

MASSO'PRENEURS

LE CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE

SPÉCIAL CHAMPIONNAT
ÉDITION 2023 EN IMAGE

LES PARTICIPANTS
LES JUGES EN ACTION
LES COMMANDITAIRES

LIANE DUFRESNE:
ENTREVUE

ALESSANDRA LEROUX
CAPPARELLI: PORTRAIT



LE NUMÉRO SPÉCIAL DES CHAMPIONS

NUMÉRO 31 | VOL3 | JUIN 2023



PROPAGER LE BIEN-ÊTRE
PAR LE MASSAGE



UN ÉVÉNEMENT
D'ENVERGURE SOUTENU
PAR LE WORLD WELLNESS
WEEKEND



Des Gagnants



Une merveilleuse
organisation

SOMMAIRE MASSO'PRENEURS

- SOMMAIRE
- DANS CE NUMÉRO
- LES PARTICIPANTS- PORTRAIT
- CRITÈRES
- LES JUGES
- LES FINALISTES
- LES GAGNANTS ET HONNEURS
- CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE
- LES PRIX ET PARTENAIRES
- LES PARTICIPANTS EN IMAGE 1
- RÉACTIONS DU PUBLIC
- LES PARTICIPANTS EN IMAGE 2
- DES IMAGES
- LES ATELIERS ET DÉMONSTRATIONS
- LES ORGANISATEURS PASSIONNÉS
- DIFFUSEURS

Crédits photos

LNE

Robert Duquet

Masso'preneurs

Tanya Dakhno-Lakeev

Julie Eyelom

Annie Deblois

Geneviève Fortin

allezousse

et tous les participants

AVIS LÉGAUX :

Toute reproduction, adaptation ou traduction est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles publiés n'engagent que leurs auteurs et ne représentent pas nécessairement les opinions du magazine. MASSO'PRENEURS n'est pas responsable des manuscrits, visuels, dossiers électroniques et photos qui lui sont soumis. Le matériel éditorial non sollicité demeure la propriété de MASSO'PRENEURS. L'exactitude de toute information fournie dans les annonces relève de la responsabilité des annonceurs. L'éditeur se réserve le droit de publier ou non tout matériel fourni par les annonceurs et/ou auteurs.

LES CHAMPIONNATS

Déjà en 2016, MassoCie, le Réseau bien-être de la Francophonie, parlait du championnat *Les meilleurs mains de France*. dans un article. Puis, au cours des ans, MassoCie a exposé le projet d'un championnat et son déroulement à de nombreux partenaires potentiels au Québec.

Tous étaient réticents au premier abord à l'idée de créer un sentiment de compétition dans un métier de coeur...

Afin de familiariser le milieu québécois à une nouvelle vision des championnats et afin de changer cette perception de compétition pour une de valorisation du métier et une façon d'honorer le dépassement de soi, MassoCie a parlé aux influenceurs, a rencontré les associations, a publié régulièrement sur le sujet depuis 2016 sur le blogue, les réseaux sociaux de Masso-cie.com et Académie.Masso-cie et plus récemment dans son nouveau magazine Masso'preneurs.

Peu à peu l'information a circulé, la curiosité et l'adhésion au projet a fait place au scepticisme. Avec le concours de Masso'preneurs qui, dès sa création, a mis en avant les différents championnats internationaux qui ont vu le jour aux 4 coins de la planète, l'enthousiasme s'est fait contagieux pour illustrer avec fierté les bienfaits du massage. Nous avons dédié en 2022 un numéro à Marie-Andrée Maltais médaillée d'or, en 2023 elle est la seule québécoise à avoir remporté 2 années consécutives l'or au Championnat canadienLNE!

Nous publions un autre numéro spécial, cette fois-ci sur le championnats Canadien dans son édition 2023. Nous sommes heureux de pouvoir contribuer au rayonnement des acteurs du milieu comme Liane Dufresne et Alessandra Leroux Capparelli en honorant leur réalisation et de poursuivre notre mission qui consiste à mettre en avant les intervenants bien-être et les solutions santé qu'ils proposent. Alors ce deuxième Championnat canadien de massage est le merveilleux prolongement de ces jalons posés pour mettre en lumière la massothérapie.

Masso'preneurs est heureux de consacrer un numéro entier à cet événement national qui s'est déroulé avec succès au Palais des congrès à Montréal le 7 et 8 Mai 2023. Le public, nombreux au rendez-vous, a pu découvrir, avec bonheur, les différents massages présentés et l'art des thérapeutes participants.

Dans ce numéro nous tentons de vous résumer les moments phares de cet événement.

Bonne lecture!

Katja



L'HÊTRE

ÉCOLE DE MASSOTHÉRAPIE
ET DE KINÉSITHÉRAPIE

WWW.ECOLEHETRE.CA

*" JE PROFITE DE L'ÉTÉ POUR ME
PERFECTIONNER ET APPRENDRE, EN LIGNE,
DES TECHNIQUES UTILES ET EFFICACES
POUR MES CLIENTS "*



L'HÊTRE

ÉCOLE DE MASSOTHÉRAPIE
ET DE KINÉSITHÉRAPIE

Formation en ligne

418-907-9499

WWW.ECOLEHETRE.CA

**Bénéficiez d'un rabais de 100\$
avant le 06 août 2023**



FORMATION ANATOMIE MUSCULAIRE & POINTS GÂCHETTES

Vous avez un intérêt pour le massage thérapeutique spécifique?

Voici le cours parfait afin de vous outiller pour mieux répondre aux pathologies diagnostiquées de vos clients. Ce cours changera votre façon de masser et améliorera grandement les résultats avec vos clients. Un cours stimulant, comprenant plusieurs démonstrations, mobilisations et conseils afin de bien apprendre à travailler le muscle de façon thérapeutique.

Compétences visées

- Approfondir votre connaissance des origines-insertions-actions du muscle.
- Connaître le ou les points gâchettes du muscle avec leur douleur référée.
- Découvrir quel muscle travailler pour une pathologie spécifique.
- Connaître les manœuvres pour déprogrammer le point gâchette.
- Vous ne verrez plus du tout le système musculaire de la même façon après cette formation !!!

Attestation de 30 heures remise lorsque vous avez complété et réussi la formation



CONGRÈS
LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES SPA CA
7-8 MAI 2023

The poster features a woman's profile in the lower right corner, adorned with a large, intricate floral crown. The crown is composed of various flowers, including large blue peonies, white peonies, and smaller blue and white blossoms, all surrounded by lush green foliage and small butterflies. The background of the poster is white with faint, repeating floral patterns.

DEVENIR PARTENAIRE

APPEL D'OFFRES

Massothérapie

COMMUNIQUEZ PAR COURRIEL À
fournisseurs@spalefinlandais.com

finlāndāis

spa & hôtel

La zénitude d'un horaire sur mesure

**Le Finlandais a mis au point
une application mobile et
une gestion des horaires
uniques et novatrices.**

- Vous avez le plein contrôle sur vos disponibilités.
- Choisissez vous-même les plages horaires souhaitées en fonction de vos attentes.
- Maîtrisez vos revenus et votre facturation.
- Bénéficiez de primes selon vos spécialités et l'achalandage.

**Au Finlandais, vous bâtissez un horaire
qui respecte votre rythme de vie !**





**INGRID GAGNÉ & JEAN-JACQUES BENGUIGUI PROPRIÉTAIRES LNE CANADA-
VALÉRIE MAZÉ DIRECTICE DU MAGAZINE & COMMISSAIRE DU CONGRÈS LNE**





VALÉRIE MAZÉ

DIRECTRICE MAGAZINE & COMMISSAIRE DU CONGRÈS LNE

INVITÉ D'HONNEUR

JEPPE TENGBJERG

**FONDATEUR DE
L'INTERNATIONAL MASSAGE ASSOCIATION**





7^e Weekend
Mondial
du Bien-être

15-16-17
septembre
2023



Respirez 🙌🙌

MASSOPRENEURS
MAGAZINE

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
VITALITÉ, SÉRÉNITÉ, SANTÉ



Suivez
World Wellness Weekend

#WorldWellnessWeekend
#WellnessPourTous #Welfie

www.wellmap.fr

INVITÉ D'HONNEUR
JEAN-GUY DE GABRIAC

FONDATEUR DU
WORLD WELLNESS WEEKEND



SPÉCIAL WORLD
WELLNESS WEEKEND
Sens de la vie & Solidarité

BIEN

septembre 2022

MAGAZINE

WWW SENS DE LA VIE & SOLIDARITÉ



ENTREVUE

LIANE DUFRESNE
FAIT RAYONNER
LA MASSOTHÉRAPIE
À TRAVERS LE MONDE





-Liane avec la championne en tir au poignet Heidi Cordner.



MINISTRE DÉLÉGUÉ À LA SANTÉ ET AUX SERVICES SOCIAUX
À L'OCCASION DU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE :



Championnat de massage LNE 2022

Multiple fois championne du monde de tir au poignet, Liane Dufresne a vécu de vives émotions en étant intronisée au Temple de la renommée du tir au poignet au Canada, en 2011 à Ottawa. L'association canadienne lui avait remis à l'époque une plaque honorifique pour son palmarès éloquent au fil des ans.

Elle nous mentionne: « J'étais vraiment heureuse, alors, d'apprendre que le choix de ma nomination avait été unanime ! »

Issue d'une famille d'hommes et de femmes forts, Liane Dufresne a remporté 11 fois le titre de championne mondiale du bras de fer.

Celle qui a pris sa retraite en 1998 des compétitions a décidé de replonger dans l'univers fébrile des championnats lorsqu'en 2022 Les nouvelles esthétiques Canada (LNE) lui ont proposé de participer à l'organisation de Championnat de massage LNE .

Elle nous indique: « Un projet qui m'a tout de suite emballé en ce qu'il rassemblait massothérapie, esprit d'équipe, bienveillance et excellence, 4 éléments qui n'ont cessé d'inspirer les actions de ma vie »

Liane étant Massothérapeute certifiée depuis 1986 et dirigeant une clinique multidisciplinaire réputée de Laval depuis plus de 30 ans, elle a remporté, au cours des ans, plusieurs prix dans le domaine de la massothérapie et dans l'entrepreneuriat lavallois. Enseignante et conférencière, Liane n'hésite pas à partager ses connaissances. Elle parcourt les continents pour rencontrer les acteurs et piliers internationaux du domaine pour y trouver l'inspiration nécessaire afin de parfaire son art et participer activement à l'avancement de la massothérapie.

Aussi lorsque l'opportunité d'être partie prenante de l'organisation d'un championnat en massothérapie s'est présentée elle n'a pas hésité et a répondu oui à l'appel !

Déléguée en 2023, officiellement par Les nouvelles esthétiques Canada, à la tête de l'organisation des championnats de massage LNE , cette aventure a encore été plus grande pour Liane. Cette année, ayant pu à nouveau recréer son équipe de rêve elle s'est appuyée sur son adjointe Alessandra Capparelli, pour la coordination des opérations sur le terrain, accompagnée de Joliane D.Roberts et Nadia Rodrigues.

Liane a fait jouer son large réseau et c'est ainsi que Marie-Céline Lespérance de l'Association Nationale des Massothérapeutes, Katja Prpic-tremblay du magazine MASSO'PRENEURS, Francis Létourneau de l'Institut Axis et Françoise Casciaro de Toast Master ont complété le comité.

Liane souligne: «c'était un plaisir pour toute l'équipe de l'organisation du championnat de voir qu'avec la première année nous avons pu gagner de la notoriété. Ce succès nous a permis d'inviter pour la deuxième édition, Jeppe Tengbjerg fondateur de L'International Massage association et Jean-Guy de Gabriac fondateur du World Wellness Weekend... deux sommités de la massothérapie et de la santé connues à l'internationale.

Travailler avec Katja de MASSO'PRENEURS, aussi à la tête du Réseau bien-être de la Francophonie MassoCie, nous a permis d'avoir un point de vue extérieur avec des idées d'envergure pour faire rayonner plus loin la massothérapie.»

Pour Liane il est important d'élever les connaissances du public sur les bienfaits de la massothérapie. Personne dynamique, dont l'énergie est inépuisable et d'une positivité contagieuse Liane aime rappeler à tous ceux qui s'interroge sur les objectifs d'un championnat: «Le but premier est de mettre en lumière la massothérapie. Les gens doivent absolument connaître les bienfaits majeurs du massage pour le corps et l'esprit. Puis c'est aussi l'occasion pour les thérapeutes les plus aventuriers de la planète d'échanger leur savoir, de se perfectionner et de se retrouver dans une ambiance conviviale et ludique! Les championnats ouvrent des opportunités incroyables, enseignements, séjours à l'étranger, visibilité médiatique tout est possible!»



Pour mieux s'imprégner de ce qui se fait à travers le Canada Liane est allée avec Marie-Céline Lespérance à Halifax au Canadian Massage Conference (CMC) pour découvrir de nombreuses formations et conférences. Elle s'est envolée dernièrement aux États-Unis pour le American Massage Championship Liane afin de rencontrer les organisateurs et participants nationaux et internationaux présents. Elle nous mentionne avant de nous quitter, «Le championnat ce n'est qu'un début, je vous annoncerai bientôt de nouveaux projets pour amener encore plus loin la massothérapie... alors, on se dit à bientôt !»

Donc nous vous invitons à la suivre sur ses réseaux sociaux pour connaître la suite des choses...



Les participants



2023

Les finalistes



2023

Les médaillés



2023

Les médaillés d'or



2023



International




CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

MARIIA MITINA

MARIIA MITINA



MARIIA MITINA
MÉDAILLE D'OR

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANA
CATÉGORIE INTERNATIONALE



Médaillée d'or Catégorie *internationale*, Mariia Mitina a représenté l'Ukraine avec passion!



Mariia Mitina vient de l'est de l'Ukraine. En participant au Championnat, Mariia voulait montrer son approche en massage holistique. Déjà Médaillée de bronze du championnat ukrainien 2021 en massage et participante régulière aux championnats ukrainiens dans diverses catégories, quand Mariia a entendu parler du Championnat canadien de massage, elle s'est dépêchée pour s'y inscrire. "En ce moment, je suis en congé de maternité et je suis à la maison avec mon fils. Je suis temporairement au chômage. Cependant parce que le massage c'est ma vie, c'est ma passion. Je fais ce que j'aime et masse pour le plaisir au profit des gens."

Son massage avait pour but d'illustrer son art. "Je diffère en ce que je n'utilise pas une technique sur une personne, mais j'utilise un mélange de massages adaptés spécifiquement à chaque client." Un drainage lymphatique profond doublé d'un effet tonique, accompagné d'échauffements en profondeur et d'un travail des muscles de tout le corps à l'aide d'éléments de massage SPA, de mouvements accompagnés d'étirements musculaires, de relaxation et d'élasticité ponctuaient le soin en massage présenté par Mariia Mitina.

"Le pays agresseur a pris tout ce que j'avais, mais mes mains et mes connaissances sont restées." Souligne la championne

Je travaille avec les techniques suivantes :

- * Massage suédois classique
- * Massage gua sha
- * Massage à la lame
- * Massage aux ventouses
- * Massage hawaïen
- * Massage relaxant
- * Massage samouraï avec des balais en bambou
- * Massage créole aux bâtons de bambou
- * Massage Inari
- * Massage thaï
- * Massage anti-cellulite
- * Modelage du corps
- * Massage au miel
- * Massage de drainage lymphatique
- * Massage pour femmes enceintes
- * Massage réparateur après l'accouchement
- * Massage du visage (manuel, massage buccal, massage à la lame)
- * Correction buste et décolleté

"Je suis extrêmement heureuse de faire partie de ce championnat et remercie les organisateurs du fond du cœur pour cette opportunité"

A souligné la médaillée d'or du Championnat canadien de massage, catégorie Internationale.




CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

ELENA GARIB

ELENA GARIB



ELENA GARIB

PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

Médaille d'argent Catégorie *international*, Elena Garib a représenté l'Ukraine avec fierté!



Quand Elena et sa famille sont arrivées au Canada, en tant que réfugiés au Québec, elle ne pouvait pas imaginer qu'un ami tombe sur une publicité mentionnant des cours de massage donnés en ukrainien par le collège Shanti au Québec. Cela lui a permis d'obtenir, en massothérapie, une éducation canadienne. Les années qui pourraient être passées à apprendre le français ne sont pas à gaspiller, Elena étudie donc le massage et le français en même temps !

C'est une énorme chance de nouvelle carrière qui lui a permis de s'inscrire au Championnat canadien de massage LNE.

Elle mentionne:

"Je pensais que je ne pouvais plus voler mais peut-être que je recommence maintenant?...."





CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

MARINA LILIKINA

MARINA LILIKINA



MARINA LILIKINA
MÉDAILLE DE BRONZE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
CATÉGORIE INTERNATIONALE



Médaille de bronze Catégorie *internationale*, Marina Lilikina a représenté les USA avec honneur!



Marina Lilikina - Massothérapeute accréditée et membre de l'association ACMD. Massothérapeute avec plus de 15 ans d'expérience. Marina est spécialisée dans le MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PROFOND mais utilise de nombreuses autres techniques dans ses séances. Marina a travaillé aux États-Unis pendant de nombreuses années avec des athlètes amateurs et professionnels comme des footballeurs, des joueurs de hockey et des gymnastes. En plus de maîtriser des techniques pour adresser des blessures aiguës, des douleurs chroniques, Marina propose des services de massages pour femmes enceintes, de massage de tissus profonds, de massage suédois, de point gâchette, de réflexologie thaïlandaise et de massage pour bébé et travaille avec des personnes de tous âges.

Marina est la seule praticienne certifiée au Canada qui offre une expérience unique de MASSAGE DE CONTACT VIBROACOUSTIQUE avec BOL CHANTANT TIBETAIN DE LA PLEINE LUNE dans la tradition du Tasing Ngatrub, qui est basée sur les anciennes traditions sacrées du Tibet. Marina combine le travail de l'âme, du corps et de l'esprit pour aider ses clients à atteindre un bien-être physique et émotionnel.

JESSICA QUIÈS



JESSICA QUIÈS
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

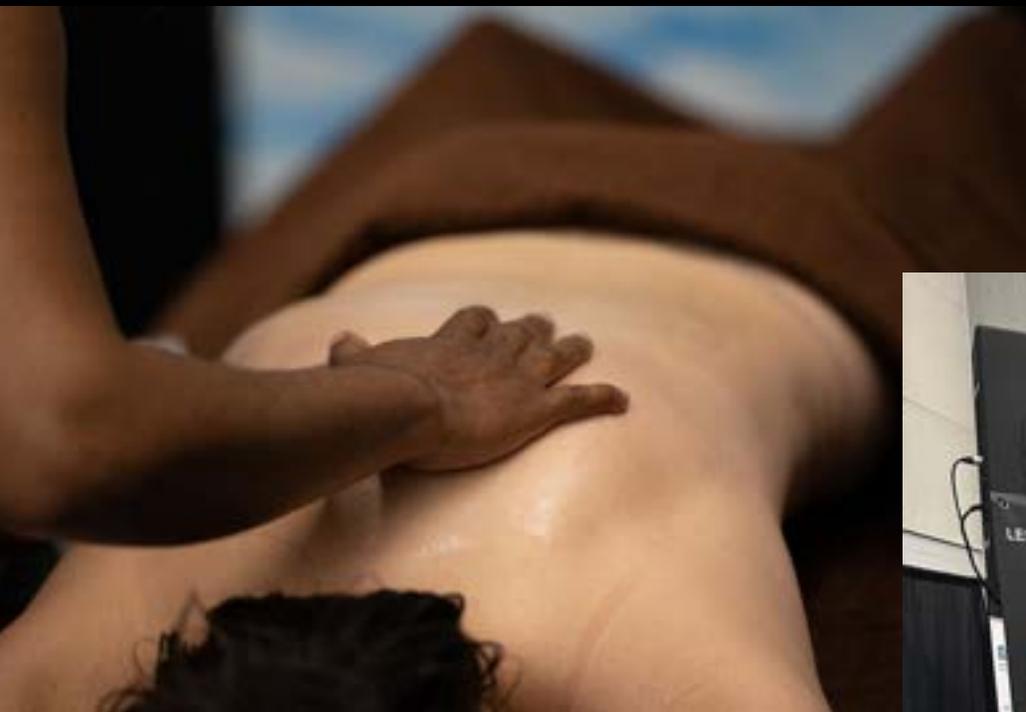


**Entourée de M et Mme Benguigui propriétaires de
Les nouvelles esthétiques Canada et Misencil**

**Remise du certificat de participation par la
juge BetsyAnn Baron**



Ambassadrice élite Misencil PARIS. praticienne massage facial japonais. réflexologue et massothérapeute. Jessica Quiès s'est envolée vers le Québec à l'occasion de ces championnats dans le désir de vivre une expérience unique! Elle, qui tient son cabinet *La suite Royale* à Tarbes en France, a eu le plaisir de partager son art avec des collègues de tous horizons.



PETRA CANART



PETRA CANART
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

Massage sonore Peter Hess à la finale du Championnat canadien de massage dans la catégorie *International*

Qui ne connaît pas des moments difficiles, quand on se sent drainé par le travail, la vie, quand on accumule la fatigue, le stress, les tensions, quand on n'arrive pas à bien dormir et à récupérer ?

Dans ces moments-là, les bols thérapeutiques sont un excellent outil pour rééquilibrer le corps et restaurer son état de FLOW naturel. Un état relié à la sensation d'être détendu, équilibré, en pleine forme physique, mentale et émotionnelle. Un état qui favorise l'activation de notre pouvoir d'autoguérison et préserve la santé.

Le massage sonore Peter Hess est une technique qui stimule le cerveau et le corps tout entier par les vibrations des bols thérapeutiques Peter Hess. Cette technique vient d'être présentée cette année au milieu professionnel canadien du massage par Petra Canart. Une présentation qui a été bien appréciée par le public professionnel et récompensée par une place en finale dans la catégorie internationale.



Massage sonore Peter Hess à la finale du Championnat canadien de massage dans la catégorie *International*

"C'est une grande reconnaissance pour moi et mon travail!

