure de la Rivière-des-Milles-Îles, le Spa & Hôtel Le Finlandais offre une gamme variée de soins et de massages. Bien établi depuis de nombreuses années, le Finlandais jouit d'une solide réputation et est reconnu pour la qualité des soins offerts et pour sa clientèle fidèle, nombreuse et diversifiée.
Afin de répondre aux demandes de notre clientèle, nous recherchons des massothérapeutes travailleurs autonomes passionnés par le bien-être.
Être un partenaire du Spa le Finlandais c'est:

- Une abondance de massages tout au long de l'année;
- Plages de disponibilité de 10h00 à 22h00;
- En tant que travailleur autonome, vous choisissez vous-même vos plages de soins via une application mobile simple et efficace;
- Votre taux horaire de base majoré de plusieurs primes possibles:
  - Primes de spécialités variant entre 3 et 15$: (Thérapeutique, Femme enceinte, Pression forte, Galets chauds, Drainage Lymphatique, Réflexologie);
  - Primes de quart variant entre 3 et 15$ par massage;
  - Primes de Request de 10$;
  - Primes de référencement de 100$;
  - Primes spéciales Temps des Fêtes;
- Expérience thermale gratuite du lundi au jeudi et rabais pour la personne qui vous accompagne;
- Réduction sur l'achat de soins, de certificats cadeaux, sur les nuitées à l'hôtel, sur l'achat de produits de la boutique et de notre bistro;

Vous êtes diplômé en massothérapie et désirez avoir la liberté de vos horaires?
Vous êtes membre en règle d'une association professionnelle et détenez des assurances pour responsabilités professionnelles?
Pour vous, exercer votre profession dans un environnement reconnu, bien équipé et moderne est important?
Proposez-nous vos services en envoyant votre offre par courriel à fournisseurs@spalefinlandais.com et devenez un partenaire du Spa le Finlandais dès maintenant!

NOUVEAUTÉS

OUVERTURE DE 3 SPAS

SPA NEWS

Un nouveau spa à Rimouski en novemvre 2021
« Situé au cœur du centre-ville rimouskois, le Noah Spa profitera d'une vue unique et spectaculaire sur le fleuve Saint-Laurent pour une expérience détente, vitalité et tout confort. À quelques pas de la mer, les clients auront accès au bassin « eaunergique », inspiré des sources thermales européennes, au hammam, à des saunas, des bains à remous et au bassin froid. L'endroit comporte des stations d'esthétique qui offrent une gamme complète de soins ainsi que des salles de massothérapie, seul ou en couple. C'est l'Hôtel Le Navigateur qui est le fier propriétaire du Noah Spa », précise un communiqué au nom de l'entreprise.

Une ouverture pour le Spa Millenia de Trois-Rivières
Fermé depuis mars 2020, le Millénia Spa Urbain, situé à l'intérieur de l'hôtel Delta Trois-Rivières par Marriott, va reprendre du service en octobre grâce aux nouveaux propriétaires, Steve Lafontaine et Caroline Lemire.

Le Nordet a inauguré le 12 septembre dernier le Thuya Spa en Gaspésie.

Le tout fait partie d'un projet à plus grande échelle de mise en place d'un centre d'écotourisme dans le secteur de Saint-Georges-de-Malbaie, à mi-chemin entre Gaspé et Percé. Le Nordet qui a ouvert ses portes en juin 2019 a débuté ses innovations en rénovant 10 unités de chambres selon des principes écologiques réfléchis.
Le spa suit les mêmes valeurs écologiques avec ses quatre bassins d'eau (trois chauds, un froid) et son sauna, tous faits en cèdre rouge canadien.

www.academie.masso-cie.com

DES VISUELS POUR ANIMER VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Un bon massage favorise le sommeil

ÉTUDES DES PRÉFÉRENCES DES CONSOMMATEURS DE BIEN-ÊTRE POUR LEUR PROCHAIN VOYAGE

La Wellness Tourism Association (WTA) a dévoilé les tendances 2021 via son enquête adressée aux consommateurs de voyages bien-être afin d'aider le secteur de l'hôtellerie et de vilégiature à mieux comprendre les priorités des consommateurs soucieux de leur bien-être lorsqu'ils planifient leurs voyages 'post-pandémie'.

Avec près de 2 500 répondants de 52 pays et territoires, l'enquête a été conçue pour révéler quels atouts, installations, activités et offres seront importants dorénavant pour les consommateurs lorsqu'ils planifieront leurs futurs voyages bien-être.

Les cinq offres jugées "extrêmement importantes" par les répondants sont les suivantes :
- Un environnement hôtelier certifié sûr et propre.
- Un système d'eau purifiée dans tout l'hôtel.
- L'accès à des activités de remise en forme dans la nature.
- Un environnement hôtelier avec des pratiques durables et écologiques en place.
- Des chambres équipées d'un système de filtration de l'air garantissant un air purifié.

Le classement pour "Un environnement hôtelier certifié sûr et propre" est arrivé en tête comme critère majeur pour les trois principales cohortes générationnelles - Millenniums, Générations X, et Baby Boomers.

Les cinq critères qui ont étéjugés "pas importants du tout" sont les suivants :
- L'accès à des professionnels de la santé mentale.
- L'accès à des appareils de suivi de la condition physique et à des applications permettant de surveiller des éléments comme la fréquence cardiaque en temps réel.
- L'accès à des nutritionnistes.
- L'accès à des praticiens médicaux pour des consultations individuelles ou des tests médicaux qui pourraient prédire une prédisposition à des problèmes médicaux futurs.

ÉTUDES DES PRÉFÉRENCES DES CONSOMMATEURS
DE BIEN-ËTRE POUR LEUR PROCHAIN VOYAGE

Le classement était suivi d'une question ouverte : "Quelle est la chose qui n'a pas été mentionnée dans les 16 points et qui serait un "must" du bien-être pour vous lorsque vous recommencerez à voyager ?".

Les trois principaux thèmes qui sont ressortis sont les suivants :
- La nature et le plein air.
- La sécurité en termes de sécurité physique, ainsi que la sécurité contre l'exposition à Covid-19.
- L'accès à la tranquillité et aux espaces calmes.

L'importance de la nature est le critère ayant obtenu une majorité écrasante et une priorité absolue pour les voyageurs du bien-être.

L'enquête a également demandé aux personnes interrogées de classer ce qui pourrait les influencer le plus lorsqu'il s'agira de réserver un voyage de bien-être au cours des deux prochaines années et les résultats sont les suivants :
- Le prix.
- La flexibilité (en ce qui concerne les réservations et les politiques d'annulation).
- La confiance (dans le fournisseur).
- La gestion de la destination (la manière dont les législateurs locaux ont géré la pandémie).

ÉTUDES DES PRÉFÉRENCES DES CONSOMMATEURS
DE BIEN-ÊTRE POUR LEUR PROCHAIN VOYAGE

La grande majorité des répondants étant originaires d'Amérique du Nord, les données démographiques se répartissent comme suit : 40 % des répondants sont âgés de 26 à 39 ans (Millenniums) ; 25 % sont âgés de 40 à 54 ans (Génération X) ; et 26 % sont âgés de 55 à 74 ans (Baby Boomers).

Au total, 64 % des personnes interrogées s'identifient comme des femmes et 43 % déclarent avoir un revenu annuel de 75 000 USD (64 865 €, 55 192 £).

Au total, 84 % des personnes interrogées ont déclaré participer à des activités de bien-être lorsqu'elles voyagent, et 61 % ont déclaré être en train de planifier des vacances de bien-être.

Méthodologie
L'enquête en ligne, d'une durée de trois mois, a été menée d'avril à juin 2021 par l'ATA en collaboration avec le chercheur associé de l'ATA, Danny Kessler, professeur adjoint à l'université Dongseo, International College, à Busan, en Corée du Sud.