Je suis fière de moi-même d'avoir eu le courage de participer à ce bel événement et d'avoir également été exposante et conférencière!"

Petra, d'origine tchèque, a été formée à l'institut Peter Hess en Allemagne où elle a obtenu sa certification en 2016. Depuis 2018, elle propose des soins avec bols thérapeutiques Peter Hess et fait connaître cette nouvelle forme de thérapie à Montréal.

Passionnée par le cerveau humain, elle active son plein potentiel en utilisant des bols certifiés en Allemagne de qualité thérapeutique professionnelle.

Leurs spectres de fréquences très spécifiques agissent au niveau physique par la détente musculaire, au niveau mental par la création de nouveaux neurones et au niveau émotionnel par la stimulation de la production de dopamine, sérotonine, endorphines... directement par le corps.

Une autre caractéristique spéciale de ces vibrations est la durée de leurs bienfaits. Des bienfaits qui continuent à se déployer et sont ressentis encore des heures, voire des jours après les soins.



Massage sonore Peter Hess à la finale du Championnat canadien de massage dans la catégorie *International*

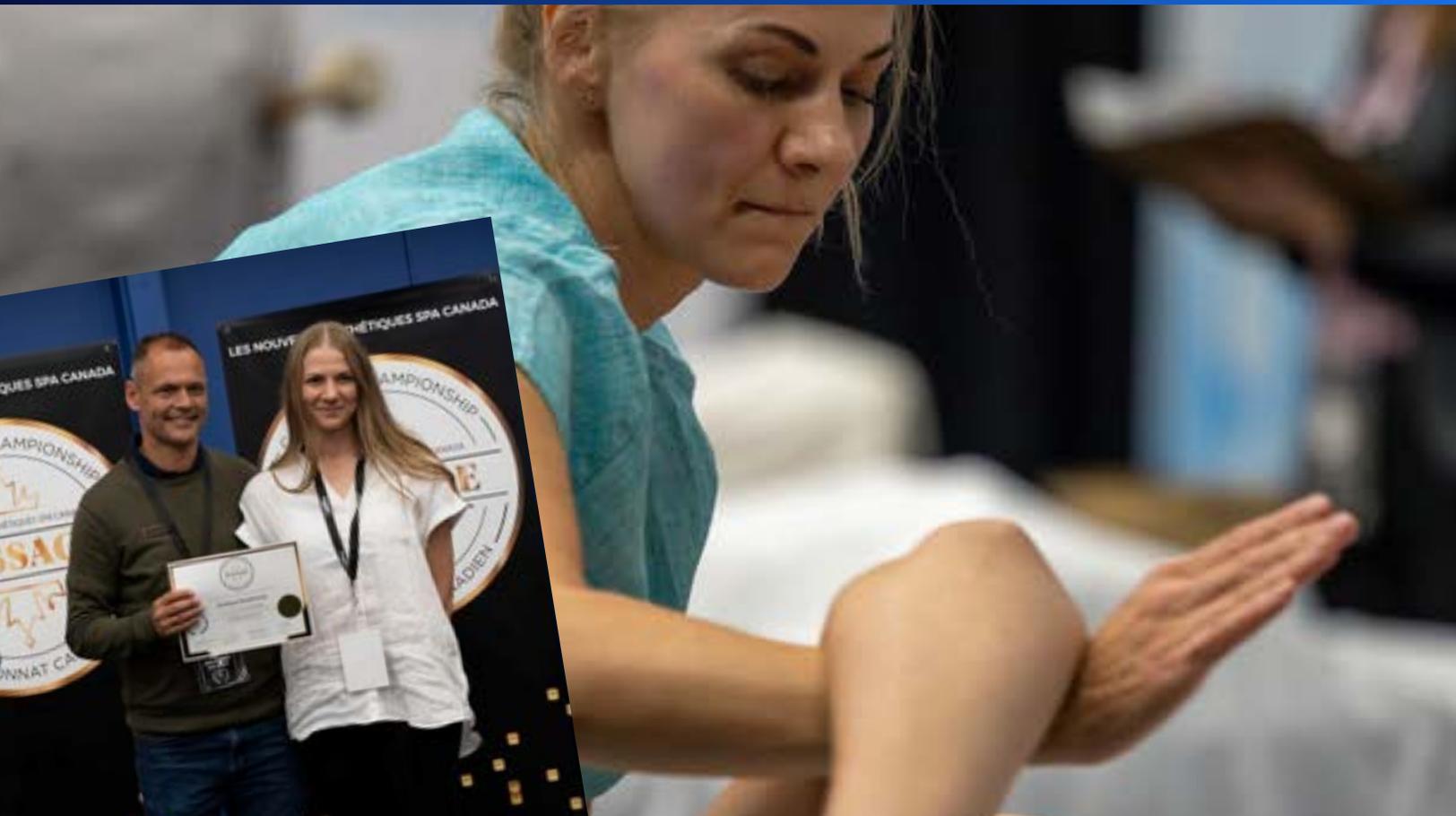


Grâce à ses années d'expérience et l'acquisition de nouveaux outils qui accroissent les bienfaits du massage sonore Peter Hess, Petra a développé une approche globale facilitant l'accès au lâcher-prise total. Une approche avec laquelle elle accompagne ses clients à retrouver leur état de FLOW naturel et améliorer leur qualité de vie.

En commençant par recevoir des soins avec elle, puis en continuant par des soins que l'on peut s'offrir par soi-même avec son bol thérapeutique universel Peter Hess, vous avez la possibilité d'intégrer leurs bienfaits dans votre quotidien.

Pour faire votre propre expérience avec des bols thérapeutiques Peter Hess, Petra vous invite à son cabinet à Montréal (Hochelaga) pour une séance découverte. Vous pouvez également vous procurer auprès d'elle un bol thérapeutique Peter Hess et apprendre à vous en servir dans votre quotidien grâce à la formation privée en autosoin.

SVITLANA KRAVCHENKO



SVITLANA KRAVCHENKO
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

SVITLANA KRAVCHENKO. UKRAINIENNE & FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE



Svitlana Kravchenko, pharmacienne de formation en Ukraine a fait partie des 6 finalistes au Championnat Canadien de Massage LNE édition 2023 Catégorie *international*, Svitlana représentait l'Ukraine.

Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiante en massothérapie Ayurveda et Pierres chaudes.



MYKYTA KALINICHENKO



MYKYTA KALINICHENKO
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023



MYKYTA KALINICHENKO, FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *INTERNATIONAL*



Mykyta Kalinichenko est ostéopathe formé en Ukraine, Il pratique la massothérapie depuis son arrivée au Canada. Il représentait l'Ukraine lors de sa participation au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *International*.

Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par Mykyta, (étudiant en massage Ayurveda) dans ce tournoi .





IULIA KHURI



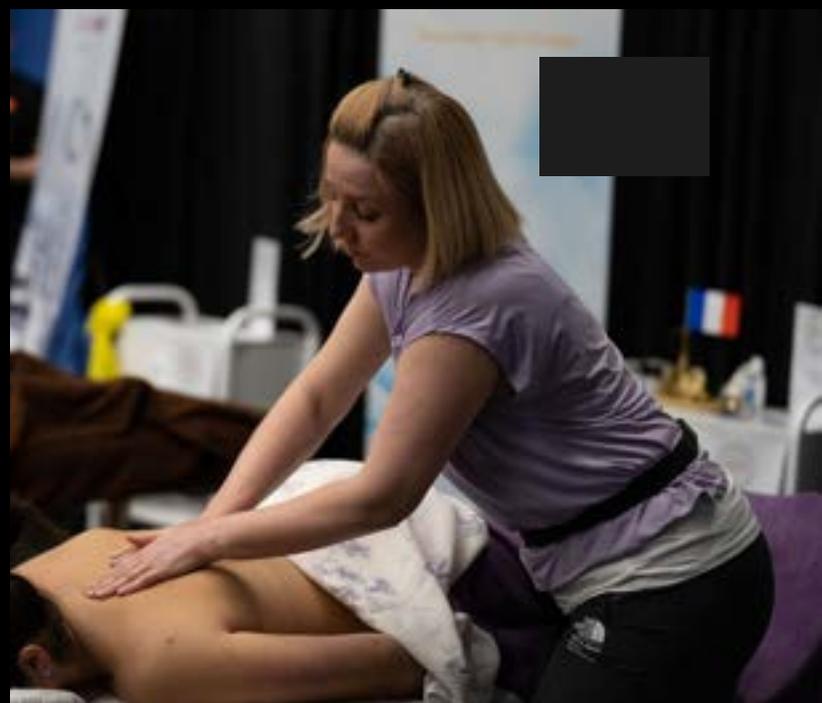
IULIA KHURI
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

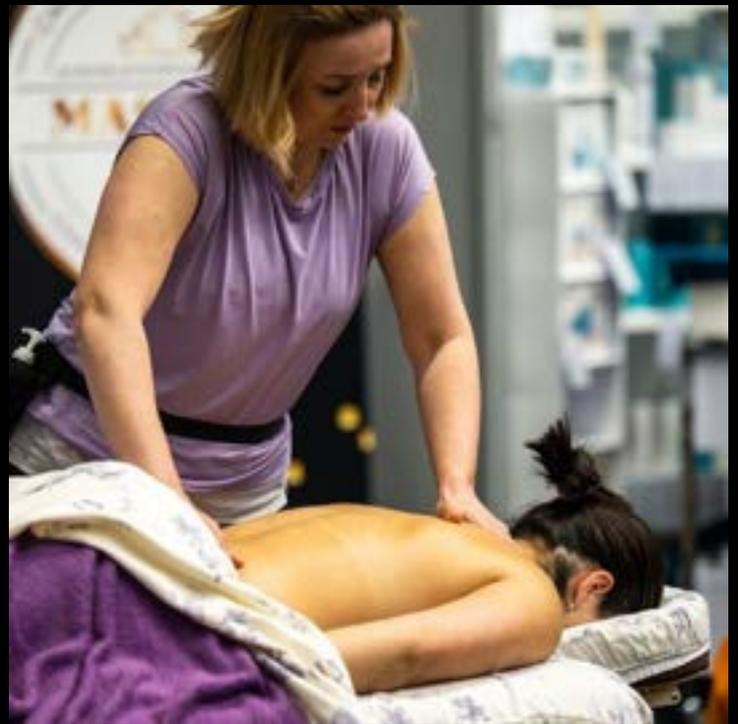
IULIIA KHURY, UKRAINIENNE & PARTICIPANTE DANS LA CATÉGORIE *INTERNATIONAL*

Iuliia Khuri est titulaire d'un diplôme de médecine de l'Ukraine et d'un diplôme de massothérapeute du Canada. Ici, elle a montré ses techniques de massage en profondeur: étude du quadrant supérieur (épaules, cou, bras, mains) avec des éléments de libération myofasciale.

Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiante en massothérapie récemment diplômée.



**IULIA KHURY, UKRAINIENNE & PARTICIPANTE DANS LA CATÉGORIE
*INTERNATIONAL***



IHOR PIESTOV



IHOR PIESTOV
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

IHOR PIESTOV, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, REPRÉSENTAIT L'UKRAINE



Ihor Piestov, réfugié ukrainien, a longtemps travaillé comme coiffeur, avant la guerre en Ukraine. Maintenant, au Canada, il commence une nouvelle vie. Il étudie le massage aux Shanti Holistic Clinic and College et le français au Centre D'apprentissage du Français Langue Seconde Camille-Laurin. Pour souligner son nouveau départ, Il a représenté l'Ukraine lors de sa participation au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *internationale*.

Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiant en massothérapie.

Ihor a souligné lors du championnat: "Je suis très heureux d'être en si belle compagnie. Je vis dans la belle province de Québec parmi des gens formidables."

ARTUR GORIN



ARTUR GORIN
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

ARTUR GORIN, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, REPRÉSENTAIT L'UKRAINE



Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiant Artur Gorin en massothérapie. Artur est un des réfugiés ukrainiens qui a bénéficié du programme *Insertion par la massothérapie* du Collège Shanti.

Artur Gorin représentait l'Ukraine dans la catégorie *International*.



LARYSA KASHYRINA



LARYSA KASHYRINA
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

LARYSA KASHYRINA, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, REPRÉSENTAIT L'UKRAINE



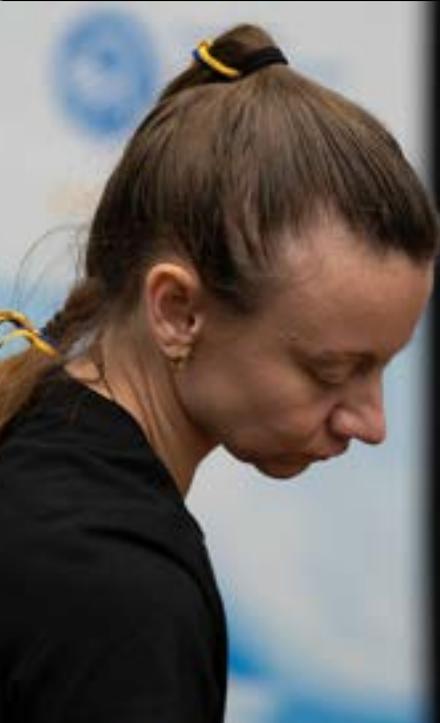
Psychologue de formation Larysa Kashyrina s'est tournée au cours des ans vers une vision globale du corps dans une compréhension de l'être dans sa dimension corps-esprit.

Selon Larysa : "Notre corps nous parle constamment. Cela est particulièrement clair pour moi, car je suis psychologue de profession. Ma spécialisation est la psychologie orientée vers le corps. L'idée de cette approche est de rétablir l'équilibre entre l'état spirituel et physique, ce qui m'a amenée à étudier l'Ayurvédā.

Depuis 2012, utilisant les connaissances du massage Ayurveda et Abhyanga, de la thérapie aux pierres, de l'aromathérapie, de la musicothérapie, je suis convaincue de l'efficacité de ces connaissances et compétences pour un effet bénéfique sur mes clients.



OLENA VERHELES



OLENA VERHELES
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

OLENA VERHELES, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, REPRÉSENTAIT L'UKRAINE



Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiante Olena Verheles en massothérapie. Olena est une des réfugiées ukrainiennes qui a bénéficié du programme *Insertion par la massothérapie* du Collège Shanti.

Olena Verheles représentait l'Ukraine dans la catégorie *International*.



MYKYTA OSYKA



MYKYTA OSYKA
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MYKYTA OSYKA, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, REPRÉSENTAIT L'UKRAINE



Représentant qualifié en service à la clientèle dans un centre d'appels en Ukraine, Mykyta Osyka a entrepris une formation en massothérapie lors de son arrivée en 2023 au Canada.

Mykyta s'est lancé le défi de participer au Championnat canadien de massage LNE pour augmenter son expérience et découvrir la pluralité des techniques de massage.

Le Shanti Holistic Clinic & Collège était fier des résultats obtenus par son étudiant en massothérapie.





TECHNICIEN(NE) EN HYPNOMASSAGE

Prérequis : diplôme reconnu en massothérapie



École
d'Hypnose

thérapeutique
et médicale

www.ecolehypnose.ca



LITERIE

Loytel

Loytel

*Literie pour
massothérapeutes*



FREESTYLE



**GABRIELLE BROUSSEAU &
BENJAMIN DOUCET**

GABRIELLE BROUSSEAU & BENJAMIN DOUCET



BENJAMIN DOUCET & GABRIELLE BROUSSEAU
PARTICIPANTS

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

GABRIELLE BROUSSEAU & BENJAMIN DOUCET MÉDAILLÉS D'OR AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



GABRIELLE BROUSSEAU & BENJAMIN DOUCET MÉDAILLÉS D'OR AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



GABRIELLE BROUSSEAU & BENJAMIN DOUCET MÉDAILLÉS D'OR AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Gabrielle et Benjamin d'Entre4mains forment un duo inséparable pour un massage inédit : le massage à 4 mains.

Ce couple de jeunes diplômés de l'école *À fleur de peau à Montréal*, s'est lancé dans une merveilleuse aventure, celle de faire le tour du monde pour apprendre toujours plus de techniques et proposer un jour le massage ultime.

Première étape : Tahiti.

Inspirés par la beauté environnante et son mana (l'énergie de vie de ces îles du Pacifique), ils ont inventé un massage nouveau en puisant leur inspiration de plusieurs techniques reconnues (californien, suédois, oriental, énergétique chinois...)

À l'aide de leurs quatre mains, tour à tour en synchronisation ou en opposition, les deux massothérapeutes offrent plus qu'une sensation de détente et de bien-être. Avec ce massage à 4 mains, le temps est suspendu et vous voyagez comme si vous étiez vous aussi à Tahiti.

Les juges unanimes leur ont attribué l'or pour la qualité de leur prestation.




CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

VIKTORIIA BILOUSOVA

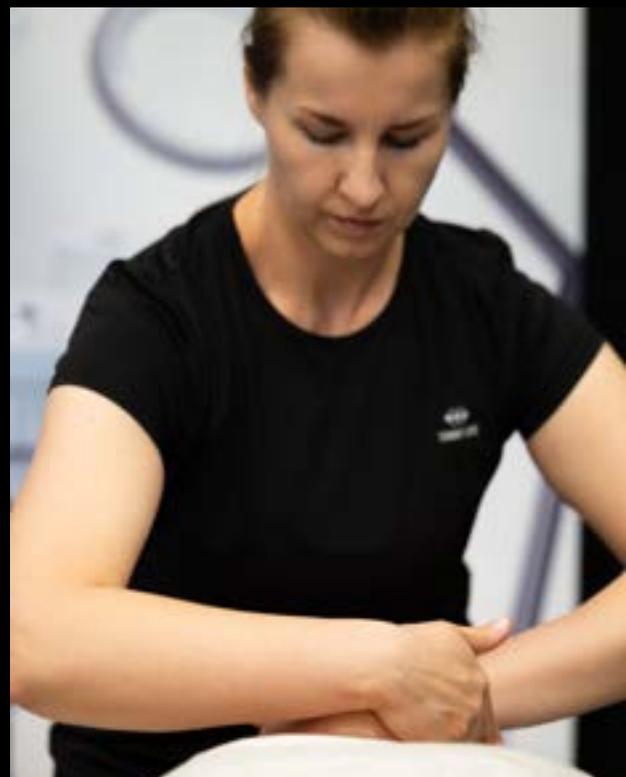
VIKTORIIA BILOUSOVA



VIKTORIIA BILOUSOVA
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

**VIKTORIIA BILOUSOVA MÉDAILLÉE D'ARGENT AU CHAMPIONNAT
CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE***



VIKTORIIA BILOUSOVA MÉDAILLÉE D'ARGENT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Championne médaillée d'argent au World Championship massage édition 2021 organisé par l'International massage association dans la catégorie freestyle (western), Viktoriia Bilousova réitère son exploit au Championnat canadien de massage LNE!

Ukrainienne, établie à Toronto depuis peu, Viktoriia a décidé de s'inscrire afin de souligner le fait que la massothérapie peut illustrer la solidarité entre les peuples et la résilience de l'être humain.

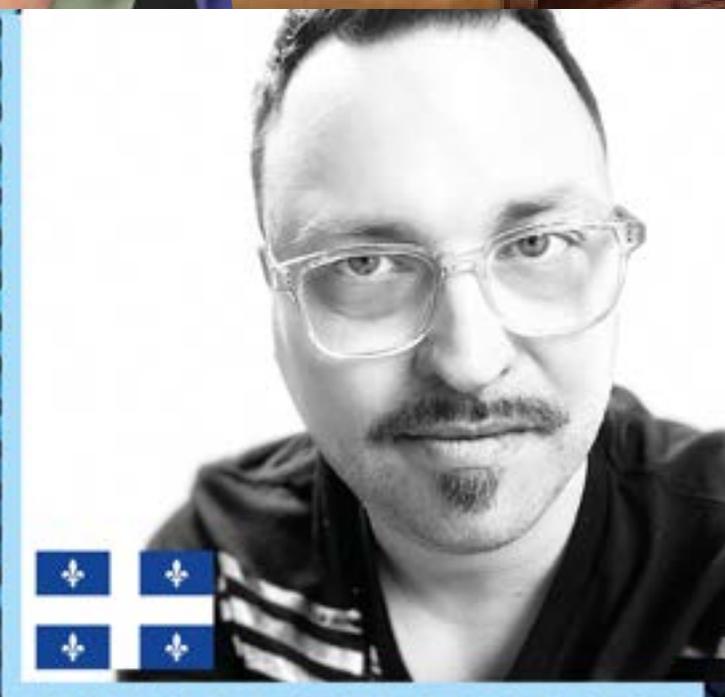





CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

ALEXANDRE BLOUIN

ALEXANDRE BLOUIN



ALEXANDRE BLOUIN
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

ALEXANDRE BLOUIN MÉDAILLÉ DE BRONZE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



ALEXANDRE BLOUIN MÉDAILLÉ DE BRONZE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Champion médaillé de Bronze en Freestyle au Championnat canadien de massage LNE, Alexandre Blouin a débuté son aventure en massothérapie en 2004 à l'institut Guijek de Laval. À ce moment-là, il a opté pour le massage suédois. Ce massage étant le plus populaire et servant de base à plusieurs autres styles, il en a conclu qu'il serait un atout intéressant à posséder.