Un livre blanc approfondissant l'analyse de l'enquête est en cours de rédaction. À suivre...

www.laviecpur.com
Produits issus des plantes
pour le corps et le massage
La vie Cpur
Moi je choisis
la nature et toi?

ALIKSIR

UN UNIVERS ESSENTIEL

MASSO'PRENEUR S'EST ARRÊTÉ CHEZ ALIKSIR EN CE MOIS D'OCTOBRE,
ENCHANTEMENT ET NATURE ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS!

ALIKSIR UN MONDE ISSU DE LA NATURE

UN ARRÊT EN TERRE PARFUMÉE

PAR KATJA PRPIC

Fondée en 1988 par Lucie Mainguy, présidente et propriétaire, et par son mari Pierre Mainguy (malheureusement décédé), l'entreprise Aliksir se spécialise dans la production d'huiles essentielles et d'hydrolats certifiés biologiques conçus principalement à partir de la forêt Québecoise. Établie à la fin des années 1990 à Deschambault-Grondines, dans la MRC de Portneuf, en 2019 l'entreprise a mis en place une nouvelle distillerie à Saint-Tite. Cette envolée a fait suite à la popularité grandissante des huiles essentielles du Québec dans le monde, Aliksir travaille en partenariat avec des entreprises forestières et autres fournisseurs du Québec pour l'approvisionnement en produits végétaux.

Depuis trente ans déjà, l'équipe d'Aliksir partage avec les Québécois sa passion pour l'aromathérapie, en produisant des huiles essentielles et des hydrolats biologiques, qui sont distribués un peu partout au Québec, de même qu'au Nouveau-Brunswick, en Ontario, en Europe, aux États-Unis et au Japon. Masso'preneurs s'est arrêté à la boutique de Deschambailt-Grondines pour vous faire découvrir les belles essences en vedette cet automne et les produits mis en avant chez cette enivrante entreprise.

LES ESSENTIELS

D'ALIKSIR

DES PRODUITS ISSUS DE LA NATURE

C'est lors d'une balade aux bords du fleuve dans la région de Porneuf que nous tombons sur la boutique d'Aliksir. Dès l'entrée la nature nous accueile avec un décor champêtre. À l'intérieur des fioles, pots et bouteilles tapissent les murs, promesses d'univers aromatiques.

En parcourant le tout on comprend que distillateurs de métier, l'équipe d'Aliksir produit une grande variété d'huiles essentielles et d'hydrolats (eaux botaniques). La boutique met en avant aussi des produits locaux créés en synergie avec les essences d'Aliksir (savons Diigences entre autres).

Les produits proposés par Aliksir sont certifiés biologiques: OCQV, USDA et Agriculture biologique. Ces certifications signifient que ces producteurs n'utilisent pas de pesticides ni d'organismes génétiquement modifiés (OGM), dans le souci du respect pour l'environnement. L'entreprise en explorant le potentiel aromatique des espèces botaniques du Québec, a développé une vaste gamme de produits aromatiques (retrouvez 150 huiles essentielles d'ici et d'ailleurs en boutique), nombre d'entre eux proviennent des conifères de nos forêts. Un pan de mur de la boutique est dédié à ces 'trésors aromatiques du Québec'. Leurs plus célèbres sont les conifères comme le sapin baumier, l'épinette noire, le thuya occidental et la pruche et les plantes sauvages telles que le thé du Labrador, la verge d'or et la vergerette.

HYDROLATS

ALIKSIR

LES HYDROLATS POUR LE BIEN-ÊTRE ET/OU LE PLAISIR DES PAPILLES

Passionnés d'eaux florales et/ou botaniques? Vous ne serez pas déçus. Dans leur unicité ou sous la forme de synergie avec des huiles essentielles, (collection les eaux essentielles), vous retrouvez des hydrolats aux propriétés diverses.

Notre choix s'est arrêté sur l'eau essentielle Thé du Labrador qui est dépurative et relaxante, bonne pour aromatiser eau, tisanes,confitures et viandes. Elle est décrite comme suit: une saveur complexe d'épices, de notes vertes et d'agrume, dans sa qualité vibratoire elle apporte clairvoyance, sagesse et courage. Vous aussi explorez le pouvoir aromatique des plantes comme la verveine odorante qui est citronnée, fruitée et fleurie tout à la fois et qui est calmante et relaxante ou encore la mélisse stimulante et tonique aux arômes frais, citronnés et herbacés pour ne nommer que quelques unes. Nous vous laissons découvrir leurs qualités énergétiques. Les conseillères sauront vous guider, n'hésitez pas à faire appel à elles. En passant, lorsque nous nous sommes arrêtés les distillations de la semaine étaient le cèdre et l'ambrosia (herbe à poux).

Nous avons aussi aimé les miels aromatisés aux huiles essentielles pour vous aider à soulager des petits bobos ou tout simplement parce qu'ils sont délicieux.

POUR LES THÉRAPEUTES

HUILES ESSENTIELLES, BRUMES, HUILES

DES POSSIBILITÉS INFINIES

Pour les thérapeutes, des brumes d'ambiance ou le dernier né, la Bruine de Purification, offrent des occasions de créer des rituels bien-être uniques avec des propriétés énergétiques, vibratoires et thérapeutiques à l'image des qualités reconnues aux plantes qui les composent.

Pour les massothérapeutes, des huiles à massage naturelles composées d'huiles végétales, de macérâts huileux et d'huiles essentielles sont des compositions issues de la nature appréciées pour leur efficacité, leur texture agréable ainsi que leur parfum. Un univers de possibles parfumés à exporer. Une belle façon de vous démarquer par des soins aromatiques.

LE SAVIEZ-VOUS? ALIKSIR OFFRE UN SERVICE D'OFFICINE

Vous pouvez faire préparer vos recettes sur mesure !
Vous pouvez en tout temps transmettre à l'équipe d'Aiksir une recette à faire préparer.
De cette manière, vous n'avez pas à vous procurer tous les ingrédients de la recette que vous aurez trouvée dans un livre ou reçue d'un thérapeute.
L'aromathérapie suggère des recettes qui vous aident dans une foule de situations : grippe, turista, fongus, herpès, sinusites, brûlures, couperose, acné, asthme, insomnies, plaies, eczéma, et bien d'autres.
Aliksir calculera le coût de votre recette au millilitre ou à la goutte en y ajoutant un prix forfaitaire de préparation. Il faut prévoir quelques jours de délai et la commande est payable à l'avance.
Pour plus d'informations :
vente@aliksir.com | (418) 268-3406 | 1 (866) 596-3406