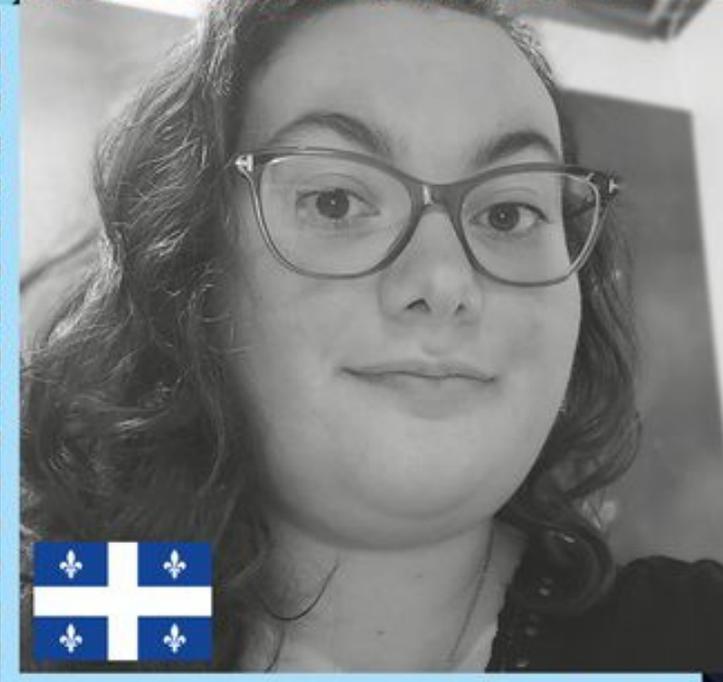
Depuis, Alexandre a acquis plusieurs techniques comme le suédois thérapeutique, le massage thaïlandais au sol, le thaï à l'huile, l'ashiatsu, le lomi-lomi et plusieurs autres encore. Cette variété a toujours été dans le but de poursuivre son apprentissage et de pouvoir élargir sa vision du corps humain afin d'offrir une expérience de massage unique adaptée aux besoins de sa clientèle.

Finalement, Alexandre œuvre dans le domaine de la santé intégrale du corps, de l'âme et de l'esprit et aide les gens en quête d'épanouissement à soulager les inconforts liés au stress, à réintégrer leur corps pour qu'ils puissent reprendre la maîtrise de leur vie et se sentir zen.

ALEXANDRE BLOUIN MÉDAILLÉ DE BRONZE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



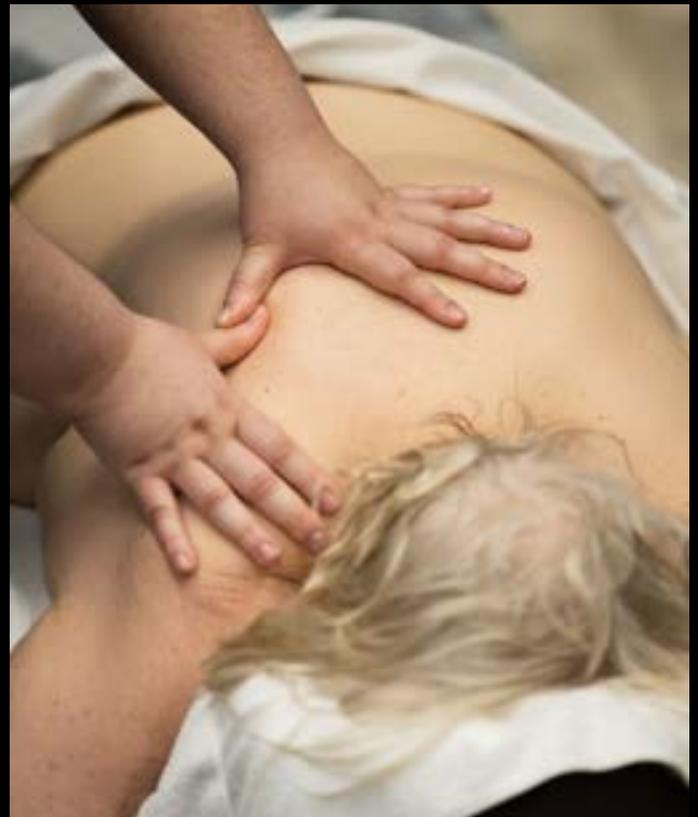
MAUDE PHANEUF



MAUDE PHANEUF
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MAUDE PHANEUF PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



MAUDE PHANEUF PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Massothérapeute inscrite dans la catégorie *Freestyle*, Maude s'est lancée le défi de participer au Championnat canadien de massage LNE pour partager son art.

Elle souligne:

"Je suis une passionnée de l'être humain sous toutes ses formes et ses couleurs et j'ai purement le besoin d'aider l'autre.

Je suis massothérapeute depuis 2011 et pour moi il n'y a pas de plus beau métier ! "

MARILYN TREMBLAY



MARILYN TREMBLAY
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MARILYN TREMBLAY PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



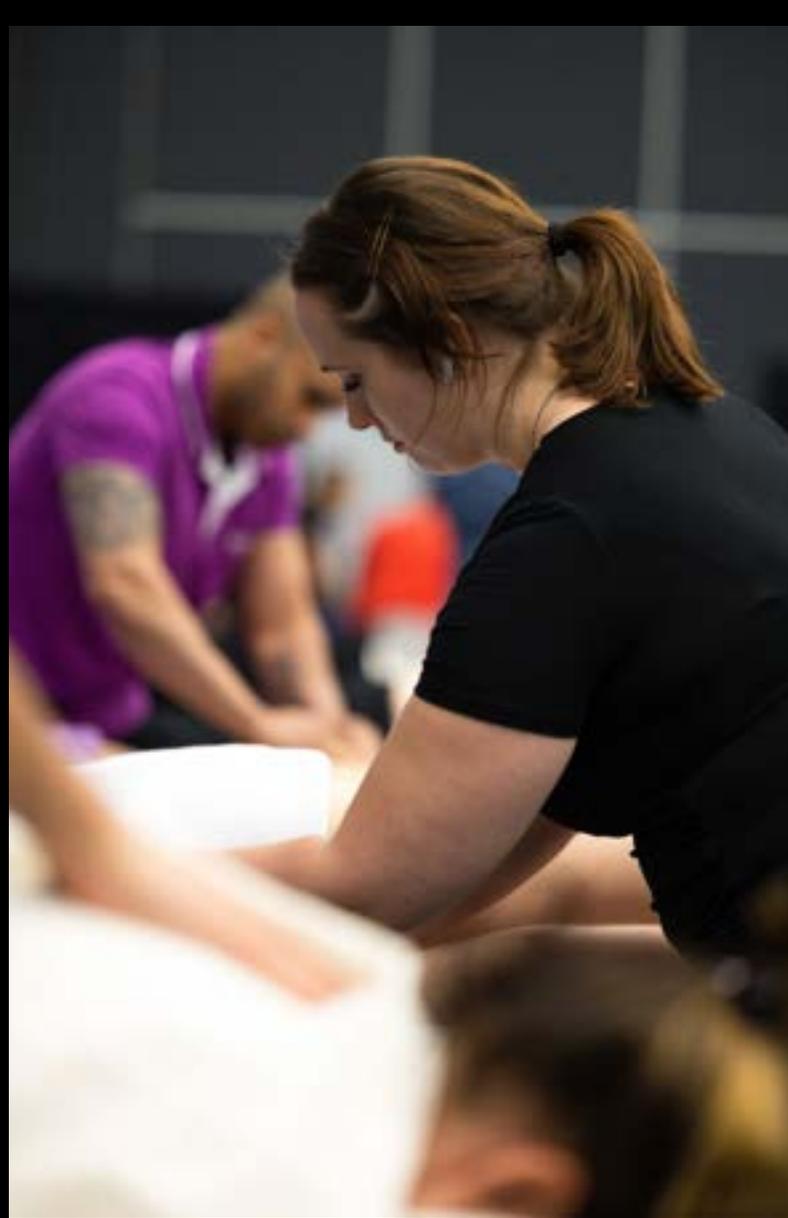
Marilyn Tremblay a son cabinet de massothérapie à St-Jean sur Richelieu au sud de Montréal. Issue de l'école AMS (Académie de massage scientifique) et membre de l'association de massothérapie RMPQ, Marilyn Tremblay est une massothérapeute diplômée depuis 2020, en massage suédois.

La passion et la curiosité pour l'art de la massothérapie l'amènent à rechercher de nombreux perfectionnements, tels que :
la kinésithérapie
le massage avancé (détente),
la fasciathérapie,
ainsi que le deep tissu,
pour ne nommer que quelques unes des techniques qu'elle utilise auprès de sa clientèle.

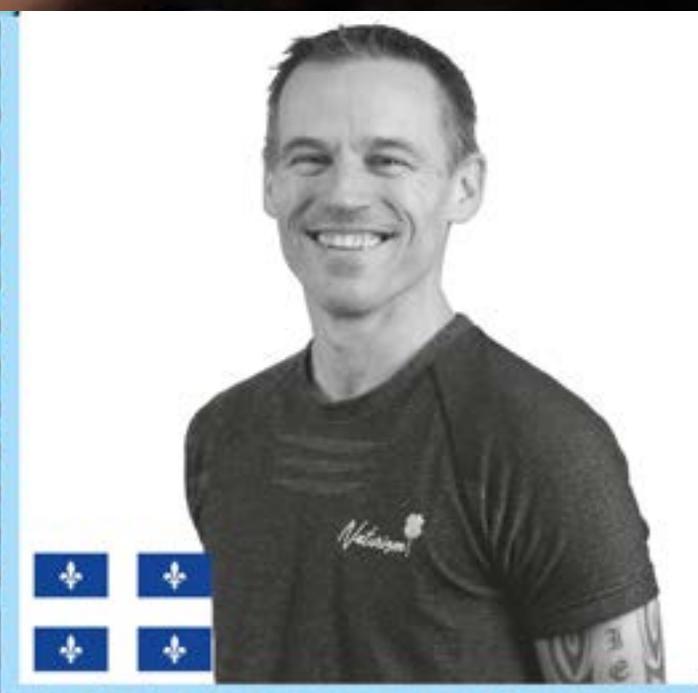
Passionnée avant tout par l'humain; le bien-être de celui-ci est sa source primale d'énergie.

Sa spécialité se centralise donc en gestion du stress mécanique et mental, qu'elle effectue grâce à différents outils et techniques de massage précises. Tout, pour amener ce bien-être recherché et aider les autres à mieux se sentir, viser un équilibre de santé et se détendre.

Pour Marilyn c'était une première expérience au Championnat canadien de massage. Dans cette édition 2023, qui a eu lieu le 7 et 8 mai au Palais des Congrès à Montréal, Marilyn inscrite dans la catégorie Freestyle s'est mesurée à des compétiteurs du Québec, du Canada et de l'international. Sa performance a été applaudie par les milliers de visiteurs présents et comme Marilyn le mentionne sur sa page Facebook "Sortir de sa zone de confort x1000... Merci pour vos encouragements et de me permettre de réaliser mon rêve ! Je très suis reconnaissante..." »



DENIS KORAK



DENIS KORAK
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

DENIS KORAK FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



C'était une deuxième participation au Championnat canadien de massage LNE pour Denis Korak, Massothérapeute-Kinésithérapeute professionnel. Il s'est qualifié parmi les 9 finalistes avec brio.

Étant une personne très charismatique, aimable et sympathique, il y a plusieurs années il a débuté un parcours de développement personnel en réalisant qu'il avait la possibilité d'apporter des bienfaits autant physiques que spirituels aux gens qui l'entourent.

Denis souligne:

"Je me suis investi dans des études rigoureuses en massothérapie thérapeutique, en fasciathérapie et puis en kinésithérapie qui m'ont permis de devenir un thérapeute engagé.

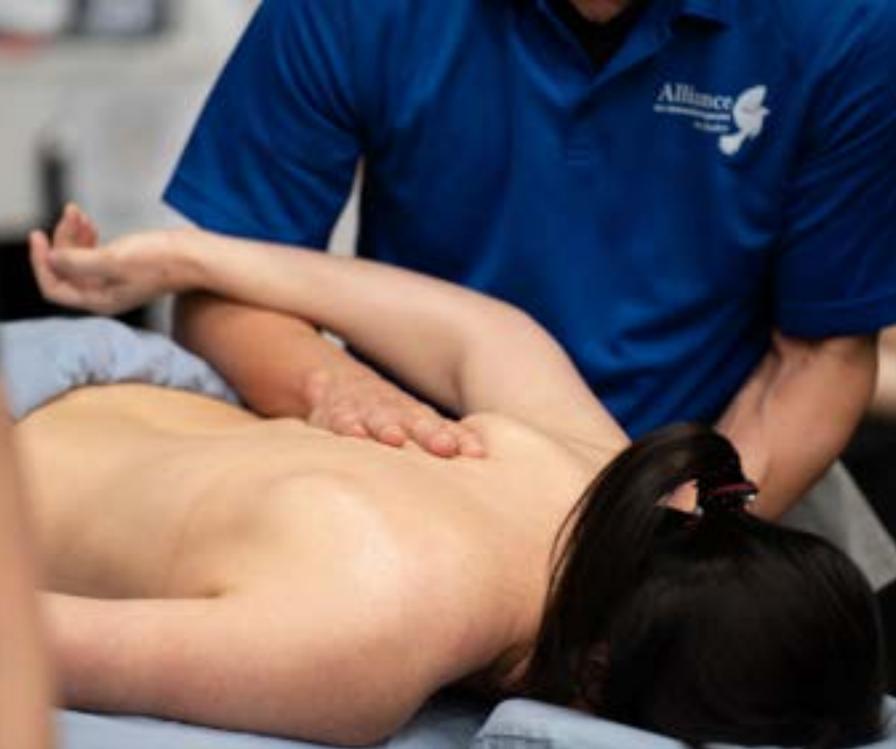
J'ai donc étudié un ensemble de techniques manuelles différentes, dont le massage suédois, le massage des tissus profonds, les points gâchettes et le Lomi-Lomi visant le mieux-être des individus en agissant entre autres sur les différents tissus du corps humain en englobant autant le bien-être physique que psychique.

Mon approche consiste aussi à être à l'écoute des gens afin de leur offrir le meilleur de mon savoir-faire en intégrant également le Reiki du niveau maître dont j'ai obtenu la certification.

Cette approche des médecines douces et des pratiques thérapeutiques alternatives se sert des énergies de l'organisme pour apporter un meilleur fonctionnement ou soulager des inconforts. On pourrait expliquer l'efficacité du Reiki comme étant le signe que l'énergie se remet à circuler puisqu'il a des vertus très apaisantes et calmantes.

Quand une personne se sent accompagnée elle décompresse, ceci favorise une récupération plus rapide.

Prenez soin de vous !"



MAURIZIO PERNA



CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

MAURIZIO PERNA
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023



MAURIZIO PERNA FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Maurizio Perna de la clinique MUZIO est un massothérapeute agréé et spécialisé en oncologie. Il a fait partie des 9 finalistes du championnat, catégorie *Freestyle*, sélectionnés.

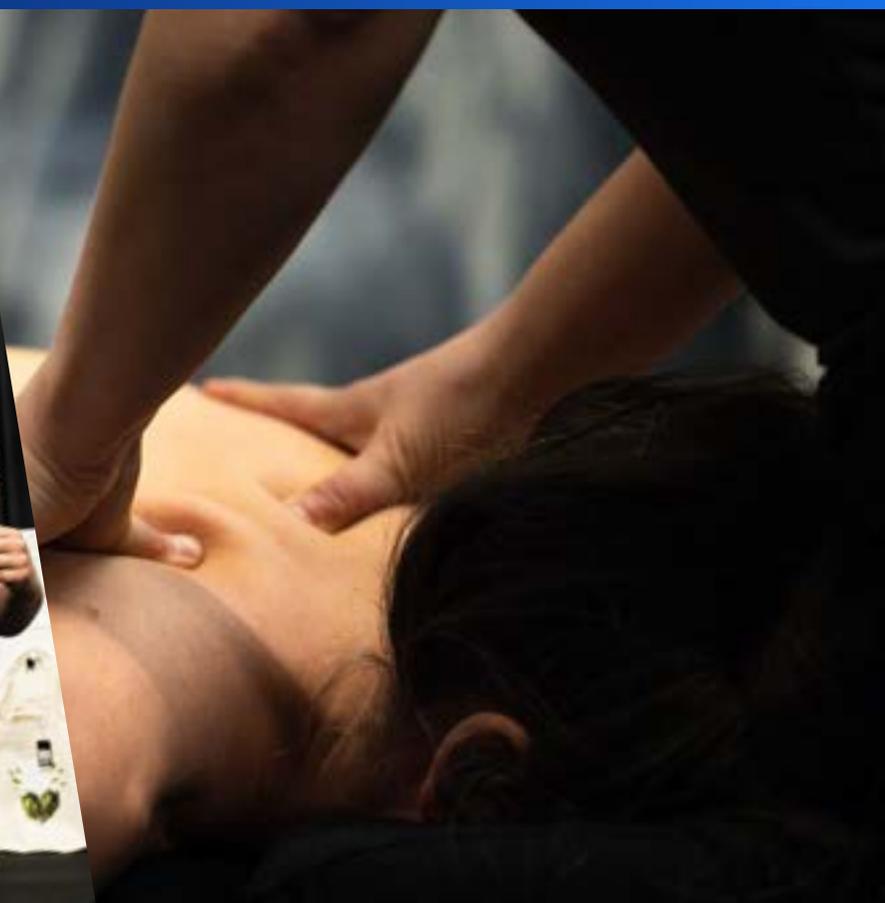
Il a une formation en massage suédois et en massage oncologique. Il intègre des approches qui tiennent compte des aspects anatomiques, de la posture, de la relaxation myofasciale, ainsi que des facteurs de stress afin d'aider ses clients à atteindre un niveau de bien-être optimal.

Convaincu qu'il est important d'écouter et de prendre soin de son corps, il accompagne chaque client afin de soulager ses tensions ou autres problèmes physiques.

Sa devise ? "Prenez un moment pour vous, car vous le méritez !"



MARINA W. EMERY



MARINA W. EMERY
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023



MARINA W. EMERY, FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Massothérapeute-
Kinésithérapeute diplômée depuis plus de 10 ans, Marina Emery s'est inscrite au Championnat canadien de massage édition 2023 dans la catégorie *Freestyle*.

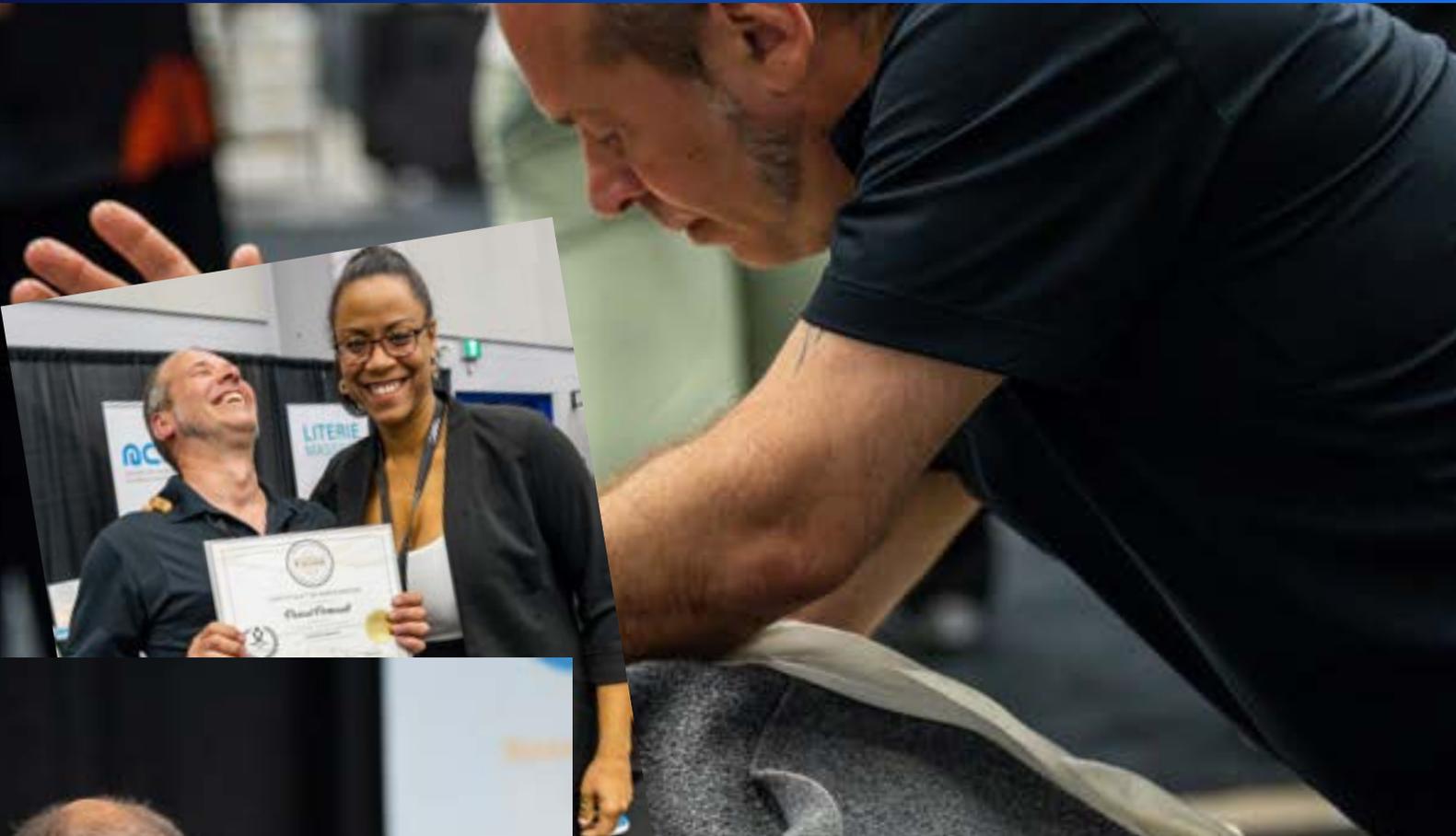
Elle s'est lancée se défi pour partager son approche qu'elle définit ainsi:

"L'écoute, la simplicité et la créativité est au centre de mes soins. Formée aussi comme accompagnante à la naissance, j'honore l'accompagnement de l'humain. Mon inspiration, se reconnaître dans son intégralité."

Marina a fait partie des finalistes sélectionnés en *Freestyle* lors du Championnat.