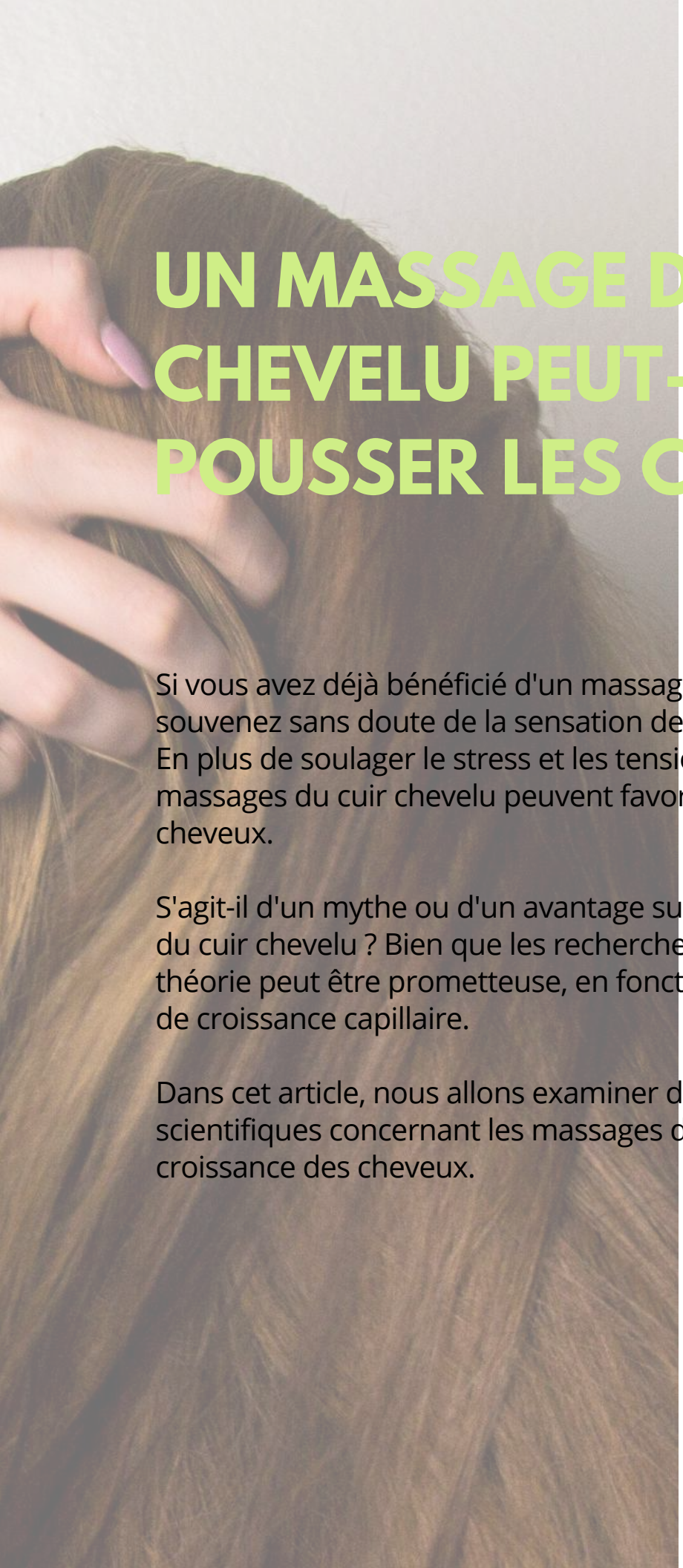
BRUINE

HUILES DE MASSAGE

De fleurs en Fleurs

PRODUITS VISAGE FLORA-JOUVENCE

VIVRE LE LUXE FOU DE LA TERRE



UN MASSAGE DU CUIR CHEVELU PEUT-IL FAIRE POUSSER LES CHEVEUX ?

Si vous avez déjà bénéficié d'un massage du cuir chevelu, vous vous souvenez sans doute de la sensation de détente que cela procure. En plus de soulager le stress et les tensions, on entend dire que les massages du cuir chevelu peuvent favoriser la croissance des cheveux.

S'agit-il d'un mythe ou d'un avantage supplémentaire du massage du cuir chevelu ? Bien que les recherches soient limitées, cette théorie peut être prometteuse, en fonction des besoins en matière de croissance capillaire.

Dans cet article, nous allons examiner de plus près les preuves scientifiques concernant les massages du cuir chevelu et la croissance des cheveux.

UN MASSAGE DU CUIR CHEVELU PEUT-IL FAIRE POUSSER LES CHEVEUX ?

Que dit la science sur les massages et les cheveux?

Études:

- English RS, et al. (2019). Self-assessments of standardized scalp massages for androgenic alopecia: Survey results. DOI: 10.1007/s13555-019-0281-6
- Hair loss. (n.d.). aad.org/why-hair-falls-out
- Hosking AM, et al. (2019). Complementary and alternative treatments for alopecia: A comprehensive review. DOI: 10.1159/000492035
- Kim I-H, et al. (2016). The effect of a scalp massage on stress hormone, blood pressure, and heart rate of healthy female ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5088109/
- Koyama T, et al. (2016). Standardized scalp massage results in increased hair thickness by inducing stretching forces to dermal papilla cells in the subcutaneous tissue. ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4740347/
- Lee BH, et al. (2016). Hair growth-promoting effects of lavender oil on C57BL/6 mice. DOI: 10.5487/TR.2016.32.2.103
- Oh JH, et al. (2014). Peppermint oil promotes hair growth without toxic signs. ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4289931/

Qu'est-ce qu'un massage du cuir chevelu ?
Un massage du cuir chevelu est similaire à un massage du cou, du dos ou du corps. Cependant, le massage du cuir chevelu est généralement effectué avec un peu plus de douceur. Il est généralement effectué sans huile, mais vous pouvez en inclure si vous le préférez.

Un massage typique du cuir chevelu se fait uniquement avec le bout des doigts. (Il est également possible d'utiliser un appareil de massage du cuir chevelu qui imite la pression exercée par le bout des doigts).

Peut-il favoriser la pousse des cheveux ?
Selon une petite étude de 2016Source de confiance, les chercheurs ont conclu que les massages réguliers du cuir chevelu peuvent conduire à des cheveux plus épais. Cette étude a porté sur neuf hommes qui ont reçu un massage du cuir chevelu de 4 minutes chaque jour pendant 24 semaines. À la fin de l'étude, il a été constaté que les hommes avaient des cheveux plus épais qu'au début.

Des recherches supplémentaires menées en 2019 ont confirmé ces résultats. Cette étude était basée sur les réponses à un sondage de 340 participants qui avaient suivi des instructions spécifiques en effectuant des massages du cuir chevelu deux fois par jour pour améliorer la perte de cheveux.

Selon les résultats, environ 69 % des participants ont déclaré que leur alopécie s'était améliorée.

Les avantages d'un massage du cuir chevelu pour la croissance des cheveux sont centrés sur les follicules pileux. Chaque cheveu de votre tête commence sa vie dans un follicule, situé juste sous la peau de votre cuir chevelu.

Selon les recherches, le massage du cuir chevelu augmente l'épaisseur des cheveux en étirant les cellules des follicules pileux. Cela stimule ensuite les follicules à produire des cheveux plus épais. On pense également qu'un massage du cuir chevelu peut aider à dilater les vaisseaux sanguins sous la peau, favorisant la circulation et l'apport de nutriment et ainsi la croissance des cheveux.

Bien que les recherches soient limitées, ce que l'on sait jusqu'à présent est prometteur en ce qui concerne les massages du cuir chevelu et la croissance des cheveux.

PLUS SUR LE MASSAGE DU CUIR CHEVELU

Masser et stimuler le cheveux

Comment masser le cuir chevelu
Il existe plusieurs façons de masser le cuir chevelu pour stimuler la pousse des cheveux. Voici quatre options.

1. Massage traditionnel du cuir chevelu
Un massage traditionnel du cuir chevelu implique l'utilisation du bout des doigts uniquement.

Utilisez le bout des doigts des deux mains pour appliquer une pression légère à moyenne sur le cuir chevelu, en effectuant de petits cercles.
Parcourez le cuir chevelu pour en couvrir toutes les zones.
Essayez de masser le cuir chevelu du bout des doigts pendant au moins 5 minutes à la fois, plusieurs fois par jour.
On peut également obtenir un massage du cuir chevelu auprès d'un massothérapeute agréé. Le coût varie en fonction de la durée du massage.

2. Massez pendant qu'on se lave les cheveux
Pressé par le temps, on peut utiliser la méthode traditionnelle de massage du cuir chevelu décrite ci-dessus pendant qu'on se lave les cheveux.

Du bout des doigts, on peut masser doucement less cheveux avec le shampooing ou l'après-shampooing pendant 5 minutes. Puis rincer les cheveux comme d'habitude.

3. Brosses et outils de massage
Comme pour les massages corporels, il existe également des outils spéciaux qui s'achètent pour masser le cuir chevelu.

Bien que certains dermatologues recommandent l'utilisation d'un appareil de massage du cuir chevelu, d'autres pensent qu'un massage du bout des doigts est tout aussi efficace. En fin de compte, c'est à chacun de décider quelle méthode est la plus efficace selon ses préférences.

Les outils de massage du cuir chevelu se présentent sous la forme de brosses ou de masseurs manuels légers en caoutchouc. On peut les utiliser sur l'ensemble du cuir chevelu de la même manière que la méthode avec les doigts.

Formation Massage cranien indien
École art-massage
https://art-massage.ca/formations/ayurveda/massage-cranien-indien/

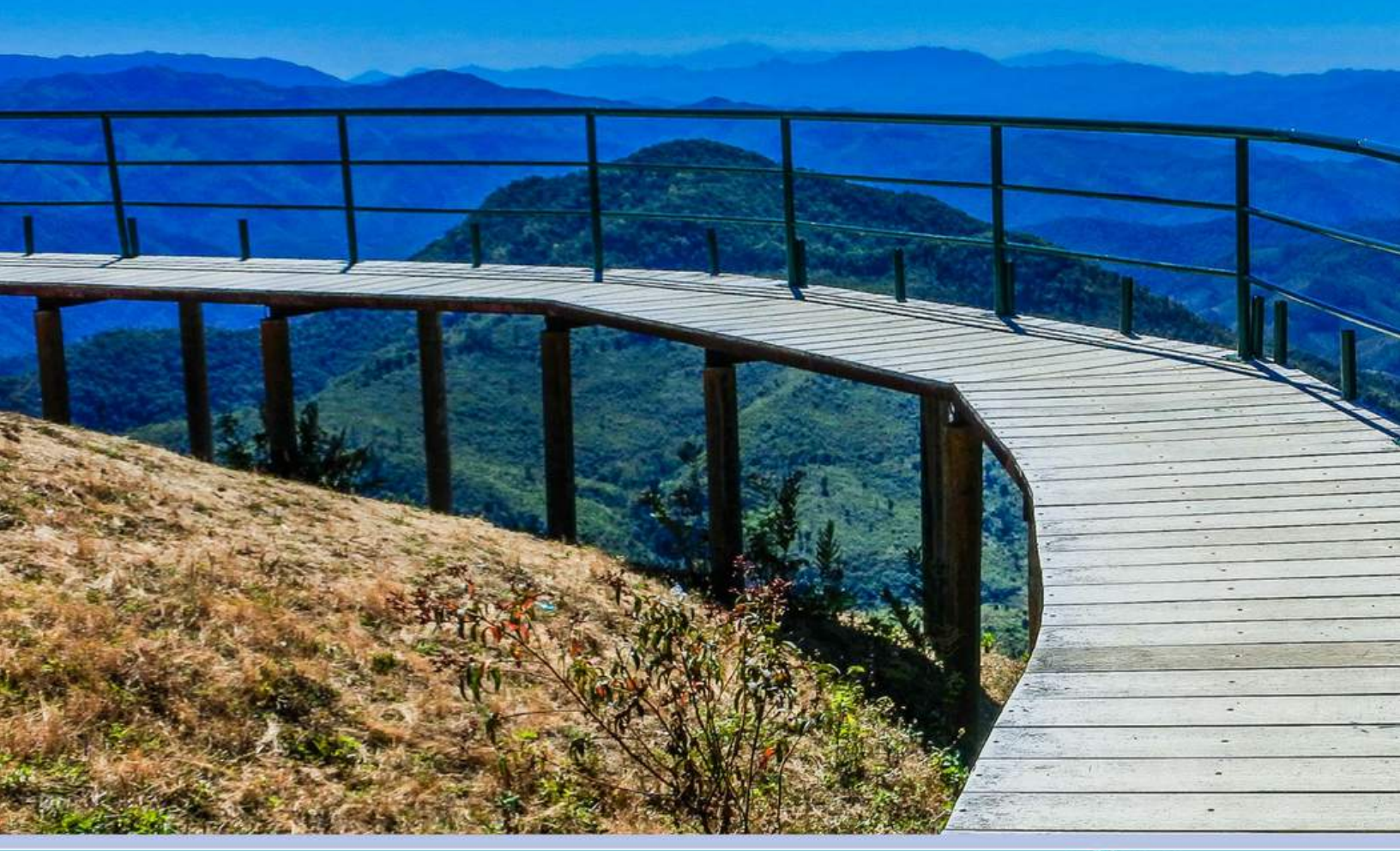
article par Julie Lamoureux

www.defleursenfleurs.com

BIEN

Août-septembre 2021
MAGAZINE
LE MAGAZINE QUI FAIT DU BIEN

LE MAGAZINE QUI FAIT DU BIEN D'UN BOUT À L'AUTRE DE LA FRANCOPHONIE



Diffuseur du Week-end Mondial du bien-être

World Wellness Weekend

L'approche psycho-énergétique
Michel Odoul

Mikaël Zayat, L'alchimiste par essence
Claude-Lucie Gagnon

L'univers visuel nous colore constamment
Dr. Gaétan Brouillard

Entreprise familiale
fièrement québécoise

LA SYNERGIE DU COLLAGÈNE ET DU CURCUMA POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOS ARTICULATIONS !

Genacol® Anti-Inflammatoire est un excellent antioxydant et anti-inflammatoire naturel qui réduit l'inflammation articulaire, tout en étant doux pour l'estomac.

Le Curcuma... bien plus qu'une épice!

La **Curcumine** aide à réduire l'inflammation articulaire. Standardisée à 95 % de curcuminoïdes dans le produit **Genacol® Anti-Inflammatoire,** vous y retrouvez la plus haute teneur disponible !

La **BioPerine®** est un extrait breveté qui permet d'augmenter de 20 fois* l'assimilation de la curcumine, puisque cette dernière est difficilement absorbée seule par l'organisme.

Le **Collagène AminoLock®** aide à soulager les douleurs articulaires reliées à l'arthrose. Son efficacité est démontrée par trois études cliniques**. Le collagène est une protéine essentielle contribuant à la santé des tendons, des ligaments et du cartilage.

Cette synergie exclusive à **Genacol® Anti-Inflammatoire** agit directement sur la douleur et l'inflammation, pour le bien-être de vos articulations !

Genacol® *tu me fais du bien!*

3$ DE RABAIS

À l'achat d'un produit Genacol® Anti-Inflammatoire 90 capsules

VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2021

AU CONSOMMATEUR : Limite d'un coupon original par produit. Prenez note que le détaillant est dans son droit de refuser ce coupon. Renseignez-vous avant de vous rendre à la caisse. Dans le cas d'un refus du détaillant, communiquez avec Genacol au 1 888 240.3002 ou par courriel au info@genacol.ca pour obtenir un remboursement. Limite d'un coupon par produit. Il est interdit de vendre et/ou de reproduire ce coupon en plusieurs exemplaires. Rabais applicable uniquement chez un détaillant. Aucun coupon reçu par la poste chez Redemco ne sera remboursé directement aux consommateurs. CE COUPON EST VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2021.

AU DÉTAILLANT : Sur présentation du présent coupon utilisé par votre client à l'achat du produit mentionné, Corporation Genacol Canada inc. vous remboursera le montant indiqué sur ce coupon plus les frais de manutention habituels. Des factures indiquant les achats de stocks suffisants pour couvrir tous les coupons soumis pour remboursement doivent être présentées sur demande. La réduction correspondant aux taxes applicables est comprise dans la valeur nominale du coupon. Valide au Canada. Pour remboursement, ce coupon doit être reçu par la poste avant le 30 septembre 2021 à : REDEMCO INC., C.P. 128, Longueuil, Québec, J4K 4X8.