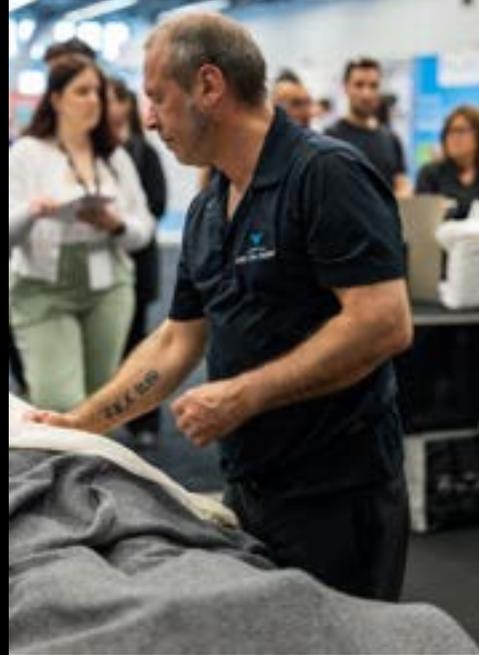


PASCAL PERREAU



PASCAL PERREAU
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023



PASCAL PERREault, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Massothérapeute avec une approche holistique depuis 15 ans, Pascal Perreault travaille avec plusieurs techniques. Il s'est inscrit dans la catégorie Freestyle pour illustrer son approche du massage. Il explique:

"Directeur du Centre de santé de l'Auberge du Lac Taureau, je privilégie le partage du savoir tout azimut qui par l'intention dans le geste procure un bien-être psycho-corporel rehaussant l'expérience-client."



JITANY JARA



JITANY JARA
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

JITANY JARA, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Jitany Jara a participé au Championnat canadien de massage dans la catégorie *Freestyle*.

Nous laissons la parole à Jitany pour décrire son approche :

"La philosophie qui régit le plus mes sens est la vie elle-même. J'ai appris cela dans mes voyages, qui m'ont appris à guérir, à me voir guérir et à guérir. Dans ce processus, j'ai compris ce qui a été cultivé dans nos cultures ancestrales pendant des siècles: « la médecine est dans votre propre corps ». Des années plus tard, lorsque je suis passée par l'Académie de massage scientifique pour suivre une formation en kinésithérapie, j'ai également étudié ce que dit la médecine occidentale depuis ses origines: « vos forces naturelles, celles qui sont en vous, seront celles qui guériront vos maladies » (Hippocrate).



JITANY JARA, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*

Ma thérapie se traduit par cela, parce que mon histoire se traduit par cela.

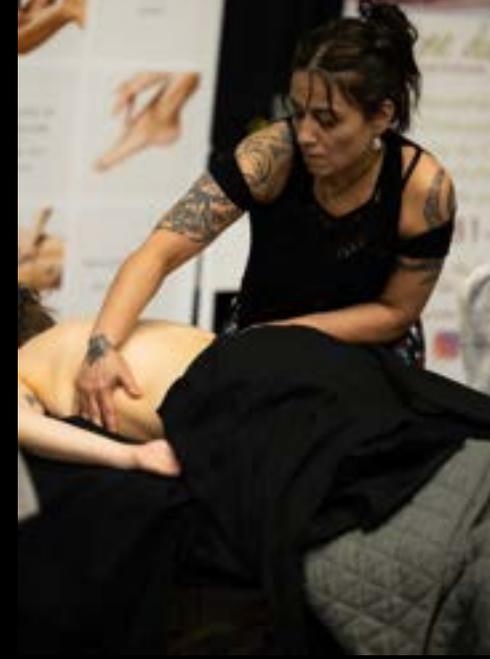
La connaissance du corps pour transformer ses tensions, le détendre et le préparer, afin qu'il active lui-même ses mécanismes de réparation. Pour que cela fonctionne comme il se doit. Au cours de mes voyages à travers l'Amérique latine avec lesquels j'ai visité diverses cultures amérindiennes, j'ai eu l'occasion de travailler avec différents types d'autochtones, de paysans et de personnes handicapées de tous âges. Dans toutes ces expériences, j'ai trouvé, dans l'étude du corps, les meilleures techniques de bien-être intégral pour l'être humain.

Plus tard et consciente que toute cette expérience nécessitait une complémentarité professionnelle pour la rendre plus enrichissante, j'ai décidé d'étudier à l'Académie de massage scientifique à Montréal, où j'ai pu mettre à jour mes connaissances, les contraster et ainsi grandir davantage en tant que thérapeute.

Ce que je mets à la disposition de mes clients aujourd'hui, c'est cela : un processus plein d'efforts, d'amour, de soins pour soulager et le tout empreint de générosité. C'est le reflet du chemin que j'ai parcouru pour être ici.

Aujourd'hui, j'offre cet espace, dans lequel je m'offre, comme un véhicule pour soutenir l'apaisement des corps. De nombreuses maladies sont aujourd'hui associées à de multiples causes, mais l'essentiel est oublié: la machine humaine et son propre pouvoir de guérison. Des habitudes inadéquates, de mauvaises postures, des coups et un manque de connaissance de notre dimension corporelle, nous font nous déconnecter de nous-mêmes, de notre force.

Après 13 ans de travail en tant que thérapeute dans la Ville de Montréal, au cours desquels j'ai eu l'occasion de vérifier avec mes clients que je suis prête à poursuivre la tâche, j'ouvre cet espace et j'ouvre aussi mes mains pour qu'entre vous et moi, nous trouvions des réponses à vos différents processus corporels. Dans un corps sain, il est plus facile pour un cœur sain d'habiter."



THAO HO



HO THAO
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023



THAO HO, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*

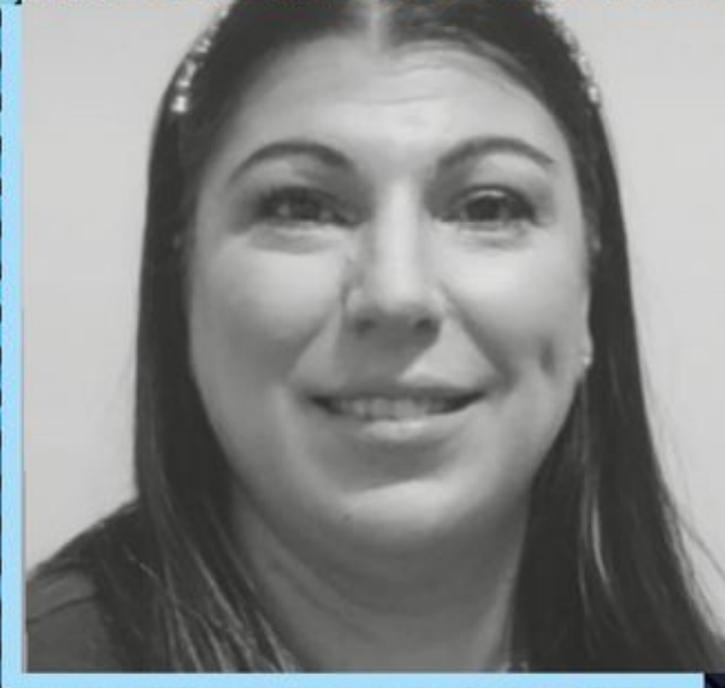


Thao Ho a participé au Championnat canadien de massage dans la catégorie *Freestyle*.

Thérapeute depuis 2004 et formé à École à Fleur de Peau, Ho Thao se spécialise en massage thérapeutique. Il ajoute à cela sa connaissance en acupression, trigger points et naturopathie pour apporter une approche complète et précise à ses soins en massage, toujours à l'écoute des besoins de son receveur.



MONA DRAGHICI



DRAGHICI MONA
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

IA
TIVEMENT LES MÉDECINES
Y COMPLÉMENTAIRES
OMPAGNER NOS MEMBRES
ANT VERS L'EXCELLENCE

MÉDECINE
ÉLÉMENTAIRE

AIDE
TÉRAPIE



MONA DRAGHICI, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*

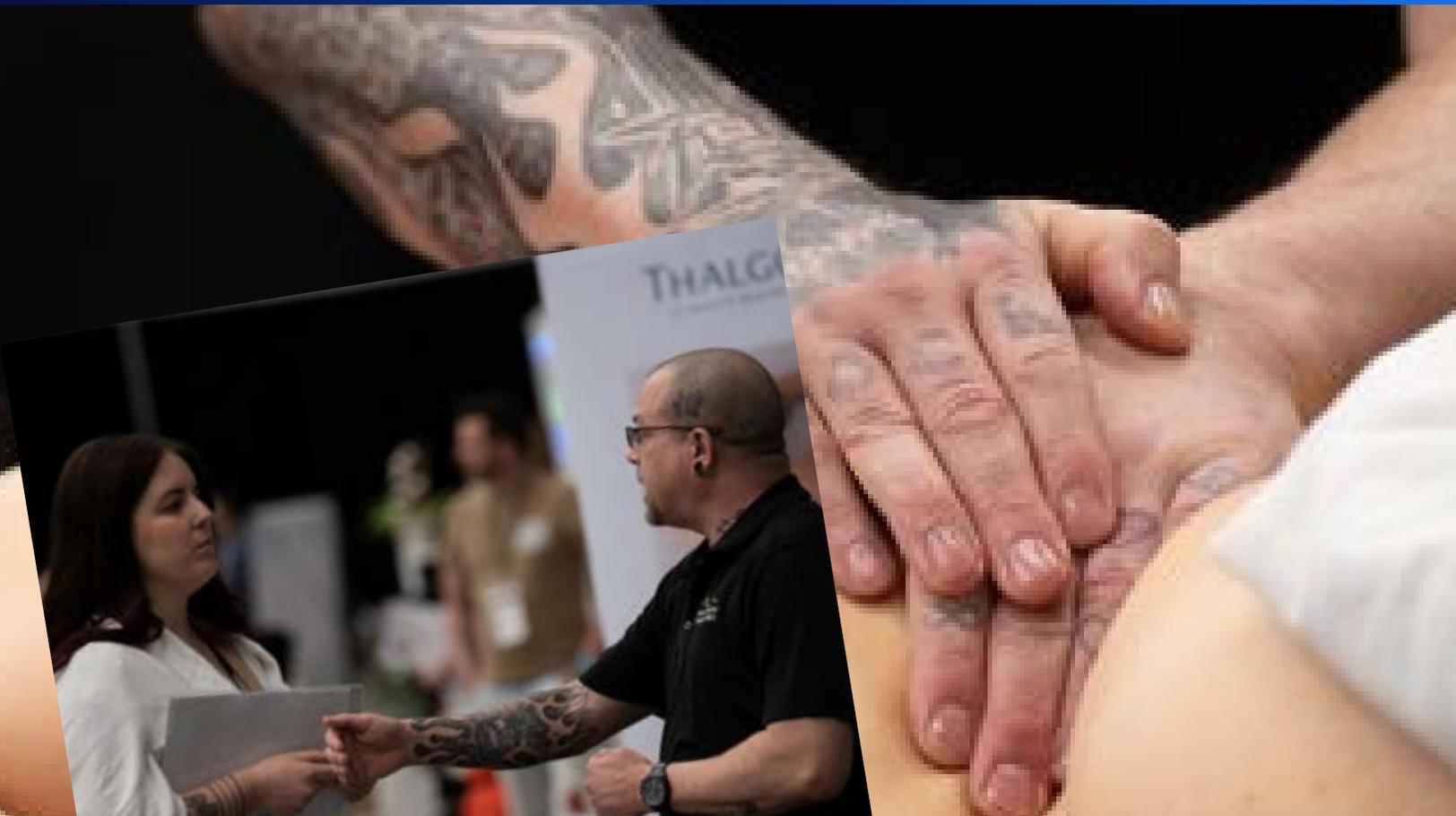
Mona Draghici a participé au Championnat canadien de massage pour une deuxième année dans la catégorie *Freestyle*.

Massothérapeute avec 16 ans d'expérience, Mona mentionne " J'envisage d'être dans une approche cœur-corps-esprit. Les soins que je prodigue sont toujours à la recherche de l'équilibre de l'être. Je peux dire qu'investir dans sa santé est le meilleur investissement garanti !"

Mona propose des massages suédois, relaxants, thérapeutiques, aux bambous, aux coquillages, pour femme enceinte, pour les enfants, massage sur chaise, méditerranéen, thaï : aux herbes, aux pierres chaudes, elle est passionnée et fait une différence dans la vie de sa fidèle clientèle.



FRANCIS VACHON



FRANCIS VACHON
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

FRANCIS VACHON, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*

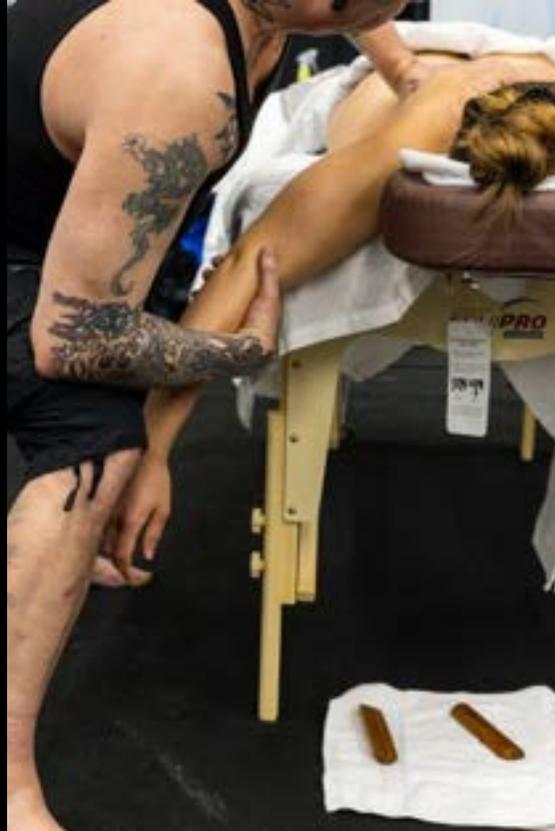


Francis Vachon a participé au Championnat canadien de massage dans la catégorie *Freestyle*.

Massothérapeute avec 6 ans d'expérience, Francis Vachon s'est lancé un défi pour illustrer la beauté de son art et partager son approche.

Francis est kinésithérapeute issu de l'Académie de massage scientifique, il cumule une expérience en spa, à son compte et en clinique.





JONATHAN BENJAMIN-MARCOUILLER



JONATHAN BENJAMIN-MARCOUILLER
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

JONATHAN BENJAMIN-MARCOUILLER, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Jonathan Benjamin-Marcouiller a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie Freestyle. Grâce à la massothérapie Jonathan, ancien toxicomane, a réussi à se sortir de ses problèmes de dépendances. Une toxicomanie qui l'avait mené jusqu'à vivre dans la rue. Âgé de 39 ans, originaire de Charny, sur la Rive-Sud de Québec, Benjamin a décidé en 2023 de se lancer de nouveaux défis.

«Pour moi, la massothérapie, c'est faire du bien aux gens», dit Jonathan Benjamin.

Les 20 dernières années ont été un véritable combat contre sa dépendance aux drogues. Que de souffrance pendant toutes ces années à accumuler chutes et rechutes.



JONATHAN BENJAMIN-MARCOUILLER, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Il se confie sur les réseaux:

"J'avais toujours su faire avant (bon étudiant et bon employé) mais je n'étais pas capable de vivre avec moi et ça m'a rattrapé..."

En 2023 je suis rendu à presque 4 ans d'expérience en massothérapie, je loue un local au salon de coiffure *Inspiration* à Tremblant et je participe au championnat canadien de massage .

Mais le plus important c'est qu'en plus de savoir faire j'ai maintenant le « savoir être » sans quoi tout ceci ne serait pas possible.

Toute cette souffrance vécu m'a permis d'être qui je suis aujourd'hui, une personne qui a le cœur sur la main. Mais surtout une personne qui n'abandonne jamais car la partie n'est jamais terminée.

Aujourd'hui je suis joyeux, heureux et libre ! "





MANON ROBITAILLE



MANON ROBITAILLE
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MANON ROBITAILLE, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Manon Robitaille a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie Freestyle pour une deuxième année.

Manon Robitaille est praticienne massothérapeute Ayurvédique et Instructeur de Qi Gong

Manon souligne :

"À l'aube de la retraite (2 ans approx.) j'ai trouvé ma passion, massages et soins Ayurvédiques en lien avec mon état de santé - maladie de Crohn, cela m'a permis d'arrimer corps et esprit pour équilibrer mon physique et psychique.

Je propose des soins et massages Ayurvédiques, (cela comprend drainage lymphatique, poudre et épices, massages de détente et thérapeutique). Le massage aux ballotins aux herbes est un soin détoxifiant et énergisant.

Mes soins et massages sont évalués selon la problématique de chacun. "



KARINE BOIVIN



KARINE BOIVIN
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

KARINE BOIVIN, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Karine Boivin a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Freestyle*.

Massothérapeute d'expérience, elle est formée en Suédois, thérapeutique, lomi-lomi, pierres chaudes, prénatal, Dien Chan, yoga thaï, réflexologie, massage de tête indien, balles de sels.

Nous relayons ses mots:

"Massothérapeute depuis bientôt 18 ans mais depuis toujours dans mon cœur! Ressentir un tel sentiment de liberté et de communion pendant un soin est tout simplement magique, j'aime l'idée que je danse avec mon receveur, que je le fais voyager en suivant mon intuition.

Il est très important pour moi de donner mon temps, faire profiter mes mains magiques, c'est pourquoi une fois par mois je me suis engagée auprès de l'organisme Pacte de Rue de Valleyfield afin de prendre soin de leurs usagées.

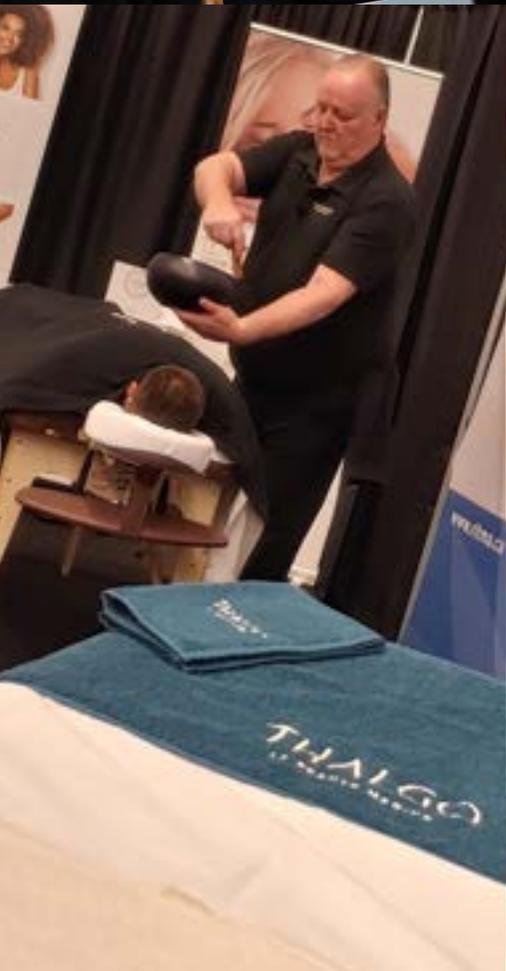
Ce sont des moments si puissants de connexion entre êtres humains.

J'encourage fortement tout les thérapeutes à s'associer avec un organisme qui leur tient à cœur afin de redonner à la communauté.

Massothérapie et tatouage font bon ménage par chez nous, mon conjoint et moi avons notre commerce depuis maintenant 6 ans, Otentik Tatouage et Massothérapie."



GUY CÔTÉ



GUY CÔTÉ
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

GUY CÔTÉ, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Guy Côté a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Freestyle* pour une deuxième année.

Massothérapeute et orthothérapeute, Guy côté conjugue pratique privée et en spa dans la belle région des Laurentides.

Il représentait le Spa le Scandinave de Tremblant lors de ce championnat, édition 2023 afin de faire rayonner son art.

Guy nous raconte sa rencontre avec la massothérapie:

"Retraité depuis 2 ans après une carrière de 26 ans au Gouvernement du Canada, j'ai préparé ma retraite en suivant mes cours de massothérapie, kinésithérapie avec spécialisation en massage sportif et orthothérapie. Je suis massothérapeute depuis 2019 au Spa Scandinave Mont-Tremblant et orthothérapeute depuis 2020. Maître Reiki, j'apporte à ma pratique une approche énergétique pour une expérience de massage dans la détente et le calme.

- *Quand un massage se termine, j'aime voir l'apaisement présent dans le visage de mes clients. -"*



SOPHIE ROBIDOUX



SOPHIE ROBIDOUX
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

SOPHIE ROBIDOUX, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Sophie Robidoux est consultante et massothérapeute en Ayurveda, en réflexologie, en Reiki et praticienne en thérapie quantique et lithothérapie. Elle pratique un massage ayurvedique.

Propréclinique Moksha est à Saint-Léonard

Le message de Sophie suite à sa participation:

"N'attends pas d'être parfait pour vivre tes rêves !

Ouin ben facile à dire ! Il faut se pousser à l'action comme en bungee. Oui ça fait peur.

Parcontre, tellement enrichissant et grandissant.

Voici quelques photos avec ma receveuse Stéphanie Dagenais elle-même massothérapeute à Sainte-Julie qui sera des nôtres pour le championnat 2024.

Alors voilà si tu ne te crois pas à la hauteur, regarde vers ton intérieur et tu trouveras le vrai sens à ta vie."



Photo : FB de Sophie Robidoux



N'attends pas d'être parfait pour vivre tes rêves



MONICA LARA



MONICA LARA
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

Monica Lara, PARTICIPANTE ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Monica Lara a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Freestyle*, elle s'est classée en finale, l'occasion pour elle de partager sa vision de thérapeute.

Monica Lara Herrera est née au Mexique et s'est toujours intéressée à l'étude des êtres humains. Dans sa ville natale d'Aguascalientes, elle a obtenu un diplôme universitaire en éducation avec une spécialisation en histoire du Mexique.

Sous la tutelle de Chaman – Método Jacobo G. Monica a développé une connaissance et une expertise approfondies des pratiques chamaniques traditionnelles du Mexique et les a magistralement combinées avec des techniques de massage modernes pour créer cette expérience transformatrice. Elle a émigré à l'étranger en 2007 et a vécu à Vancouver pendant 2 ans, période durant laquelle elle a mené une analyse approfondie de sa culture et de la culture canadienne, constatant que les populations nord-américaines ont peu préservé les traditions autochtones en matière de soins du corps humain.