3500383

Pour s'assurer que ce produit vous convient, toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. Les résultats peuvent varier.
*Selon les recherches sur BioPerine® de Sabinsa Corporation inc **Consultez nos études cliniques sur : genacol.ca/etudes-cliniques

anti-inflammatoire.genacol.ca

LA FORMATION CONTINUE

DES MILLIERS DE THÉRAPEUTES CHAQUE ANNÉE
SUIVENT DES FORMATIONS CONTINUES

MASSTHÉRAPEUTES

EXPLORATION, SPÉCIALISATION, PERFECTIONNEMENT

DES DÉFIS CONSTANT QUAND ON EST UNE ENTREPRISE BIEN-ÊTRE

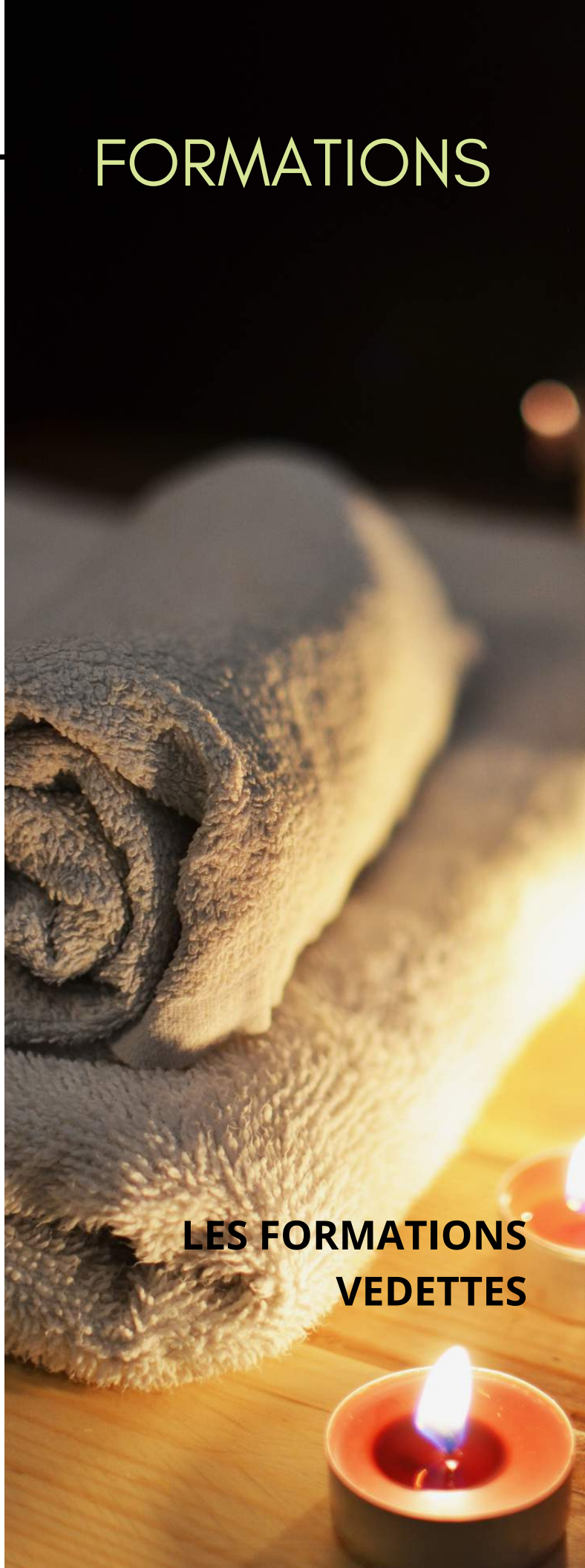
La spécialisation vous permet d'offrir plus à vos clients, de vous démarquer et de vous perfectionner, pour ces raisons il est recommandé d'acquérir une formation avancée.
Vos nouvelles connaissances aideront à faire évoluer votre pratique, à offrir des soins de massage de qualité unique, tandis que votre réputation professionnelle s'épanouira.
Bien qu'il existe des centaines de techniques dans lesquelles chacun peut envisager de se spécialiser, nous avons choisi les techniques, qui seront une évolution naturelle pour votre pratique.

L'Aromathérapie: cette formation permet de comprendre l'utilisation d'essences aromatiques et d'huiles essentielles extraites de plantes pour créer (en fonction de l'huile ou du mélange) de la relaxation, de la stimulation et d'autres effets physiques. Les modes d'administration des huiles essentielles comprennent les diffuseurs, les bâtons à bille, ainsi que des gouttes liquides traditionnelles entre autres.

Libération myofasciale: Cette méthode permet d'affecter le tissu conjonctif en appliquant une pression dans le sens de la résistance du fascia. Des analyses et des études sur la nature des fascias montrent que tout ce qui est sous la peau est connecté.

Thérapie par le chaud ou le froid: pierres chauffées ou refroidies, coquillages chauds, ou encore mieux, les fioles Akwaterra sont utilisés pour effectuer un massage ou un travail ponctuel, ousont placées sur le corps pour un équilibrage énergétique ou pour provoquer une réponse physiologique. Un plus utile pour développer des soins en massage uniques.

FORMATIONS



LES FORMATIONS VEDETTES

Bandage ou Taping: La pratique consistant à appliquer un ruban élastique sur la peau pour procurer un effet lifting doux peut aider à atténuer les tensions musculaires, à améliorer la circulation sanguine et lymphatique et à prolonger les bienfaits du massage après la fin de la séance. approche qui est efficace pour les clients à la fois sportifs et à mobilité réduite.

Étirement assisté: une formation qui propose différents types de protocoles d'étirement utilisés par le massothérapeute sur un client engagé ou passif. De plus en plus de clients sont conscients des avantages des étirements et cette technique ne cesse de gagner en popularité.

Massage sur chaise: Une séance de massage assis entièrement vêtu, qui incorpore diverses techniques de travail corporel, généralement effectuées dans un espace public. Alors que les employeurs sont conscients des avantages d'avoir des employés en bonne santé pour leur bénéfice net, de plus en plus de programmes de bien-être en milieu de travail incluent maintenant des massages. Une façon simple d'élargir son offre de service.

Thérapie cranio-sacrale: Cette technique utilise un toucher doux pour libérer les restrictions des membranes entourant le cerveau et la moelle épinière. Cette technique est souvent utilisée pour atténuer les stress générés par des conditions médicales telles que l'autisme et l'anxiété.

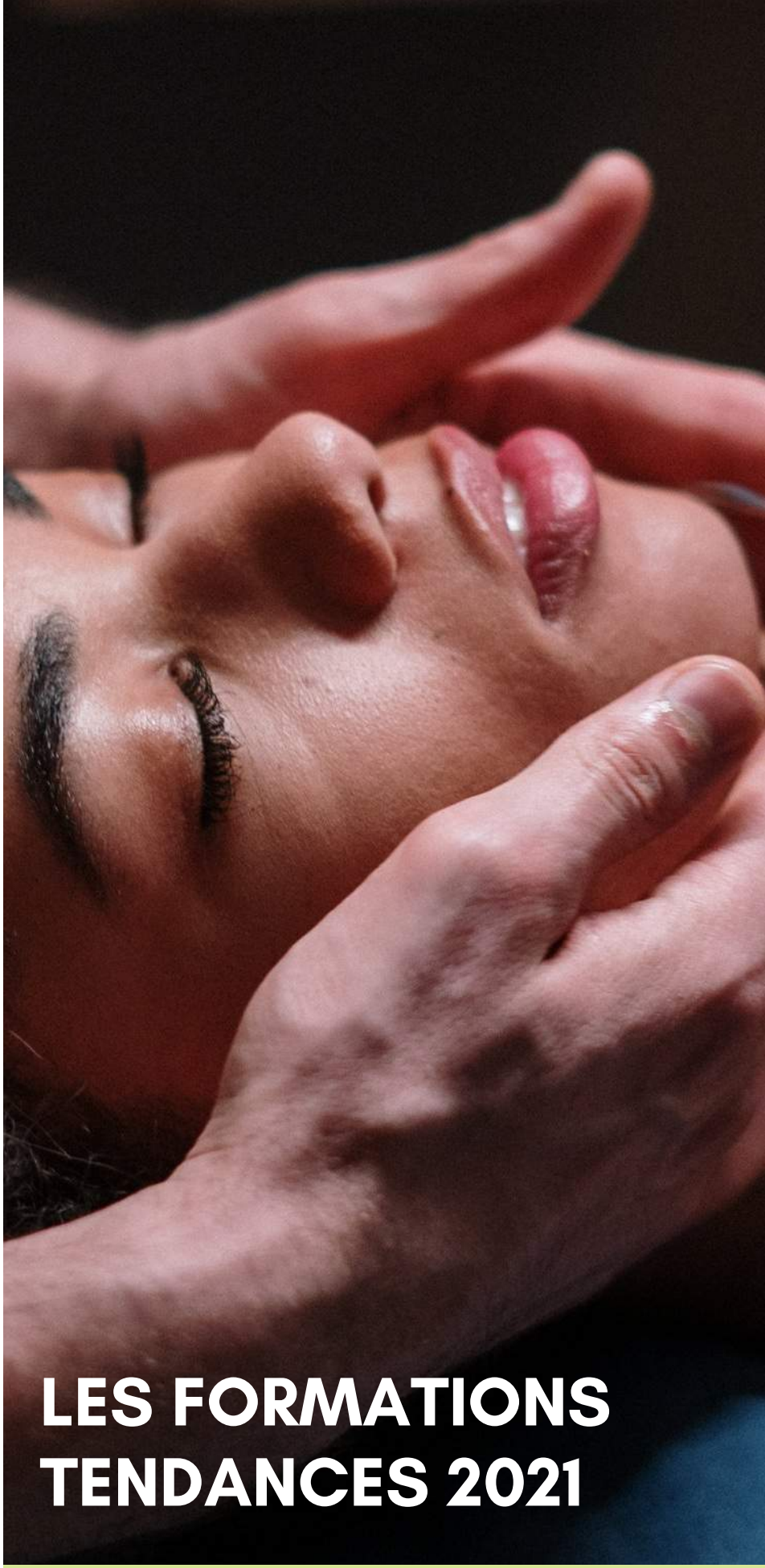
DES FORMATIONS QUI FAVORISENT VOTRE CROISSANCE ENTREPRENEURIALE

Ventouses: en créant des pressions négatives et aspirantes, les ventouses assouplissent les muscles contractés, tonifient les attaches, relâchent les adhérences, travaillent les tissus conjonctifs, augmentent le flux sanguin vers les tissus corporels, et drainent les excès de liquide et de toxines en favorisant la stimulation des voies lymphatiques.

Thérapie énergétique: techniques qui rétablissent l'équilibre et déplacent l'énergie. Ceux-ci incluent la polarité ou le toucher thérapeutique par exemple. De plus en plus d'hôpitaux proposent désormais des thérapies énergétiques, considérées comme un moyen d'aider les patients à se détendre et à se ressourcer.

Massage du visage : à mesure que les consommateurs se détournent de la chirurgie plastique, le massage du visage - acupression, drainage lymphatique manuel et mouvements de massage sur le visage est utilisé pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles, réduire l'apparence des ridules et rafraîchir la peau— un massage est de plus en plus populaire.

Massage gériatrique ou senior: massage modifié pour adresser les affections liées à l'âge, notamment la mobilité réduite et la peau plus fine. Chaque jour, des milliers de québécois atteignent l'âge de 65 ans et cette génération s'intéresse davantage aux soins de santé intégratifs et dispose de plus d'argent que les générations précédentes. Une formation qui sera de plus en pus en demande.



LES FORMATIONS TENDANCES 2021

Par France Plante

Le réseau bien-être de la Francophonie

MASSO CIE

WWW.masso-cie.com

&

World Wellness Weekend

VOUS INVITENT À REJOINDRE

LE MOUVEMENT BIEN-ÊTRE PLANÉTAIRE 2022

wellmap.org

L'HÊTRE

Le Toucher Coeur-Corps-Âme

www.ecolehetre.ca

418-907-9499

LA MASSOTHÉRAPIE ET LES COMPRESSIONS NERVEUSES

Par Nathalie Girard

Pour mieux comprendre la structure comprimée, j'aimerais vous expliquer la différence des symptômes sur la compression d'une structure nerveuse.

La compression d'une racine nerveuse,
la compression de la racine qui se situe à l'entrée et à l'intérieur du foramen transversaire ou intervertébral, donnera comme symptôme une sensation d'engourdissement, pour certain une perception de picotements sur le trajet précis du nerf. Parfois dans une condition aigüe, il peut y avoir une sensation de brûlure qui accompagne l'engourdissement. La douleur d'une racine nerveuse est appelée douleur radiculaire.

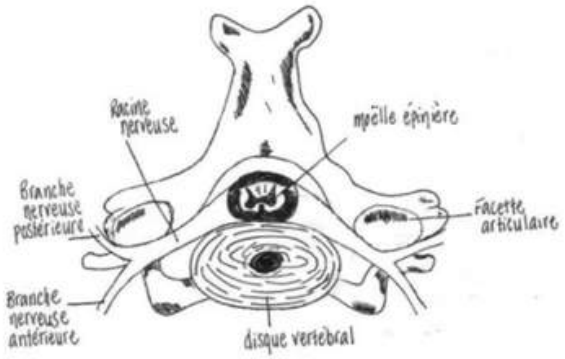
Les principales causes d'une compression de la racine sont une atteinte discale voir une protrusion ou une hernie discale. Ou une compression dans le foramen transversaire qui est fréquemment rencontrée dans les cas arthrosés. Une dégénérescence discale aura comme effet de diminuer le foramen donc une compression de la racine. Cette diminution amène un rapprochement des facettes qui aura comme conséquence une arthrose facettaire avec présence d'ostéophyte, cet ostéophyte comprimera la racine et donnera les symptômes mentionnés ci-haut.

Lors de la compression d'une branche nerveuse, les branches (antérieure et postérieure) se situant tout de suite à la sortie du foramen transversaire, la compression d'une branche donnera comme symptôme une douleur référée, ce qui veut dire une douleur à un autre endroit que la compression. Les symptômes de la douleur seront souvent mal localisés, diffuse parfois cette douleur peut donner une sensation d'élancement. Ces symptômes sont dans une partie précise du membre supérieur pour la région cervicale ou inférieure pour la région lombaire. Exemple: compression de la branche nerveuse de C5, douleur référée à l'épaule, C6 au coude, la charnière dorso- lombaire T11 à L2 à la région sacro-iliaque/hanche/aine et L3 au genou. Les principales causes rencontrées en massothérapie: un DIM (dérangement intervertébral mineur) ou une tension musculaire.

LA MASSOTHÉRAPIE ET LES COMPRESSIONS NERVEUSES

Par Nathalie Girard

Illustration d'une vertèbre cervicale



La récupération d'une compression de racine nerveuse sera plus lente et progressive chez votre client tandis que celle de la branche nerveuse est souvent instantanée, dès que la compression de la branche est enlevée, la douleur s'atténue ou même disparaît.