Monica Lara, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



En 2010, elle a déménagé aux États-Unis et est devenue mère, elle a étudié la nutrition pour adapter son régime alimentaire et celui de sa famille, et a également suivi des cours d'arts martiaux et de fitness. Ses études lui ont permis d'acquérir une compréhension complète du fonctionnement du corps humain.

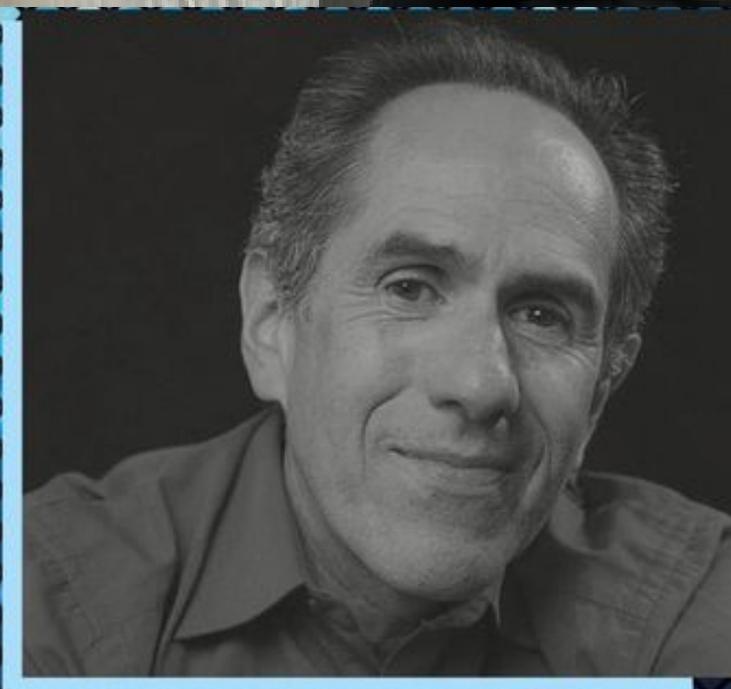
En 2017, elle a déménagé à Montréal et a commencé à travailler dans le domaine du sport et de la santé physique, elle a de l'expérience dans la création de programmes d'exercices et d'entraînement pour améliorer la santé en 3 langues (espagnol, anglais et français).

Monica est une massothérapeute certifiée avec 465 heures de formation, et 555 heures en kinésithérapie. Elle étudie et reçoit constamment des formations professionnelles pour approfondir ses connaissances et son expertise.

Actuellement, elle travaille à la création du centre VERTÉ WELLNESS, avec la vision de promouvoir une santé consciente en offrant des produits et services uniques où chaque client peut vivre une expérience extraordinaire en rapport avec son bien-être.



ARTURO PARRA



ARTURO PARRA
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

ARTURO PARRA, PARTICIPANT ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Arturo Parra a été sélectionné parmi les finalistes au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 dans la catégorie *Freestyle*.

Massothérapeute et musicien, Arturo Parra nous raconte son parcours et nous parle avec beauté de l'art du massage: "En espagnol, ma langue maternelle, le verbe *tocar* signifie à la fois jouer d'un instrument de musique et toucher – ou masser. J'exerce ces deux métiers. Quand j'étais enfant, ma grand-mère soignait de ses mains enveloppantes les divers maux du corps et de l'âme dans notre quartier. Son toucher était si apaisant que mes sœurs et moi prétextions souvent des douleurs imaginaires pour bénéficier de son art guérisseur... Je cherchais aussi à percer le mystère de son don en « massant » les épaules et les mains de ma mère, nouées par les travaux d'aiguille. Adolescent, je me suis tourné vers l'athlétisme (soccer, marche rapide, sprint) et la guitare classique.

Le saviez-vous? Comme les sportifs, les instrumentistes subissent de nombreux accidents de travail. Les longues heures de répétition, l'asymétrie de la position, mais surtout, la concentration qui fait oublier le corps, leur infligent des blessures musculo-squelettiques qui les contraignent souvent à renoncer à leur carrière.

ARTURO PARRA, PARTICIPANT ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*

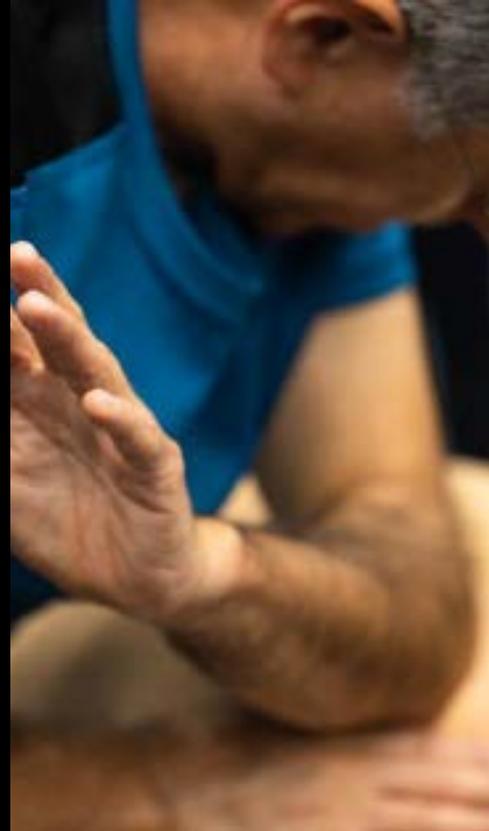


Devenu guitariste professionnel, j'ai suivi l'exemple de ma grand-mère en soulageant mes tensions par le Do-In, même si ce mot m'était encore inconnu. Grâce à cela, en cinquante ans de carrière musicale, je n'ai jamais développé aucune lésion – et mes élèves non plus.

Mon parcours de sportif et de musicien m'a tout naturellement amené à la massothérapie.

Diplômé en Shiatsu, Nuad Naman, massage sur chaise et Lomi-atsu, je complète mon approche par des techniques de Qi Gong, de Do-In et de Marche agile, une discipline que j'ai créée à partir de principes de l'athlétisme et de la marche olympique.

Pour moi, le massage est comme la musique : une relation privilégiée avec l'autre fondée sur une expertise rigoureuse, un toucher précis, mais aussi sur une écoute de chaque instant, la grâce du geste, la résonance et l'harmonie. "



CARLA SOTO



CARLA SOTO
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

CARLA SOTO, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Carla Soto a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie Freestyle, Elle nous parle de son approche en tant que massothérapeute d'expérience:

"Pour moi, chaque massage est une pratique de l'Art de la respiration et du mouvement; une danse unique qui émerge de la rencontre d'un corps prêt à recevoir et d'un toucher rempli par les connaissances anatomiques, l'expérience, la sensibilité, l'empathie et l'écoute.

Je suis intuitive, artistique et à l'écoute de besoins de mes clientes et clients. À moins d'être demandé pour une technique précise, je prends la liberté d'utiliser mes connaissances en Lomi-Atsu, shiatsu ainsi qu'en massage suédois et thaïlandais pour bien sculpter un massage.

De plus, je suis passionnée par la médecine chinoise qui inspire et nourrit fortement mon approche.

CARLA SOTO, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Mes pratiques et passions personnelles en danse (contemporaine et tango), qi gong, méditation, et yoga inspirent également ma pratique en massothérapie. J'ai l'impression de danser pendant que je masse!

Très appréciée par ma clientèle depuis mes 15 ans d'expérience comme massothérapeute agréée (chez SPA OVARIUM ainsi que comme professionnel autonome) c'est avec plaisir que j'aime faire découvrir la massothérapie comme un art : un rituel qui conjugue la présence, l'énergie et la respiration."

... "Discrète, douce et aimable, Carla communique son savoir avec ses mains qui dansent sur le corps à la parfaite technique rythmée, précise et enveloppante. Je citerais l'artiste mexicain Gabriel Orozco: "Mes mains sont mon coeur"...

*Christianne Laurin
(Cliente de Carla chez SPA Ovarium)*





MARTINE MADORE



MARTINE MADORE
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MARTINE MADORE, PARTICIPANTE ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Martine madore a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie Freestyle, et a été sélectionnée comme finaliste. Elle fait un bref survol de son parcours:

" C'est en 2019 que je suis mon coeur et que j'entame mon voyage dans le monde de la massothérapie à l'école Armonia à Mont-Tremblant dans les Laurentides.

J'y découvre une de mes plus grande passion. C'est à travers ce beau pèlerinage que je fais la découverte de différentes techniques qui se collent bien à mes couleurs.

J'adore mon métier qui me permet tous les jours de prendre soin de moi et des autres en faisant un métier que j'aime et d'aider les gens à se sentir mieux dans leur corps, leur coeur et esprit.

Merci la vie! "



STEPHANE CLEMENT



STEPHANE CLEMENT
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

STEPHANE CLEMENT, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *FREESTYLE*



Stéphane Clément a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Freestyle*.

Propriétaire de la *Clinique Anti-Douleur SC* et massothérapeute depuis 2010, Stéphane se spécialise dans la thérapie biomécanique du corps humain et travaille avec tout ce qui se rapporte à la douleur physique diagnostiquée par un professionnel de la santé (exemple: nerf sciatique, entorse lombaire, douleur à l'épaule inc.) et les inconforts ressentis par ses clients.



THALGO
LA VÉRITÉ MARINE



Thérapeutique




CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

MARIE ANDRÉE MALTAIS

MARIE-ANDRÉE MALTAIS



MARIE-ANDRÉE MALTAIS
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MARIE-ANDRÉE MALTAIS, MÉDAILLÉE D'OR AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Marie-Andrée Maltais a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année. Elle a remporté en 2022 la médaille d'or du Championnat en Freestyle et cette année 2023 elle gagne l'or à nouveau mais dans la catégorie *Thérapeutique* cette fois-ci. Nous l'avons invitée à se présenter.



Qui suis-je?

Depuis ma plus tendre enfance mon corps a saisi que les mouvements avaient une incidence sur l'équilibre mental, émotionnel et psychologique.

Je débute mon apprentissage du potentiel du corps humain par la danse classique, le ballet jazz, la danse moderne, le pantomime, le flamenco. Durant 10 années je combine salsa et bodybuilding deux disciplines qui me conduiront vers l'enseignement du Pilates que je donnerai durant plusieurs années. Je proposerai, alors, des cours visant à synchroniser force, résistance, coordination, flexibilité et respiration à travers des mouvements posturaux.

Diplômée chez Kiné- Concept en 1995, une école réputée pour son approche unique en massage suédois cinétique*. Je varie mes techniques d'apprentissages dans différents milieu de travail en *Drainage Lymphatique Manuel (DIM)* puis en *massage sur chaise* en entreprises. Pour parfaire mes connaissances, j'ai combiné mes techniques personnalisées en *massage aux pierres chaudes*, en *réflexologie plantaire* et je viens de terminer un cours d'appoint en *décompression myofasciale avec ventouses*.

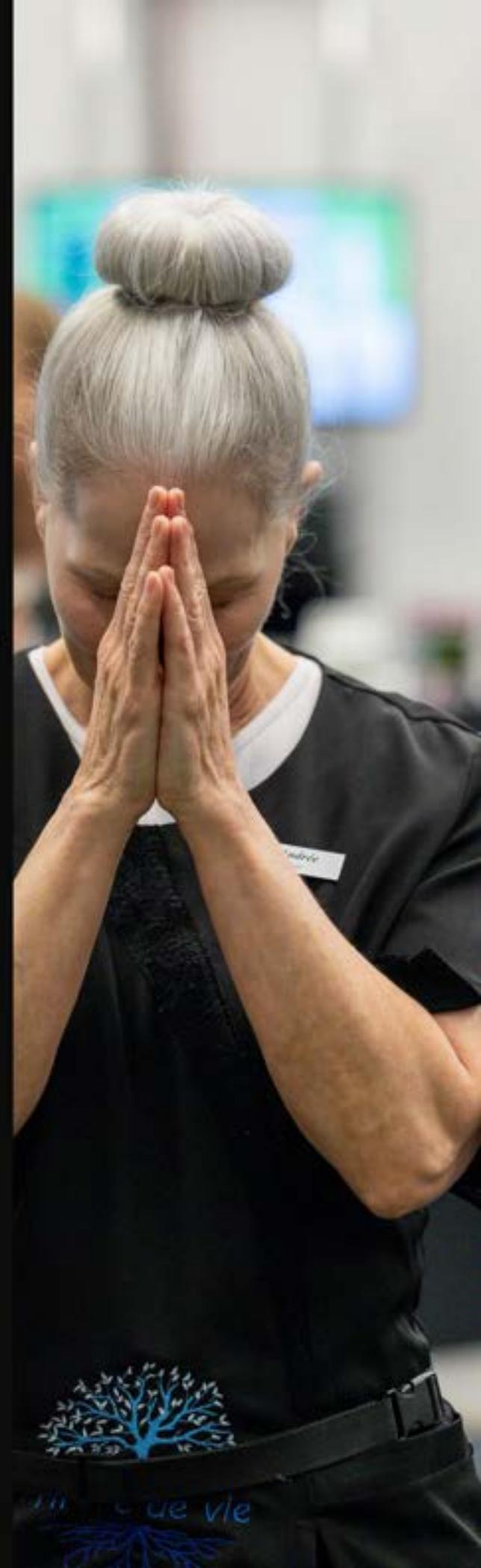
J'ai développé un massage signature, qui avec les années, s'est transformé et est maintenant imprégné de ressenti et d'intériorité grâce à mes 28 années de pratique.

L'opportunité du Championnat canadien de massage s'est présenté à moi en 2022 et j'ai vu là l'occasion d'avancer dans mon cheminement. C'était un moyen unique de faire rayonner mes acquis pour moi et de vivre une autre expérience par la massothérapie. C'est ainsi qu'en 2022 j'ai remporté le Championnat canadien de massage LNE massage Freestyle et en 2023 la médaille d'or en massage thérapeutique .

Je poursuis mon aventure en participant à d'autres championnats à travers le monde afin de porter avec moi la reconnaissance du bien-être par l'art du massage.

Prochain arrêt? Les Championnats mondiaux de Copenhague (www.worldchampionship-massage.com)

Je poursuis toujours mon cheminement, d'ailleurs des formations sont à l'horaire en 2023-2024 en Guasha, Taping, Points Trigger à l'Institut Axis . Une formation continue est aussi prévue en Octobre à Québec en Thérapie Myofasciale Structurale avec BetsyAnn Baron. Tous ces enseignements en continue me permettent de donner une signature unique à mon art.



ma vie



MASSAGE BOUTIK

CHEZ MASSAGE BOUTIK CE SONT DES
MASSOS QUI CONSEILLENT LES MASSOS



info@massageboutik.com

OFFRES D'EMPLOIS

**SERVICE CONSEIL
ADMINISTRATION
PRODUCTION**



MASSAGE BOUTIK .com

450-967-8907
1 866-931-0920

2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR

LAVAL

478 boul. des Laurentides, Laval, Québec H7G 2V1

Lundi au vendredi 9h à 18h | Samedi 10h à 17h

DORVAL

2262 chemin St-François, Dorval, Québec H9P 1K2

Mercredi 10h30 à 15h30



CHANEL BEAUSÉJOUR

CHANELLE BEAUSÉJOUR



CHANELLE BEAUSÉJOUR
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

CHANEL BEAUSÉJOUR, PARTICIPANTE ET MÉDAILLÉE D'ARGENT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Chanel Beauséjour a participé au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 et remporté la médaille d'argent, dans la catégorie *Thérapeutique*.

Nous laissons Chanel se présenter:

"Quelle est mon histoire?"

Je m'appelle Chanel Beauséjour et je suis officiellement massothérapeute depuis le mois d'octobre 2022. La pandémie pour moi a été salutaire. Après avoir baigné dans la vente et le marketing pendant plusieurs années, j'ai décidé de suivre ma petite voix et de devenir professeur de yoga en 2020 et ensuite massothérapeute en 2022.

Je suis passionnée par l'être humain depuis toujours et c'est pourquoi j'ai décidé de me rapprocher de "l'être". J'ai suivi plusieurs formations à l'école de massage et de yoga Julie Eyelom pour assouvir ma curiosité du corps humain telles que massage suédois, fasciathérapie & déséquilibre musculaire ainsi qu'une formation en ostéomassage avec Michel Venne. Depuis mes débuts comme massothérapeute, je m'implique dans mon domaine et j'aime participer à tout ce qui peut amener ma réflexion thérapeutique à un autre niveau.

Cette année, j'ai participé au championnat pour mon plus grand bonheur. J'ai cette impression que le championnat m'habite depuis l'an passé lorsque j'étais receveur et je trouve que c'est une chance incroyable de pouvoir participer à un événement comme celui-ci cette année, ne serait-ce que pour activer la flamme de thérapeute qui nous habite et qui a besoin d'être entretenue. J'ai le désir profond de m'accomplir dans mon métier et d'aider le plus de gens possible à cheminer vers la meilleure version d'eux-mêmes. Pour moi, les compétitions saines sont une belle façon de cheminer vers cette version 2.0 de nous-mêmes.

CHANEL BEAUSÉJOUR, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Ma motivation au championnat cette année

Dans les dernières semaines, ma famille et moi avons vécu des moments difficiles suite à la perte d'un être cher. Mon beau-père nous a quitté subitement suite à un AVC pendant son voyage au Mexique. Un rêve transformé en cauchemar ou alors pour les plus spirituels d'entre nous, une leçon de vie qui réveille! J'ai toujours dit que la vie méritait d'être vécue pleinement. En voici la preuve! J'ai eu la chance d'étudier le corps humain, cette machine fascinante, forte et si fragile à la fois. J'ai donc créé un massage inspiré des derniers événements. C'est dans l'humilité, l'ouverture du cœur & l'amour le plus inconditionnel possible que je me suis présentée au championnat cette année.

Mon type de massage

J'ai présenté un massage thérapeutique dans lequel fasciathérapie, mobilisations douces et techniques myofasciales se côtoieront afin de défaire les adhérences du corps, plus particulièrement les épaules en plus de relâcher le système nerveux central.

Sébastien Guévin Francoeur
Massothérapeute sportif

J'aimerais remercier Sébastien, lui aussi massothérapeute, qui a bien accepté de vivre l'expérience avec moi cette année au championnat. J'ai confiance que notre énergie thérapeutique a su inspirer nos collègues à travers notre chorégraphie. Nous avons profité de cet événement pour nous imprégner de la passion de notre métier et même inspirer nos futurs projets ... "






CHAMPIONNAT
CANADIEN
DE MASSAGE

KEVIN QIAN

KEVIN QIAN



KEVIN QIAN
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

KEVIN QIAN, PARTICIPANT ET MÉDAILLÉ DE BRONZE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Kevin Qian a participé au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 et a remporté la médaille de bronze dans la catégorie *Thérapeutique*.

Massothérapeute, Kevin Qian est aussi un danseur professionnel de Breaking connu sous le nom de K-Ching. Son parcours de danse athlétique l'a mené naturellement à s'intéresser au corps et il s'est lancé en massothérapie, diplômé avec mention d'honneur à Kiné-ConceptGuijek, il est spécialisé en massage sportif. Ayant une flamme entrepreneuriale, il a loué son premier local près du métro Jean-Talon, là où ses collègues Dalonn et Taylor se sont joints à lui par la suite.

Son sourire vous donne confiance dès le premier regard! C'est ainsi qu'une belle amitié et un partenariat sont nés avec ses collaborateurs.

Extrêmement impliqué il est le visage le plus connu de la clinique car c'est lui que l'on voit sur les réseaux sociaux comme porte-parole de MVT+. mais il intervient aussi dans sa communauté auprès des jeunes en difficulté en les invitant par la danse à s'extérioriser afin d'enrayer le mal-être qu'ils peuvent vivre.

Toujours dans le domaine artistique, Kevin s'adonne de plus, à la création de toiles qui illustrent ses intérêts: la danse, l'urbanité et le corps en mouvement.



PRECILLIA BOUCHER



PRÉCILLA BOUCHER
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

PRECILLIA BOUCHER, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Precillia Boucher a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Thérapeutique*.

Précillia a choisi la voie de la massothérapie en 2006 et s'est spécialisée en kinésithérapie en 2020. C'est au Club Med de Punta Cana qu'elle a débuté sa carrière de massothérapeute pour une durée de six mois. Sous les palmiers et à travers la diversité culturelle de la clientèle, c'est là qu'elle a compris l'importance de bien cibler les divers besoins de ses clients.

Quelques mois après son retour des caraïbes, elle a continué son parcours dans un centre de santé dans la région de Lanaudière durant près de douze ans. Agissant en tant que chef d'équipe durant ses dernières années en poste, l'entraide, le partage de connaissance et le respect de l'authenticité de chacun furent sa priorité. Elle s'épanouit maintenant depuis 2 ans pleinement de sa passion, dans un local situé au cœur du village de L'Assomption.

Elle se décrit comme étant une thérapeute à l'écoute des M-A-U-X et des M-O-T-S de tous et chacun.

Pour elle, la massothérapie est l'équilibre parfait entre l'analytique et l'artistique, une thérapie où chaque corps est un tableau dans lequel il est possible d'ajouter quelques couleurs.



MICHAEL HOULE



MICHAEL HOULE
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MICHAEL HOULE, PARTICIPANT ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



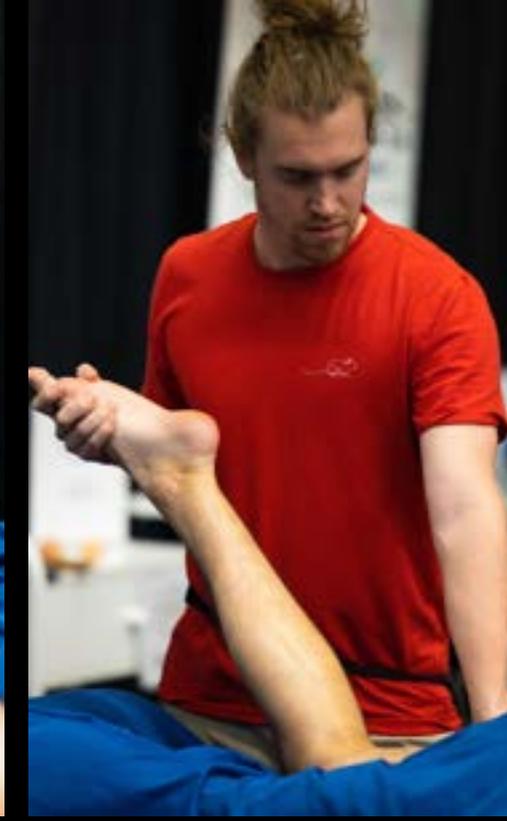
Michael Houle a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année et s'est classé en tant que finaliste dans la catégorie *Thérapeutique en 2023*.

Il a souligné lors de son passage au championnat:

"Je suis fier et très content de participer pour la deuxième fois à ce superbe événement en tant que massothérapeute!

Ma pratique en massothérapie à commencé il y a environ 6 ans et je suis pratiquant de neurothérapie depuis 3 ans maintenant, ce qui apporte à ma thérapie, une vision vraiment globale de tous le corps et de ses subtilités, qui ne sont jamais vraiment que neuromusculaires mais aussi émotionnelles et sensorielles.

Je jongle entre un travail dans un spa (Le spa des Neiges) et suis également à mon compte depuis environ 3 ans. J'ai plusieurs formations à mon arsenal et je suis toujours curieux d'en apprendre d'avantage, au plaisir de vous rencontrer! "



RANIA ABIAD



RANIA ABIAD
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

RANIA ABIAD, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Rania Abiad a participé au Championnat canadien de massage LNE dans la catégorie *Thérapeutique en 2023*.

Rania nous relate son parcours:

"Je m'appelle Rania Abiad. J'ai fait carrière comme infirmière médicale pendant 20 ans au Liban avant de déménager au Canada en 2014. Une fois installée à Montréal, j'ai décidé d'entreprendre un nouveau cheminement de carrière en tant que massothérapeute, suite à une passion que j'ai développée quand j'étais enfant.

Le premier massage que j'ai donné, c'était quand j'avais 12 ans. Ma mère avait des douleurs aux épaules et au haut du dos et elle m'a montré comment lui faire un massage pour soulager sa tension. Et à partir de ce moment-là, tous les membres de ma famille et plus tard mes patients infirmiers me demandaient de leur faire des massages parce qu'ils disaient que j'avais des mains guérisseuses et un toucher intuitif. Donc, aussi loin que je me souviens, j'ai toujours aidé les gens à soulager leur inconfort physique et à favoriser la relaxation.

RANIA ABIAD, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*

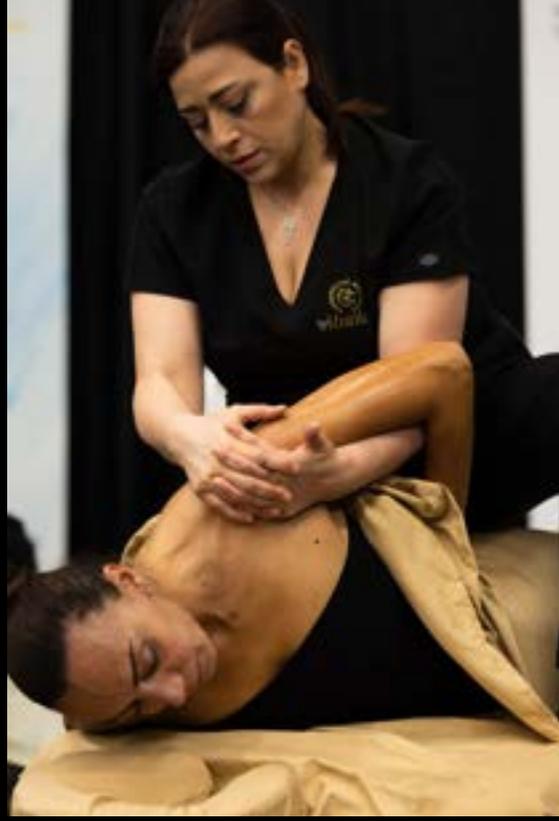


J'aime aider les gens à se sentir mieux et à atteindre une santé et un bien-être optimaux. En conséquence, je me suis consacrée à maîtriser un large éventail de techniques et de modalités de massage que je combine régulièrement dans mes séances pour les clients, y compris les tissus profonds suédois, le thaï thérapeutique, l'acupression chinoise, les pierres chaudes, la thérapie prénatale, les ventouses et bien d'autres.

Le massage pour moi, c'est comme danser avec la nature, toujours créatif, toujours nourrissant.

Je crois que c'est grâce à ma formation approfondie et à ma formation continue en massothérapie, ainsi qu'à mes connaissances approfondies en anatomie et physiologie de ma formation médicale précédente. Ces acquis m'ont permis de fournir des traitements en massage personnalisés et axés sur les résultats pour répondre aux besoins de chacun de mes clients.

Je suis très heureuse d'être ici aujourd'hui, ayant atteint le statut de massothérapeute senior et de naturothérapie avec l'Association ACTMD, et de pouvoir faire ce que j'aime qui est de combiner mon toucher de guérison et mon approche bienveillante pour aider les clients à surmonter la douleur, réduire le stress et atteindre un plus grand sentiment de bien-être. "



KATHLEEN SAWYER



KATHLEEN SAWYER
PARTICIPANTE

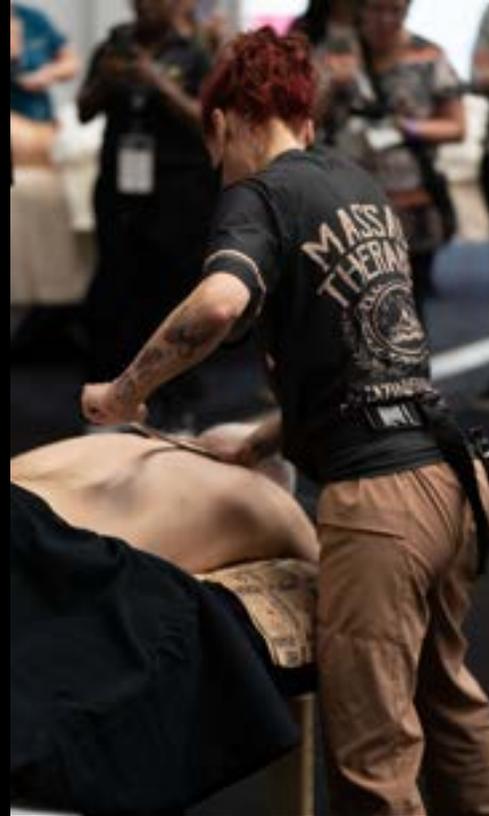
Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

KATHLEEN SAWYER, PARTICIPANTE ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Kathleen Sawyer a participé au Championnat canadien de massage LNE en 2022 et en 2023. Cette année elle s'est classée en tant que finaliste dans la catégorie *Thérapeutique*.

Passionnée depuis plus de 10 ans par la massothérapie, Kathleen poursuit toujours son évolution afin de se tenir à la fine pointe des connaissances sur le corps humain pour le mieux-être de ses clients. À l'écoute du ressenti elle adapte son travail et la maîtrise de ses différentes techniques aux besoins de chaque personne. Une approche thérapeutique qui tient compte de l'humain dans sa dimension cœur-corps-esprit.



ANNIE DEBLOIS



ANNIE DEBLOIS
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

ANNIE DEBLOIS, PARTICIPANTE ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Annie DeBlois a participé au Championnat canadien de massage LNE en 2022 et en 2023. Cette année elle s'est classée en tant que finaliste dans la catégorie *Thérapeutique*.

Nous laissons Annie se présenter:

"Je me présente Annie DeBlois. Je pratique depuis plus de 15 ans dans le domaine de la santé. Je suis propriétaire de la clinique « Douceurs et folie », qui possède deux adresses, l'une à Val-Alain, où je réside et l'autre dans la Capitale nationale à Québec.

Je suis passionnée par l'humain dans son entièreté et ce que les massages peuvent lui apporter. Je suis également une autodidacte, toujours à la recherche de nouvelles techniques et de nouvelles connaissances. Grâce à mon intuition et à ma curiosité humaine, j'offre à mes clients une approche thérapeutique unique et personnalisée visant à favoriser la santé et le bien-être.

ANNIE DEBLOIS, PARTICIPANTE ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



À travers les massages que je pratique, j'accompagne les clients vers l'amélioration à la fois de leurs santés physiques, de leurs santés psychologique et émotionnelle, ainsi que de leur bien-être

Les arts du massage, du toucher, du contact et de l'écoute constituent ensemble, une réelle passion et comme mission, qui me permet de contacter les ressentis et les émotions du client, ainsi que d'être à l'écoute des réactions et « réponses » du corps physique et des corps holistiques.

Ma motivation, ce qui me nourrit professionnellement, c'est de relever des défis que les clients m'amènent, de suivre des formations pour découvrir de nouvelles techniques, de nouveaux savoirs, mais aussi de partager mes connaissances et mon expérience pour aider ceux qui le souhaitent. "



PHILIPPE COQUIN



PHILIPPE COQUIN
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

PHILIPPE COQUIN, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Philippe Coquin a participé au Championnat canadien de massage LNE 2023 dans la catégorie *Thérapeutique*.

Nous laissons Philippe nous partager son cheminement:

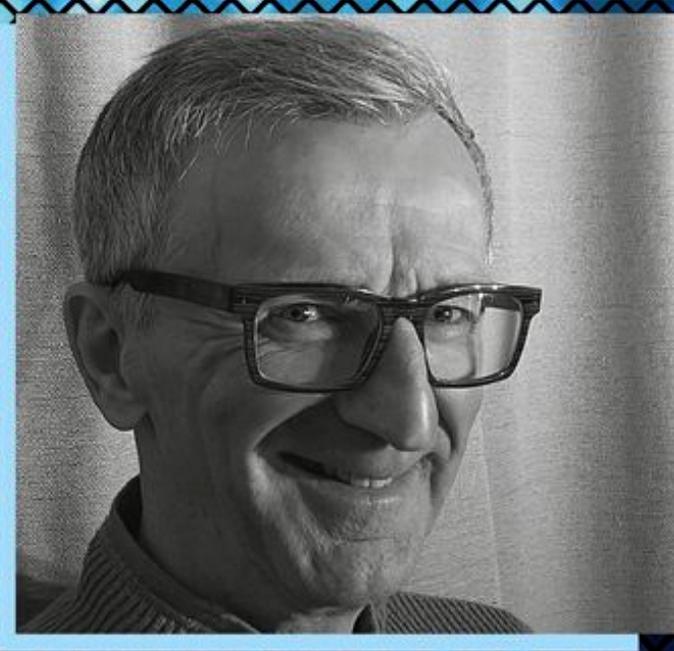
"Passionné de massage depuis très longtemps, j'ai décidé de devenir massothérapeute professionnel en 2010, de « m'outiller » en me formant aux différentes thérapies alternatives, afin de bien pratiquer cet art, l'art de faire du bien aux gens.

Selon moi, un massage professionnel, doit être holistique, basé sur l'écoute, la présence, la justesse du toucher et le respect. Il est donc primordial d'établir un lien de confiance sans jugement avec une grande compassion pour se consacrer globalement au mieux-être de son client (corps et âme).

Pour une relaxation ou pour améliorer une condition spécifique, j'offre un massage personnalisé, profond, enveloppant, combinant la chaleur, les huiles essentielles, et diverses techniques biomécaniques et énergétiques (Suédois, Lomi-lomi, Californien, Tissus profonds Shiatsu, Amma, Tui-Na, Réflexologie, Reiki, Trigger Points, kinésithérapie sportive, ventouses, étirements myo-facial, conseils et exercices)."



GUY DENAULT



GUY DENAULT
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

GUY DENAULT, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Guy Denault a participé au Championnat canadien de massage LNE 2023 dans la catégorie *Thérapeutique*.

Guy Denault à 65 ans cumule 38 ans de pratique, il étudie et enseigne la massothérapie depuis 1985.

Il a suivi de nombreuses formations au cours de sa longue carrière dont le massage sportif, suédois, nuad Bo barn(massage thaïlandais), Trager, shiatsu, ventouses thérapeutiques, cranio sacral, tissus profonds(deep tissue) et massage prénatal. Il met son talent au service du mieux-être et c'est au Spa Scandinave dans les Laurentides qu'il pratique la massothérapie.

Il souligne "C'est avec beaucoup de fierté que j'ai représenté le Scandinave Spa Mont-Tremblant lors du Championnat canadien de massage, édition 2023.

Ce fut un réel plaisir de partager avec vous ma passion pour cet art."



RICHARD BRIN



RICHARD BRIN
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

RICHARD BRIN, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Richard Brin a participé au Championnat canadien de massage LNE 2023 dans la catégorie *Thérapeutique*.

Massothérapeute agréé et praticien Trager®, la massothérapie représente avant tout une passion pour Richard Brin :

"je décrirai la massothérapie comme un art, une thérapie, un bien-être et un accompagnement vers une qualité de vie saine.

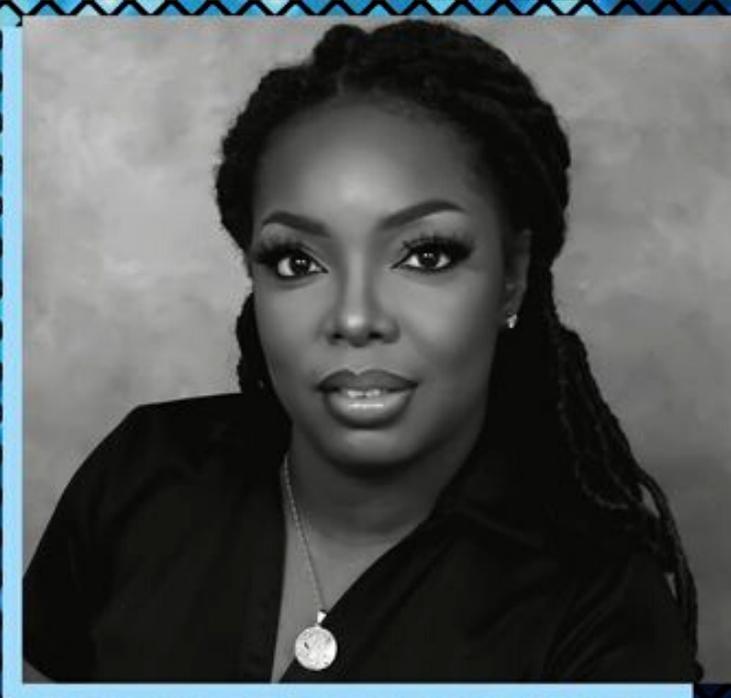
En effet, elle me permet de m'exprimer, de me ressourcer, de trouver le parfait équilibre tout en étant à l'écoute du récepteur.

Ma soif de connaissance m'a permise de découvrir différentes techniques au cours des ans, telles que : le massage suédois (détente et thérapeutique), le massage sur chaise, le massage pour femme enceinte, le deep tissu, le Shiatsu et enfin l'approche Trager® élaborée par le Docteur Milton Trager, basée sur la rééducation par les mouvements."

Richard travaille à son compte à Sainte-Marguerite du Lac Masson dans la belle région des Laurentides.



MEKELLE CLARKE



MEKELLE CLARKE
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

MEKELLE CLARKE, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Mekelle Clarke a participé au Championnat canadien de massage LNE 2023 dans la catégorie *Thérapeutique*.

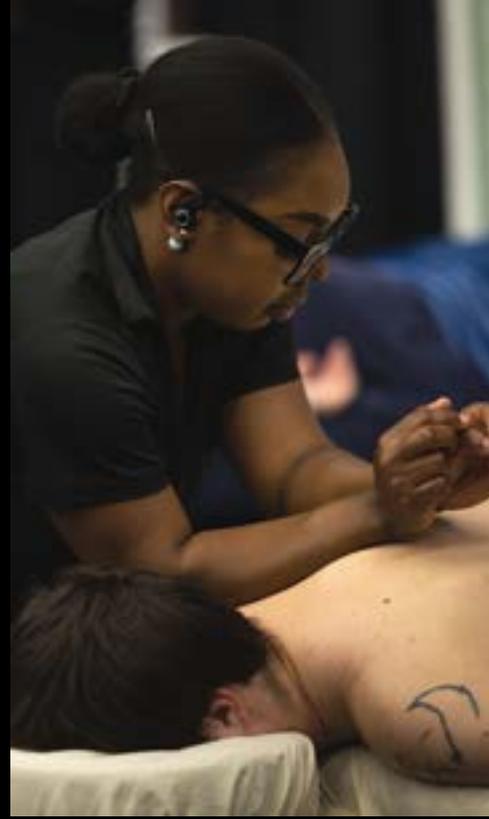
Massothérapeute habitant en Alberta, née aux Bahamas, Mekelle a une clinique dans les deux pays. Elle donne aussi des formations. Elle nous explique:

"Bonjour je m'appelle Mekelle je suis massothérapeute, éducatrice et autrice. Je suis dans l'industrie depuis plus de 21 ans. Ma passion est d'aider et de voir les gens se réhabiliter après des blessures et d'aider à surmonter la douleur chronique.

Professionnellement, j'ai travaillé dans l'hôtellerie dans des spas de villégiature, des spas franchisés, des cliniques de bien-être, avec des chiropraticiens et des physiothérapeutes. Et ai trouvé après avoir travaillé avec certains des athlètes et des passionnés de sport d'Edmonton, comment les aider à se réadapter après une chirurgie, une blessure ou une douleur chronique, un aspect du massage qui m'intéresse particulièrement. Je suis une enseignante dans l'âme et j'aime expliquer à mes clients ce sur quoi j'ai travaillé et décrire une thérapie continue pour un service personnalisé.

Je viens des magnifiques îles des Bahamas et je vis maintenant à Leduc, en Alberta, où je suis thérapeute mobile avec mon entreprise Kingdom Massage International et je travaille chez True Touch Massage and Fitness.

Kingdom Massage fournit de plus du contenu pour les massothérapeutes, des examens pratiques et des vidéos utiles de pratiques."



SIMON AUDY



SIMON AUDY
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

SIMON AUDY, PARTICIPANT ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Simon Audy a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année en 2023, dans la catégorie *Thérapeutique* et comme l'année précédente il s'est classé dans les finalistes !

Simon Audy nous parle de ce qu'est selon lui un bon massage:

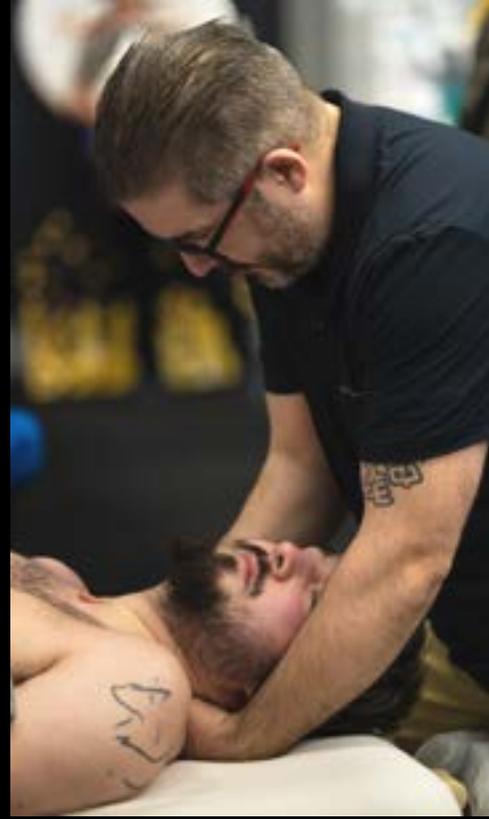
"Massothérapeute depuis 12 ans, je ne cesse de me passionner et de perfectionner mes techniques pour offrir un soin optimal aux gens que je rencontre. Je pratique le massage suédois et le lomi-lomi, détente ou thérapeutique,

Pour moi, un bon massage se traduit par la reconnaissance du receveur.

Il s'agit d'être à l'écoute, le plus possible. Un bon massage, selon moi, n'est bon que dans la mesure où la personne qui le reçoit se sent satisfaite.

A-t-on répondu à ses attentes, ses besoins ? A-t-on été attentionné, présent ?

Est-ce que les techniques utilisées l'ont été de façon adéquate ? "



SYLVAIN BEAUCHAMP



SYLVAIN BEAUCHAMP
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

SYLVAIN BEAUCHAMP, PARTICIPANT ET FINALISTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*

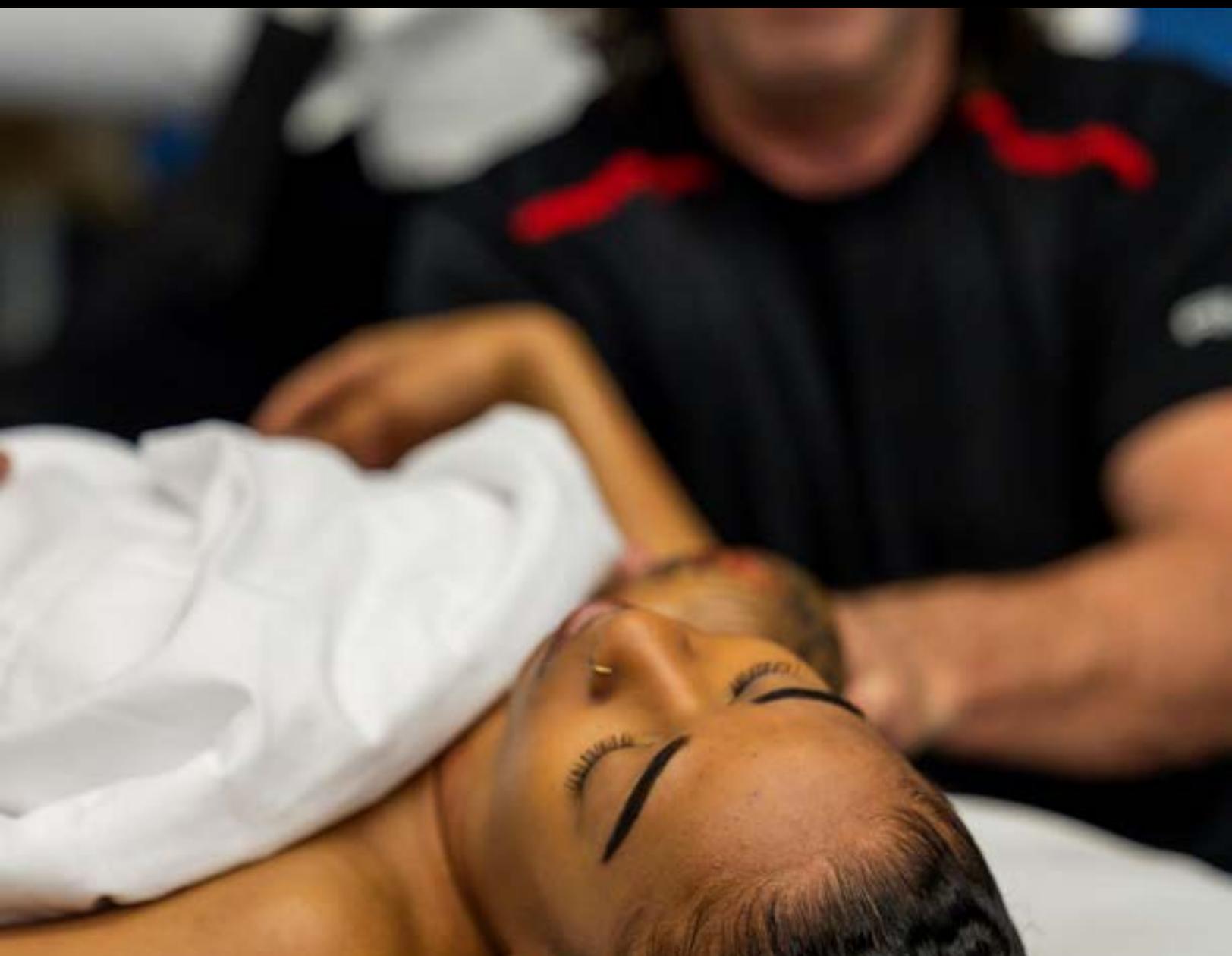


Sylvain Beauchamp a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année en 2023, dans la catégorie *Thérapeutique* et cette année il s'est classé dans les finalistes.