Connaissant les symptômes, vous serez en mesure de mieux cibler votre massage pour aider votre client. Dans les deux cas, nous ferons un massage pour dégager davantage la zone de la région vertébrale qui pourrait être en cause. Vous pourriez aussi être éveillé à aller voir la région vertébrale pour la douleur référée. Exemple, dans le cas d'un client qui aurait vu plusieurs thérapeutes qui lui auraient travaillé la région du coude sans amélioration., vous pourriez faire un massage qui va dégager les tensions dans la région vertébrale de C5-C6-C7 afin de dégager les tensions au pourtour de C6 dans l'objectif de diminuer la compression. Ou pour une douleur de type bursite à la hanche, vous pourriez vous diriger vers la région de la charnière dorso-lombaire.

Pour une compression d'un nerf périphérique appelée neuropathie périphérique, le client percevra un engourdissement voir un picotement sur la zone spécifique du nerf comprimé qui se fait généralement vers le bas de la compression. Les pathologies les plus communessont le syndrome du tunnel carpien, le syndrome du nerf ulnaire pour le membre supérieur ou celui du nerf musculo-cutané dans le membre inférieur. Ici mon massage va s'adresser aux muscles qui seront sur le trajet du nerf comprimé. Exemple pour le tunnel carpien, le nerf sera comprimé par le groupe fléchisseur du poignet et des doigts.

LA MASSOTHÉRAPIE ET LES COMPRESSIONS NERVEUSES

Par Nathalie Girard

Comme mon intention en tant que massothérapeute est de diminuer le système de compression qui engorge le nerf. Il sera utile de demander la participation du client afin d'obtenir le plus de relâchement possible.

Il se peut fort bien que je doive conscientiser mon client sur sa posture et par le fait même sa respiration. Je lui ferais la suggestion d'une application de chaleur sous la forme qui le désire, un bain ou une douche chaude, un sac magique et par la suite de s'automasser lentement et doucement sans douleur les muscles tendus.

La combinaison de votre massage et la participation de votre client vous aideront à obtenir une diminution des tensions qui comprimaient soit la racine, soit la branche ou encore le nerf périphérique et par le fait même aideront votre client avec ses symptômes.

Dans cet article, je m'adresse plus particulièrement au système nerveux sensitif. Par contre, si on n'aide pas à la diminution de la compression, il sera possible de voir une détérioration de la condition de votre client. La compression va progresser vers la partie motrice et invalidera davantage le client avec une diminution de la force musculaire et peut-être même la diminution du réflexe ostéotendineux.

Nathalie Girard
Masso-kiné-ortho
Co-propriétaire de l'école L'Hêtre

PARA MED+

LE RÉGIME D'ASSURANCE SANTÉ LE PLUS FLEXIBLE POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE

- PROTECTION VIAGÈRE
- RÉGIME DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
- AUCUN EXAMEN MÉDICAL REQUIS

ASSURANCE MALADIE COMPLÉMENTAIRE

3 plans offerts

- **Hospitalisation**
- **Spécialistes**
- **Soins de la vue**
- **Et plusieurs autres**

ASSURANCE SOINS DENTAIRES

2 plans offerts

- **Soins de base et prévention**
- **Restaurations mineures**
- **Restaurations majeures**
- **Prothèses**

ASSURANCE VOYAGE

- **90 jours par voyage**
- **Médicaux hospitaliers 5 000 000 $**
- **Annulation 5 000 $**

NOUVEAU ASSISTANCE SOINS À DOMICILE

Pour vous permettre de rester à la maison lorsque vous avez besoin de soins de longue durée*

- **Repas**
- **Répit**
- **Soutien pour aidant naturel**
- **Infirmière privée et autres**

ODYSSÉE ODYSSEY

PLACEMENTS • ASSURANCES • INVESTMENT • INSURANCE

Français : 450 437-6041 • 1 888 447-3629 | Anglais : 1 855 855-2525
info@odysseedirect.com | www.odysseedirect.com

* La personne assurée doit être en état de dépendance pour avoir droit à ces frais

DOULEURS musculaires ET articulaires

De plus en plus de gens utilisent **Arthri-Plus™** pour soulager les douleurs musculaires et articulaires, l'arthrite et les rhumatismes.

Alternative naturelle au soulagement de la douleur, **Arthri-Plus™** est un anti-inflammatoire topique à usages multiples. En plus d'être fabriqué d'ingrédients actifs à base d'huiles essentielles de camphre, de clou de girofle, d'eucalyptus, de menthol et de menthe poivrée, son pouvoir actif pénètre rapidement pour soulager temporairement les élancements et les douleurs musculaires et articulaires.

Arthri-Plus™ vous procurera un soulagement temporaire des élancements et des douleurs musculaires et articulaires associées aux maux de dos, lumbagos, foulures, ecchymoses, entorses, douleurs arthritiques ou rhumatismales, douleurs aux tendons et aux ligmaments. Il est aussi recommandé pour les muscles fatigués et endoloris.

Fabriqué au Québec depuis 2004

Les produits **Arthri-Plus™** sont fièrement fabriqués ici, pour les gens d'ici et sont distribués dans une grande majorité de pharmacies et de magasins naturels. Vous pouvez également vous les procurer en ligne au **arthriplus.com.**

« J'ai essayé **Arthri-Plus** récemment contre des douleurs ligamentaires et d'arthrose. C'est le **produit le plus efficace** que j'ai essayé à ce jour. Je le recommande fortement. Même notre ostéopathe recommande ce produit à ses clients. »

- Carole Rousseau, Lévis

« Ce produit est efficace pour **arthrite, douleurs aigues** quelconques. J'en utilise et je l'ai fait connaître à d'autres personnes et nous sommes ravis de ses effets. Je souffre personnellement de douleurs chroniques et il m'aide a **soulager temporairement mes douleurs dorsales** suites hernies inopérable. »

- Claude Fortin, Montréal

SOULAGEMENT RAPIDE
Pénètre les zones douloureuses rapidement, sans besoin de frotter.

INGRÉDIENTS NATURELS
Fabriqué d'huiles essentielles dans une base d'alcool.

FABRIQUÉ AU CANADA
Fabriqué au Québec depuis 2004.