Sylvain nous partage son approche:

Pratiquant la massothérapie depuis 2009 mes massages évoluent à chaque instant.

Passionné et dévoué pour le mieux être, croyant moi aussi que les guérisons doivent passer par l'âme, le corps et l'esprit, j'aime utiliser, surtout avec l'accord de mes clients, toutes les couleurs de mes formations telles que le Suédois, Lomi-Lomi, Californiens, Deep tissu, Thaï, Fascia ou Tuina...



VALÉRIE GAGNÉ



VALÉRIE GAGNÉ
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

VALÉRIE GAGNÉ, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*

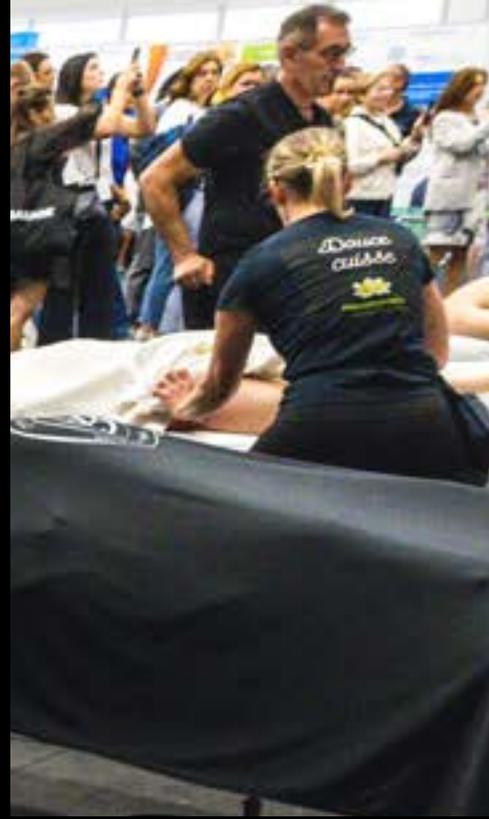


Valérie gagné a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année en 2023, dans la catégorie *Thérapeutique*.

Massothérapie Valérie Gagné existe depuis 14 ans et a pour mission de d'accompagner les gens dans la gestion de leurs douleurs chroniques.

L'acquisition de plusieurs formations et d'outils lui permet d'offrir une vaste gamme de soins personnalisés à chacune des personnes et ainsi participer à leur mieux-être.

"Savoir s'adapter et trouver une solution à chaque problème" est une devise qui me sert tous les jours. " conclut-elle.



AUDREYANN MONGRAIN



AUDREYANN MONGRAIN
PARTICIPANTE

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

AUDREYANN MONGRAIN, PARTICIPANTE AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Audreyann Mongrain a participé au Championnat canadien de massage LNE pour une deuxième année en 2023, dans la catégorie *Thérapeutique*.

Nous laissons AudreyAnn se présenter:

"Je suis diplômée en massothérapie depuis 2017. Je travaille actuellement en massothérapie thérapeutique et en physiothérapie au sein d'une clinique multidisciplinaire.

Je suis passionnée par le corps humain depuis toujours. Je trouve qu'il est passionnant et plein de surprises. En tant que thérapeute, nous devons toujours nous adapter et écouter ce que le corps de notre client nous fait savoir. C'est tous ces petits défis au quotidien qui me permettent de devenir une meilleure thérapeute de jour en jour.

Je me démarque évidemment par ma capacité d'adaptation et je traite tous mes clients avec une approche globale au meilleur de mes connaissances."



SAMUEL BUSSIÈRES



SAMUEL BUSSIÈRES
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

SAMUEL BUSSIÈRES, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Samuel Bussières a participé au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 , dans la catégorie *Thérapeutique*.

Nous laissons la plume à Samuel pour présenter son parcours de massothérapeute:

"Je suis diplômé en massothérapie par l'Académie de massage scientifique depuis 2018. Après avoir complété ma formation de suédois, je me suis perfectionné avec différentes approches (ventouses, tissus profonds, guasha, faciathérapie, thérapie crânienne intégrée). Celles-ci ont eu comme objectif de peaufiner mes techniques intramusculaires.

Ces formations de grandes qualités et les années de pratique à mon actif m'ont permis de me développer comme massothérapeute.

Je demeure attentif, dévoué, à l'écoute de la personne devant moi et avec un sens de l'éthique affirmé depuis toutes ces années. Étant en constante relation avec d'autres professionnels de la santé, j'ai acquis beaucoup d'expérience pour mieux comprendre le système musculo-squelettique.

J'adore travailler en équipe, j'ai donc un bon réseau de professionnels pour accompagner mes clients dans leurs besoins qui sortent de mon champ de compétences. C'est avec fierté, rigueur et un grand respect que je continue d'oeuvrer dans ma passion, la massothérapie. "



JEAN-PIERRE LABELLE



JEAN-PIERRE LABELLE
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

JEAN-PIERRE LABELLE, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Jean-Pierre Labelle a participé au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 , dans la catégorie *Thérapeutique*.

Retraité des forces de Police, Jean-Pierre Labelle pratique depuis la massothérapie par pure passion.

Dès son plus jeune âge Jean-Pierre Labelle découvre le pouvoir du massage pour le bien-être et son entourage remarque sa qualité de toucher bénéfique et bienfaisante. Il a toujours massé des amis , des collègues, de la famille et prodigué des massages en tant qu'autodidacte à ses proches, même quand il était dans le corps policier.

Toujours en poste, en 1997 il décide de suivre des cours de massothérapie afin de se perfectionner. Il ouvre alors sa pratique à temps partiel à domicile. Il découvre la kinésiologie appliquée qui l'aide à définir une approche qui lui est propre.

Maintenant Jean-Pierre continue de pratiquer la massothérapie auprès de sa clientèle fidèle dans la région de Lachute. Sa participation au Championnat était pour échanger avec d'autres thérapeutes et illustrer son savoir faire. Une belle expérience de 16 ans qu'il a pu partagé avec bonheur!



JONATHAN MALENFANT



JONATHAN MALENFANT
PARTICIPANT

Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA
Palais des Congrès de Montréal, 7 & 8 mai 2023

JONATHAN MALENFANT, PARTICIPANT AU CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE, CATÉGORIE *THÉRAPEUTIQUE*



Jonathan Malenfant a participé au Championnat canadien de massage LNE édition 2023 dans la catégorie *Thérapeutique*.

Jonathan nous partage sa philosophie:

"Apaiser, prévenir, récupérer..."

Massothérapeute diplômé de l'institut Kiné-Concept en 2021 et membre de l'association du Réseau des Massothérapeute Professionnel du Québec (RMPQ), j'offre mes services de massothérapie à Montréal pour aider les gens à réduire leurs inconforts physiques occasionnés par les mouvements répétitifs dû au travail et aux actions quotidiennes.

Mon parcours, façonné par le milieu des arts, influence grandement mon approche thérapeutique qui se démarque par mon empathie et mon intérêt dans l'expression du corps humain. L'appareil locomoteur et ses mouvements sont pour moi une source d'inspiration continue que j'explore avec curiosité et bienveillance dans la pratique de mon métier.

Je désire accompagner ma clientèle dans le développement de leur qualité proprioceptive, leur bien-être et leur mobilité.

C'est avec enthousiasme et le désir de propager le bien-être autour de moi que je partage avec vous cet art du toucher !"





2IÈME CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE LNE



LES PARTICIPANTS 2023

LES CRITÈRES D'ÉVALUATION ?

Un massage de 30 minutes était demandé, le massothérapeute pouvait s'inscrire en freestyle et en thérapeutique, le massothérapeute d'un autre pays était inscrit dans la catégorie *International*.

Les 7 juges se sont basées sur 7 critères d'évaluation de la performance. Les voici :

1. Présentation du thérapeute

- Courte présentation de 45-60 secondes maximum sur le participant, le massage et les techniques utilisées
- Choix de la literie: originalité, propreté et beauté de la présentation visuelle globale;
- Poste de travail: propreté, rangement et espace sous la table de massage vide;
- Présentation du thérapeute: cheveux attachés, barbe taillée, ongles propres et courts;
- Hygiène corporelle du donneur et du receveur;
- Habillement professionnel: Pas de jeans ou de vêtement troués, aucune bague ni bracelet.

2. Innovation

- Combiner différentes techniques
- Créer des mouvements originaux
- Apporter de nouvelles techniques ou mouvements qui permettent d'améliorer le but du massage.

3. Techniques

- Les techniques sont exécutées avec justesse et bien démontrées visuellement

4. Ergonomie / Posture

- L'ajustement de la hauteur de la table de massage
- La posture du thérapeute (Être dans l'axe du mouvement)
- Le transfert de poids à travers les différentes techniques
- La position du receveur : tête cervicale dans un bon alignement, support lombaire, etc.

5. Fluidité du massage/ Enchaînement

- Ajustement des rythmes et de la fluidité du massage selon le but recherché
- L'accessibilité aux outils et produits afin de ne pas couper la séance et perdre le contact avec le receveur inutilement
- Enchaînement du massage : prise de contact, comment le thérapeute enchaîne dans son massage et comment le il termine
- Les transitions des techniques , harmonie et conscience en résonance avec les besoins du receveur et les bienfaits visés par le massage

6. Drapage et respect de l'intimité

- L'art du drapage, respect de l'intimité du corps du receveur.
- Les parties du corps en massage sont découvertes et celles non massées doivent être recouvertes.

7. Contact avec le receveur

- Bienveillance, empathie, écoute.
- Respecter les amplitudes de mouvement du corps du receveur.
- Être attentif aux besoins du receveur lors de l'exécution de son massage.
- L'intention du toucher

LE 2ème CHAMPIONNAT DE MASSAGE CANADIEN LNE





JUGES





7

JUGES



Jean-Guy de Gabriac



Luigi Burrogano

7

JUGES



BetsyAnn Baron



Julie Eyelom



Sylvie Querido



Julie Rossiter



JUGES

Liane Dufresne

Distinction



Jeppe Tengbjerg 25 ANS DE SAVOIR

Jeppe Tengbjerg est reconnu internationalement pour sa contribution exceptionnelle au rayonnement de la massothérapie d'un bout à l'autre de la planète.

Jeppe Tengbjerg est le fondateur et PDG de l'Association Internationale de Massage (IMA) qui encadre de nombreux championnats de massage nationaux et internationaux. Il est également à l'origine de l'événement annuel qui se déroule à Copenhague depuis 2017 au Danemark : le World Championship in Massage.

Jeppe Tengbjerg a été joueur de football professionnel au Danemark à ses débuts, puis entraîneur de football et enfin a occupé des postes de gestion au sein de différents clubs. Au cours de sa carrière de joueur, Jeppe Tengbjerg a représenté plusieurs clubs danois, ainsi que les clubs néerlandais SC Cambuur et Excelsior Rotterdam.

C'est en ayant lui-même expérimenté les bienfaits du massage durant sa carrière qu'il a choisi d'étudier la massothérapie en parallèle à sa carrière sportive. Jeppe Tengbjerg est entrée dans cet univers avec passion et est devenu au cours des ans un massothérapeute et enseignant en massage expérimenté. Il a sa propre école (de renommée internationale) au Danemark depuis 2001 et une école franchisée. Il est un adepte du massage sportif mais aussi des thérapies manuelles en général, il préconise le mélange des techniques et est à l'avant plan de la diffusion du massage dans sa modernité.

Il a été formé en tant que massothérapeute et réflexologue en 1998 puis en tant que thérapeute en acupuncture en 2000. Son parcours, de plus de 25 ans, lui permet de rassembler les enseignements en massage du monde entier au cœur de son écoles. Les formations que ses établissements prodiguent aux étudiants sont le massage suédois, le massage sportif, le massage thaïlandais, le massage sur chaise, les pierres chaudes et plusieurs autres techniques manuelles qui conjuguent les courants actuels en massage.

De plus, les thérapeutes bénéficient aussi d'enseignements en acupuncture et en réflexologie. Jeppe Tengbjerg a étudié et travaillé avec des experts de renom dans le domaine du massage d'un bout l'autre de la planète et les accueille fréquemment pour le plus grand plaisir de ses élèves.

Invité d'honneur

Distinction



JEAN-GUY DE GABRIAC 22 ANS DE SAVOIR

Jean-Guy de Gabriac co-fonde une Académie de massage à Paris en 2001. Puis il monte, en 2004, Tip Touch, une entreprise de services conseils et de consultation pour les établissements bien-être. Les marques cosmétiques, spas. Depuis, Jean-Guy de Gabriac stimule l'excellence des équipes et la rentabilité opérationnelle de grands groupes hôteliers, marques cosmétiques et spas d'exception à travers le monde en tant que consultant et formateur en Solutions Expérience Client.

Son équipe de Master Trainers, Champions du Monde de Massage, forme les équipes à des soins qui deviennent des Best Sellers.

Sa créativité a été récompensée par plusieurs Prix d'Innovation :

- 2020: Finaliste des ISPA Innovate Awards et Finaliste Deutscher Wellness Verband
- 2019: Outstanding Achievement Award UK Health Radio Winner
- 2016: 3 INNOVATION AWARDS: Deutscher Wellness Verband ; European SPA Association ; Spa & Wellness Mexicaribe
- 2005 EUROPEAN SPA AWARD – Most Innovative treatment

Jean-Guy intervient régulièrement comme Keynote Speaker dans les conférences internationales, et organise la World Spa & Wellness Convention à Londres depuis 2014.

Il fait partie du jury des World Spa & Wellness Awards, des Championnats du Monde de Massage, et du Board de l'International Massage Association.

Dans la volonté de sensibiliser les populations de la terre à l'importance de prendre leur santé en main, en 2017, Jean-Guy de Gabriac fonde le World Wellness Weekend. Un mouvement célébré en 2022, dans sa 6^e édition, par 5.000 établissements dans 140 pays avec le soutien de 60 organisations internationales et de plusieurs Ministres de la Santé et du Tourisme.

Son influence s'étend d'un bout à l'autre de la planète grâce à plus d'une centaine d'ambassadeurs qui portent bénévolement, avec enthousiasme, le message santé du World wellness week-end.

Invité d'honneur & Juge

Distinction



LUIGI BURROGANO 42 ANS DE SAVOIR

Luigi Burrogano, fondateur du Centre de santé holiste Hito, est l'un des précurseurs de la massothérapie au Québec. Au début des années 80, il fait œuvre de pionnier. En plus d'enseigner la massothérapie à l'UQÀM et à l'Université de Montréal, il sillonne le Québec et enseigne aussi dans différents pays afin d'initier des centaines de personnes à l'art du toucher qu'est la massothérapie.

Sur le plan international, dans le cadre de séjours, Luigi a offert des stages à Sosua, en République Dominicaine (1987) et à Montezuma, au Costa Rica (1998). Il a aussi enseigné le shiatsu, en 1984, à West-Chester en Pennsylvanie, aux États-Unis. En 1996, il est conférencier au Congrès International de Psychothérapie Corporelle au Mexique.

En 1983, au retour d'un voyage à l'Institut Esalen à Big Sur, en Californie, il fonde le Centre de santé holiste Hito. Le Centre Hito devient ainsi l'une des premières écoles de massothérapie au Québec. Cette école se distingue par sa haute qualité d'enseignement et par son approche intuitive. Son motto est : **Conscience - Toucher - Énergie**

À travers son centre, Luigi a formé des élèves provenant des cinq continents. Aujourd'hui, ces mêmes élèves pratiquent et enseignent à leur tour. La relève est assurée.

En 1985, Luigi commence à offrir une formation professionnelle en massothérapie: Massothérapie Psychocorporelle Burrogano (M.P.B.) une formation qui intègre les diverses approches qu'il a apprises en massothérapie, en relation d'aide, en tai chi et plus encore et qui tient compte de diverses composantes de l'être humain : les plans physique, énergétique, spirituel, psychologique. L'attention et l'intention y font figure de proue. Et, tout l'enseignement repose sur quatre clefs fondamentales : le centrage, le souffle, l'énergie et la détente physique car selon sa philosophie, tous les apprentissages techniques sont soumis à notre intuition profonde.

Luigi Burrogano est constamment en recherche pour améliorer les diverses qualités de toucher et tout ce qui peut l'enrichir.

Luigi Burrogano est l'un des premiers à avoir créé des événements rassembleurs autour de la thérapie par le massage. Afin de promouvoir la massothérapie et la santé holiste, il a été l'instigateur de trois éditions du Festival du Massage et de cinq éditions de la Fête de la Santé holiste.

Juge

Distinction



BETSY ANN BARON **32 ANS DE SAVOIR**

Fondatrice de Baron Bodyworks, BetsyAnn Baron est une massothérapeute et enseignante appréciée et respectée. Elle a commencé sa pratique en 1991 et enseigne depuis 2006.

Elle a d'abord enseigné le massage suédois cinétique et la masso-kinésithérapie à l'institut Kine-Concept, puis a suivi presque immédiatement la thérapie cranio-sacrée et la manipulation viscérale par l'intermédiaire de l'institut Upledger. En 2001, elle est devenue thérapeute myofasciale certifiée CORE, une technique enseignée par George Kousaleos, rapidement suivie d'une certification reconnue par l'IASI en intégration structurelle CORE. Simultanément, BetsyAnn a étudié avec Stuart Taws en Soft Tissue Release et avec Aaron Mattes en Active Isolated Stretch, ajoutant des techniques d'étirement thérapeutique à son répertoire.

Elle consacre maintenant son temps à travailler avec les techniques et les philosophies qui englobent l'intégration structurelle.

Les expériences cumulées de BetsyAnn ont abouti au développement du programme de cours à 3 niveaux : Structural Myofascial Therapy (SMFT)™. Elle enseigne actuellement des cours en SMFT à travers le Canada et l'Europe, offrant son expertise aux collègues intéressés à développer leur pratique avec cette philosophie particulière.

En 2007, BetsyAnn Baron et la physiothérapeute Doreen Killens ont collaboré et développé des cours spécialement conçus pour les physiothérapeutes : Mobilisation du système myofascial, quadrant inférieur et supérieur. elles ont été invitées à enseigner en Suisse et développent actuellement un troisième cours.

Avant de se tourner vers la massothérapie, BetsyAnn Baron a connu une carrière passionnante de 15 ans en tant que soliste avec Les Grands Ballets Canadiens de Montréal. Motivée par son intérêt pour les diverses façons dont un corps bouge, elle a continué à étudier le fonctionnement biomécanique du corps. Ses années en tant que danseuse l'ont placée dans la position unique de savoir de première main comment les blessures physiques peuvent avoir un impact sur le corps. C'était son impulsion pour aider les gens à surmonter leurs blessures et leurs douleurs chroniques.

BetsyAnn Baron est Board Certified Structural Integrator, membre de l'International Association of Structural Integrators (IASI) et membre de la Fédération Québécoise des Massothérapeutes (FQM).

Juge

Distinction



Julie Eyelom

23 ANS DE SAVOIR

Lauréate de la 2^e place au Championnat Canadien de Massage LNE en 2022, Julie a d'abord débuté sa carrière en réadaptation physique pour ensuite devenir massothérapeute, métier qu'elle exerce depuis 23 ans.

Elle a débuté l'aventure de la massothérapie en travaillant dans quelques spas. Quelques mois seulement après ses débuts, elle a ouvert son propre spa, le Spa Matawinie, qu'elle a géré pendant 8 ans.

Aujourd'hui, elle est propriétaire de l' Ecole de Massage et de Yoga Julie Eyelom inc. située à Joliette et elle a formé plus de 300 thérapeutes dans les 12 dernières années que ce soit en massothérapie ou en formation continue.

Elle est aussi à la tête du concept spa nordique urbain Duo Spa qu'elle souhaite étendre à travers le Québec.

Elle investit elle-même dans sa propre évolution et possède plus d'une trentaine de formations connexes à la massothérapie et au bien-être, incluant le yoga qu'elle enseigne aussi depuis quelques années.

La massothérapie est non seulement son métier, c'est aussi une passion! C'est pourquoi elle s'implique dans sa communauté en collaborant avec divers acteurs du milieu comme par exemple le MASSO'PRENEURS magazine et le Réseau Bien-être de la Francophonie MassoCie.