+Arthri-Plus

1.888.331.3911 ▪ info@arthriplus.com

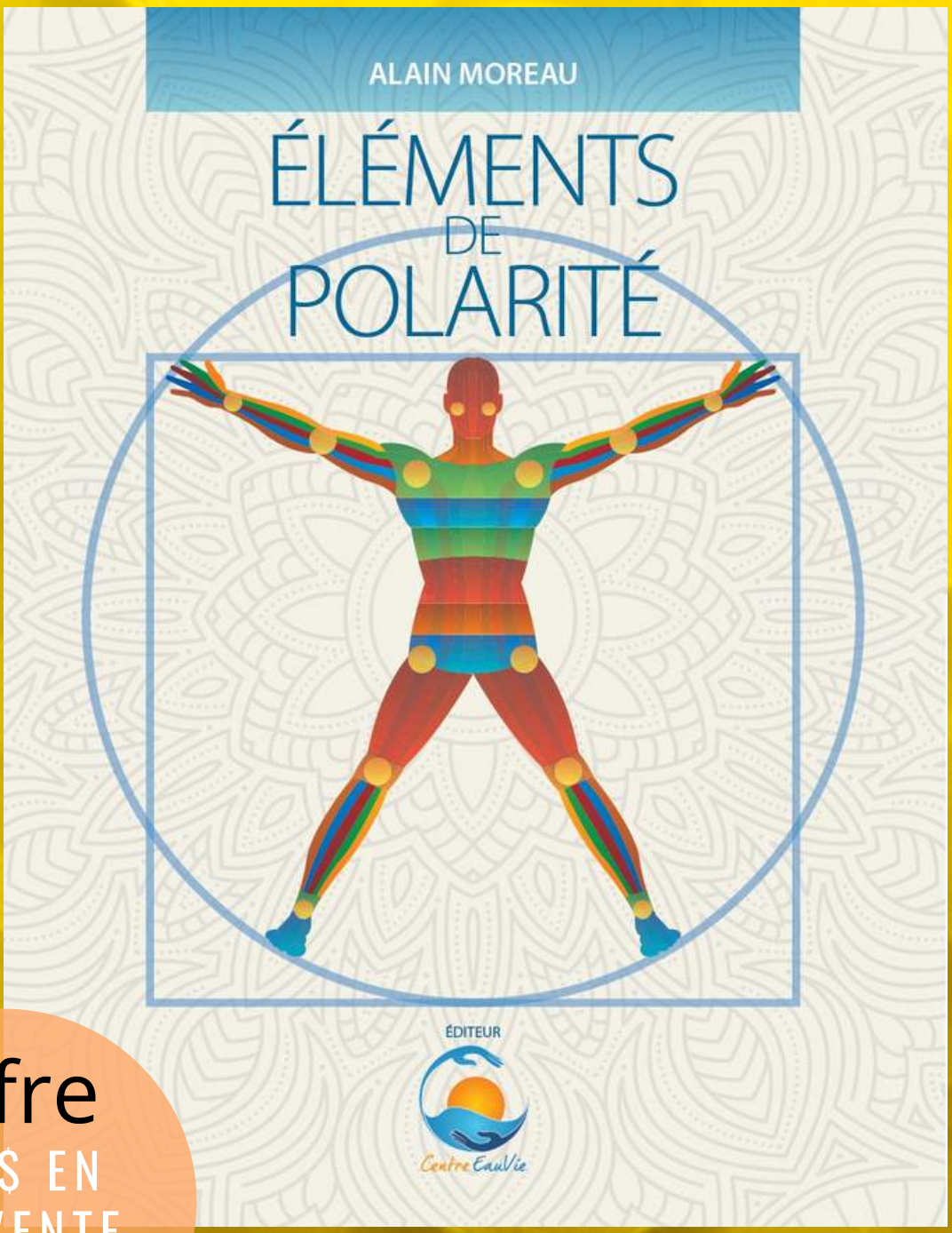
ARTHRIPLUS.COM ▪

De Fleurs en Fleurs
Vivre le Luxe Fou de la Terre

Alain Moreau
Auteur et enseignant

POLARITÉ

NOUVEAUTÉ



LE LIVRE QUI CHANGE LES CHOSES

HISTOIRE
PHILOSOPHIES
PROTOCOLES
MISES EN SITUATION

LE PLUS COMPLET DES LIVRES SUR LA POLARITÉ

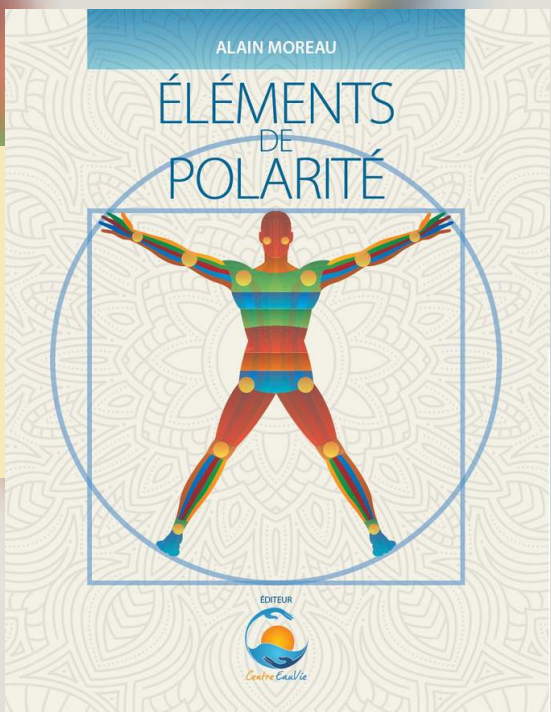
offre
125$ EN PRÉVENTE
JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE
rég.145$

Réservez votre copie (livrée en novembre)
dès maintenant
contactez directement le Centre EauVie
par téléphone 450-228-2288 ou
courriel info@centre-eauvie.com
www.centre-eauvie.com

ÉLÉMENTS DE POLARITÉ

UN OUVRAGE POUR TOUT ÉTUDIANT EN POLARITÉ OU DISCIPLINE CONNEXE. UN OUTIL D'ENSEIGNEMENT AUTODIDACTE DE LA POLARITÉ POUR CEUX ET CELLES QUI DÉSIRENT EXPLORER L'APPROCHE ET SES FONDEMENTS

UN LIVRE QUI FACILITE LA COMPRÉHENSION DE LA POLARITÉ



Pourquoi ce livre?

La Polarité est un soin énergétique et holistique puissant et versatile qui gagne en popularité, et le fait qu'il n'existait pas jusqu'à ce jour d'ouvrage didactique accessible en français est à l'origine de ce livre. Un ouvrage explicatif et formateur pensé et écrit par l'enseignant et praticien passionné par la Polarité depuis plus de 20 ans: Alain Moreau.
Ce livre vient changer la donne et actualise le sujet en incorporant plusieurs connaissances nouvelles reliées à des aspects complémentaires à la Polarité. L'ouvrage se veut une occasion de perpétuer et partager une riche expérience acquise auprès de formateurs chevronnés internationaux dont plusieurs sont morts aujourd'hui comme Gabrielle Roth ou Guru Dev Singh.

Ce livre se pose en tant qu'ouvrage de référence sur la Polarité et explique l'approche en termes pragmatiques.

L'aspect majeur de cet ouvrage illustré et en couleur, est de remettre en avant plan l'idée de l'énergie vitale et la philosophie yogique, 2 aspects qui sont pour le fondateur (Randolph Stone) la clef de voute de la Polarité.

À la mort de Stone, la Polarité a pris deux tangentes principales; la première promue par Young, qui a édité les dernières notes de Stone et a associé la Polarité à un phénomène mystique, tandis que l'autre école de pensée a surtout limité la Polarité à une série de séquences ou protocoles.

Ce livre s'articule non seulement sur ces voies mais aussi sur les principes de l'énergie vitale et de la philosophie yogique, tout en donnant des outils pratiques et des mises en application thérapeutiques . Une attention a été portée sur l'importance de vulgariser le plus possible ces connaissances. Plusieurs sections du livre qui traitent de ces questions résument en quelques pages plusieurs milliers de pages de lectures et de nombreuses expérimentations sur ces sujets.

Sur l'auteur

En cherchant des techniques de soins proches du yoga, **Alain Moreau** co-propriétaire du centre de formation en thérapies manuelles Centre EauVie, s'est aperçu que la Polarité était l'approche qui était la plus pertinente. il s'est familiarisé avec cet univers auprès de différents formateurs reconnus mondialement dès le début des années 2000 et a décidé d'enseigner la polarité à partir de 2014. Ce livre est le résultat des connaissances, expériences acquises et d'un merveilleux parcours qui a débuté il y a plus de 20 ans.

Bruines Auriques

Énergisez votre salle de soin!

www.laviecpur.com

Bruines auriques

TOTEM *Life*

MAGAZINE WEB / HUMAINS & ANIMAUX

BROSSAGE CHEZ LE CHIEN & LE CHAT

La symbolique du chevreuil

LA BELLE HISTOIRE DE SULLY ET SA POUSSETTE ET PLUS ENCORE...