Influenceuse dans le milieu, Julie gère le Groupe MASSolution: *réussir sa carrière en massothérapie* qui regroupe plus de 2 mille massothérapeutes d'un bout à l'autre du Québec. Elle anime avec Marie-Claude Légaré, aussi massothérapeute influente, l'émission *Le talk Show des massos* et contribue au rayonnement de la santé intégrative en prônant l'interdisciplinarité pour apporter le bien-être optimal aux personnes nécessitant des soins.

Juge

Distinction



Sylvie Querido

22 ANS DE SAVOIR

Sylvie Querido, passionnée par la massothérapie, exerce le métier depuis 2001. Elle enseigne depuis 2003 à l'École de Massage Professionnel À Fleur De Peau, école montréalaise dont elle est devenue propriétaire en 2005.

Une école qui depuis son ouverture a formé des centaines de thérapeutes en massage reconnus pour la qualité de leurs soins en massage.

Elle y enseigne les cours pratiques des formations massothérapeute de cycle 1 et de massage thérapeutique, ainsi que le massage prénatal, pierres chaudes et thalassothérapie. Elle offre aussi des soins à la clinique À Fleur De Peau.

La santé et le bien-être des gens ont toujours été pour elle une priorité. Certifiée en massage de détente, elle a ensuite enrichi son répertoire avec le massage thérapeutique. Elle offre aujourd'hui plusieurs techniques.

En tant que professeur, elle s'attache à partager ses connaissances avec simplicité, plaisir et attention, sans oublier professionnalisme.

Juge

Distinction



Julie Rossiter
PLURIELLE

Julie Rossiter est masso-kinésithérapeute et orthothérapeute spécialisée en massage sportif, rééducation posturale et en soins périnataux.

Membre du réseau des massothérapeutes professionnels du Québec, elle est une passionnée de son métier et du bien-être et s'est formée en

- Décongestion musculaire et tissulaire
- Dégagement du diaphragme
- Drainage lymphatique
- Étirement myofascial
- Isoposture et isométrie
- Kinésithérapie
- Massage aux ventouses
- Massage Biocorporel
- Massage de détente
- Massage en entreprise
- Massage de la femme enceinte
- Massage lomi-lomi
- Massage sportif
- Massage sur chaise
- Massage thérapeutique
- Massothérapie
- Points de Knap
- Orthothérapie
- Taping sportif
- Trigger points

Convaincue de la puissance de l'interdisciplinarité pour une approche intégrative de la santé, dans son quotidien elle travaille côte à côte avec des chiropraticiens et d'autres professionnels de la santé.

Passionnée, Julie Rossiter transmet son savoir en enseignant la kinésithérapie ainsi que la spécialisation de techniques de massage sportif.

Julie a toujours été une grande sportive, passionnée du plein air et du mouvement. Elle est également reconnue pour son empathie et personnalité chaleureuse en clinique ainsi que dans la salle de classe.

Son but ultime est de partager ses connaissances d'anatomie et de mouvement pour en faire bénéficier ses clients et d'enseigner à la prochaine génération de thérapeutes.

Juge

Distinction



LIANE DUFRESNE
37 ANS DE SAVOIR

Liane Dufresne est Massothérapeute certifiée depuis 1986 et dirige une clinique multidisciplinaire à Laval. |

Issue d'une famille d'hommes et de femmes forts, elle a remporté 11 fois le titre de championne mondiale du bras de fer de 1985 jusqu'à sa retraite des compétitions en 1998.

Elle le confirme, la clé du succès dans cette discipline, ce n'est pas seulement la force, il faut compter tout autant sur la technique que sur l'entraînement.

Elle a été à même de découvrir personnellement tous les bienfaits que la massothérapie peut apporter au corps tant dans une performance sportive que dans la vie de tous les jours. Le corps humain et ses réactions la passionnent et lui permettent d'exceller dans son métier et surtout, de bien doser ses interventions pour des résultats optimaux.

En 2021, elle rencontre Phiane Duquet (Médaille d'Or aux Championnats mondiaux de massage en 2021). Cette rencontre fut déterminante dans le processus de mise sur pied du Premier Championnat canadien de massage LNE SPA CANADA dans lequel Liane s'impliqua avec la forte volonté d'en faire un événement majeur en massothérapie d'un bout à l'autre du Canada.

La première édition obtient un succès inattendu qui lui sert aujourd'hui de tremplin puisqu'elle réitère l'expérience et s'assure de l'organisation à part entière de l'événement pour la 2e année, soutenue par une équipe dynamique et solide composée de gens du milieu et de l'équipe LNE SPA CANADA.

Enseignante et conférencière, elle n'hésite pas à partager ses connaissances. Elle parcourt les continents pour rencontrer les acteurs et piliers internationaux du domaine pour y trouver l'inspiration nécessaire afin de parfaire son art et participer activement à l'avancement de la massothérapie.

Liane est récipiendaire de plusieurs prix dans le domaine de la massothérapie et dans l'entrepreneuriat lavallois.

Liane désire servir d'inspiration à tous ceux et celles qui veulent se lancer dans ce qu'elle considère comme le plus beau métier du monde, soit un métier de générosité, bienveillance et compassion.

**ORGANISATRICE
& JUGE**





SKAYA

EQUIPRO

www.equipro-bty.com

For a long-term relationship...

EQUIPRO

www.equipro-bty.com

Le 'Hug' symbole du championnat



“ **Un championnat,**
c'est un bel événement rassembleur

où nous avons tous les mêmes objectifs:

- Avoir du **plaisir** en participant, partager, échanger.
- Faire rayonner** positivement la pratique devant le grand public
- Démontrer notre **passion** et nos couleurs en tant que massothérapeute.
- Nous **encourager** à progresser, sortir de notre zone de confort et nous **dépasser.** ”

*Nadia Rodriguez, Massothérapeute ,
membre du comité organisateur du
Championnat canadien de massage LNE
directrice adjointe Institut Axis*





Les 3 médaillées de 2022 étaient présentes à l'édition 2023



3

1

2

Tanya Dakhno-Lakeev

Marie-Andrée Maltais

Julie Eyelom

**UN GRAND
MERCÌ À NOS
COMMANDITAIRES**



liane dufresne
CENTRE DE MASSOTHÉRAPIE SOINS DU CORPS

EQUIPRO



allez housses



PLUS DE 3500 MEMBRES RITMA PARTICIPENT À LA SANTÉ DES QUÉBÉCOIS



AKWATERRA
LES ÉLÉMENTS FABRIQUÉS EN FRANCE

Bizzbook



INSTITUT AXIS

World Wellness Weekend



MASSOCIE
ASSOCIATION CAN-AMERICAN DES MASSOTHÉRAPEUTES
AQTN

Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Merci à ces entreprises et organismes qui participent à la reconnaissance de la massothérapie dans une vision intégrative de la santé

DE BEAUX CADEAUX



MERCI AUX ENTREPRISES QUI ONT GÂTÉ LES PARTICIPANTS :

- ALLEZ HOUSSES / MASSAGE BOUTIK
- GLOBE TROTT-AIR
- MESSAGES AKWATERRA CANADA-ACCESSOIRES ET FORMATIONS
- INSTITUT AXIS
- BIZZBOOK
- ECOLE DE MASSAGE ET DE YOGA JULIE EYELOM.

COMMANDITAIRES & PARTENAIRES



Mélanie Trottier



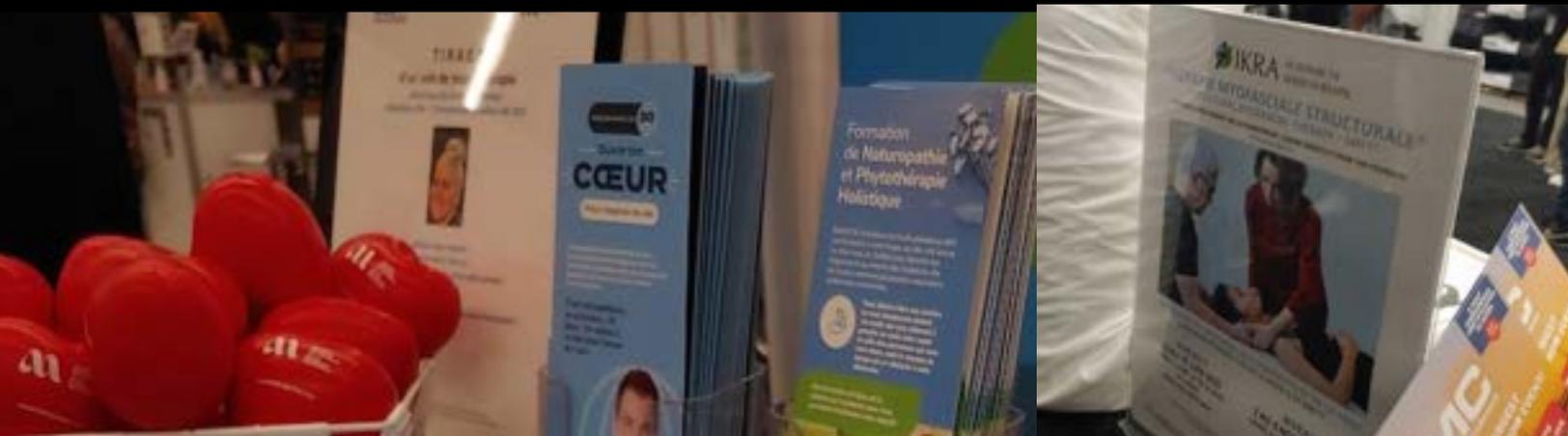
Sonia Sanscartier
Propriétaire allezhousse



Maxime Parsons
coordonnateur aux ventes Equipro



ANNE-SOPHIE COCHET
FORMATRICE AKWATERRA





**ASSOCIATION
RITMA**

MEMBRANES PROMOUVOIR ACTIVEMENT LES MÉTHODES
ULTRASONS ET COMPLÉMENTAIRES
AUXQUELLES ACCOMPAGNER NOS MEMBRES
À CHAQUE INSTANT VERS L'EXCELLENCE.

**MÉDECINE
COMPLÉMENTAIRE**

NATUROPATHIE

RELATION D'AIDE

MASSOTHÉRAPIE

KINESIOTHÉRAPIE

OSTÉOPATHIE

CONCOURS !
GAGNE UNE FORMATION



Remplis le formulaire juste ici

AXIS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

ncam
Association Canadienne des Massothérapeutes



ASSOCIATION CANADIENNE DES MASSOTHÉRAPEUTES

www.ncam.ca

RIDHA
COSMÉTICIENNE



BIEN-ÊTRE

ESPACE

PEELING ET
MANICURE

MASSOPELAGE



Bizzbook
ALIMENTAIRE



La carte électronique

Partage tes contacts
facilement!

En lien médias
sociaux

Recommandé pour les Apps

Revue des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

Novembre / Juin / Printemps



mpg





EQUIPRO

www.equipro-bty.com

... a long-term relationship





MASSO'PRENEURS

JOCELYNA DUBUC

JOCELYNA DUBUC
MARRAINE
DU CONGRÈS LES
NOUVELLES
ESTHÉTIQUES ET
SPAS 2023

CHAMPIONNAT
CANADIEN DE
MASSAGE LNE
7 & 8 MAI 2023

**MASSOTHÉRAPIE ET
RECHERCHE**

NUMÉRO 301 | VOL3 AVRIL 2023



INSTITUT AXIS



Francis Létourneau, fondateur

**PRÉSENT AU
1ER CHAMPIONNAT &
AU 2E CHAMPIONNAT
CANADIEN DE MASSAGE**

FORMATIONS

**INSTITUT
AXIS**

www.institutaxis.com

 InstitutAxis

 institut_axis/

ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT

Loytel



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



RIDHA
COSMÉTIQUES

VISAGE
—
FACE



CORPS
—
BODY



PÉDICURE ET
MANUCURE
—
HAND & FEET
BEAUTY



MASSOTHÉRAPIE
—
MASSOTHERAPY



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT

Bizzbook
MARKETING

Stéphanie Bizzbook
F Level, DC, Canada

↓

La carte électronique

- Partage ton contact facilement!
- Tes liens médias sociaux
- Raccourci pour les Avis

ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



*“Devenir un
massothérapeute
certifié.”*



▶ apprenez une gamme
de techniques de massage

Inscrivez-vous à un
de nos programmes.



ikramassage.com



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



PETRA CANART-FLOW

ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT



ILS ÉTAIENT PRÉSENTS POUR SOUTENIR CE 2ÈME CHAMPIONNAT







International
Montréal
CANADA
2023

International
Montréal
CANADA
2023

International
Montréal
CANADA
2023

BÉNÉVOLES



COMITÉ ORGANISATEUR

ENTREVUE AVEC ALESSANDRA LEROUX CAPPARELLI

Une organisatrice événementielle hors pair, Alessandra Leroux Capparelli a cette qualité unique de prévoir l'imprévisible. Elle planifie avec minutie ses plans d'action en les déclinant non pas seulement en plan A ou plan B mais possiblement jusqu'au plan Z. Jamais prise au dépourvu, heureuse dans l'effervescence d'un événement, elle déploie alors sa panoplie de ressources pour que tout se déroule au rythme d'un long fleuve tranquille. L'eau endormie cache, cependant, le courant stimulant qu'Alessandra sait insuffler à ses projets.

En 2017, Alessandra se découvre une passion pour la massothérapie en faisant des massages du cuir chevelu au *Salon de Coiffure Oblic Laval*, où elle travaille pendant ses études en administration à l'Université du Québec à Montréal. Elle entreprend donc des études pour devenir massothérapeute et en 2018, elle commence à travailler en massothérapie au *Centre de massothérapie Liane Dufresne*. Liane, propriétaire du centre, lui propose en 2019 de combiner ses deux passions : la massothérapie et la gestion en devenant adjointe administrative. En 2022, Liane Dufresne arrive avec un nouveau challenge par le biais d'un magnifique projet, un beau défi : organiser le premier championnat canadien de massothérapie. Alessandra y voit l'occasion de conjuguer ses deux passions: gestion et massothérapie. Ce qu'elle accomplit avec brio.

En 2023 Alessandra a relevé encore une fois le défi, elle nous explique pourquoi cet engagement d'année en année:

"J'ai toujours aimé organiser, je pense que je dois en grande partie ceci à mes parents qui m'ont toujours encadrée à l'école, vu mes difficultés (*dyslexie, Dysorthographie et TDAH*). J'ai toujours eu de la structure pour mes projets et surtout beaucoup de planification. Au cégep, dans ma technique en gestion de commerce, on avait, au moins une fois par session, un événement à organiser, une levée de fond, un projet de grande envergure comme le salon du mieux-être ou la création d'un produit accompagné de son marketing. Aussi cette proposition d'une nouvelle aventure m'a emballée tout de suite!"



Alessandra poursuit :

"Pour moi l'avenir de la massothérapie réside dans le fait d'être reconnu au même titre que plusieurs autres professions dans le domaine de la santé.

La massothérapie a tellement évolué depuis les dernières années pour apporter un bien-être physique et mental aux gens ayant autant des douleurs ponctuelles que des douleurs chroniques.

L'an dernier le ministre délégué à la santé, Dr Lionel Carmant, a même fait la mention que le massage était essentiel pour le bien-être des populations."

Lorsque nous demandons à Alessandra pourquoi un Championnat? Voici sa réponse:

"Les championnats pour moi sont un moyen ludique de faire rayonner les bienfaits des massages sur la santé auprès de la population et la sensibilise à l'importance d'intégrer la massothérapie pour une meilleure hygiène de vie.

Les championnats sont aussi l'occasion de s'inspirer de renouer avec notre passion et de créer des liens avec des gens aussi enthousiastes que nous dans notre domaine. J'aime les championnats pour leur esprit d'équipe, comme une grande famille. Aussi pour la capacité de nous élever et de franchir nos limites.

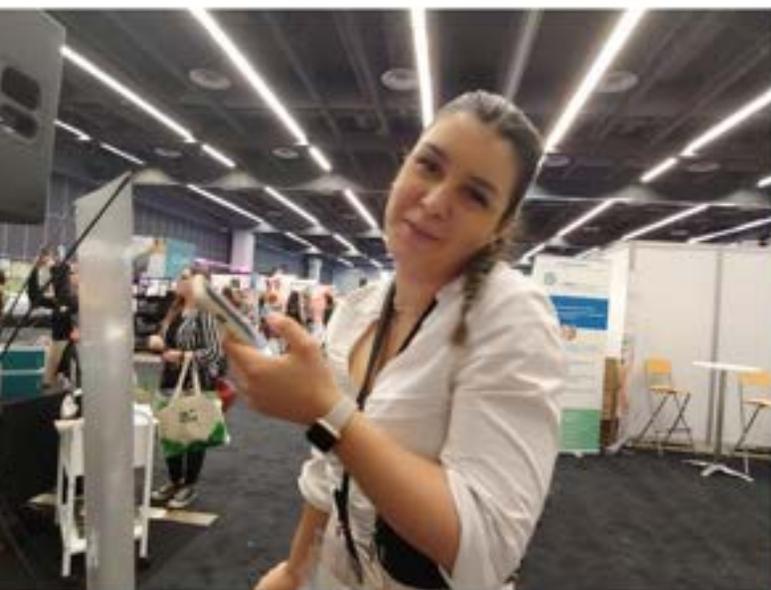
Par exemple je suis admirative lorsque je vois des gens, comme Annie Deblois, finaliste au Championnat de massage canadien LNE en 2023, qui poussent leur sens de l'aventure en réalisant leurs rêves. Annie qui n'avait jamais pris l'avion, cette année, a décidé de se dépasser en participant à 3 championnats internationaux! Je la trouve inspirante.

Qui sait peut-être un jour je participerai, comme elle, aux championnats du monde à Copenhague ? "



Joliane D. Roberts

Joliane Dufresne-Roberts travaille au Centre de Massothérapie Liane Dufresne depuis plus de deux ans comme réceptionniste. Joliane a eu la chance d'assister au Championnat du Monde de Massothérapie à Copenhague en juin 2022, c'est pourquoi elle s'est impliquée dans la 2e Championnat Canadian de Massage LNE comme bénévole. Étudiante à l'université Concordia en psychologie, elle est une joueuse étoile dans l'équipe universitaire de rugby, Les Stingers.



Marie Céline Lesperance

Marie Céline Lesperance est présidente de l'Association nationale des naturopathes (ANN) et de l'Association Nationale des Massothérapeutes (ANM anciennement l'ACAM). Depuis plus de 25 ans, elle œuvre à promouvoir les soins de santé naturels et complémentaires au Québec. Son but premier est de faire connaître et mettre de l'avant les compétences des personnes dans ce domaine.

Marie Céline Lesperance est impliquée directement sur le terrain face aux enjeux auxquels font face les thérapeutes de la province de Québec et représente les membres de l'ANN et de l'ANM avec respect, fierté et dignité.

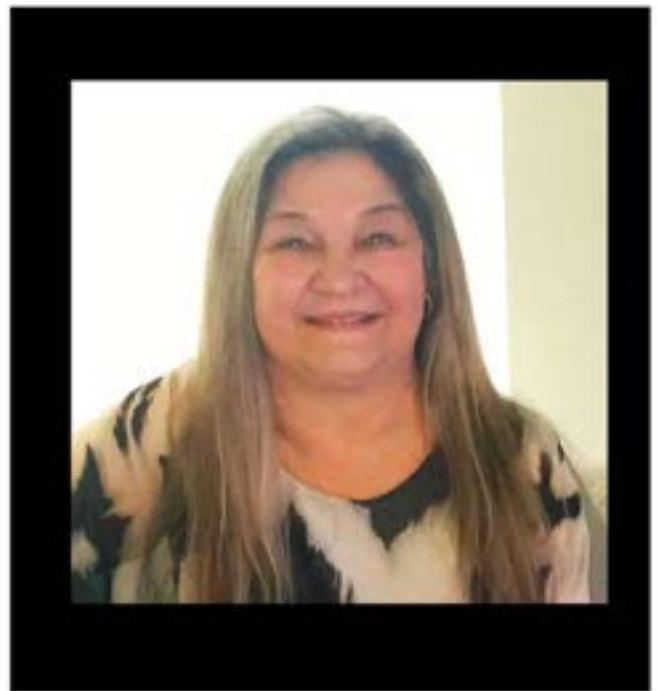


Françoise Casciaro

Françoise Casciaro, a été surnommée "la voix d'or", avec cette voix elle a enregistré des messages de motivation pour des employés et a animé des défilés de mode .

Depuis plus de 10 ans, elle est membre active chez Toastmasters, organisme dans 140 pays, spécialisés en communication, leadership et mentorat. Elle a été présidente du Club oratoire Les Dynamiques de Laval et est une excellente mentore pour motiver et enseigner l'art oratoire.

Depuis une trentaine d'années, dans le domaine du voyage, en contact avec la clientèle, Françoise Casciaro a repris des études universitaires en droit au début des années 2000.



Katja Prpic-Tremblay

Katja Prpic-Tremblay est la Fondatrice du portail Réseau bien-être de la Francophonie MassoCie, ambassadrice du Weekend mondial du bien-être\World Wellness Weekend, à la tête de plusieurs magazines (BIEN, TOTEM Life, MASSO'PRENEURS), Katja s'implique activement à l'avancée des thérapies alternatives et médecine complémentaire dans une vision intégrative de la santé.

Consultante en développement media, et ayant œuvré durant plusieurs années dans le domaine du bien-être et dans la gestion de spas nordiques, Katja Prpic graduée de l'Université de Guy-Concordia (B.Sc Biologie) et de l'UQAM (B.Sc Histoire de l'Art), s'implique et utilise ses différentes expériences pour rendre visible l'important travail d'organismes tels que Nutrition sans frontières, la Fondation Maman Dion, la Fondation Soeur Angèle.



INSTITUT AXIS: Formations continues pour thérapeutes et professionnels santé
Présentiel hybride et 100% en ligne

WWW.INSTITUTAXIS.COM

ANIMATION

Pour une deuxième année vous avez retrouvé Nadia et Francis d'Institut Axis, ils étaient présents pour animer et soutenir l'organisation du Championnat canadien de massage toujours avec enthousiasme et dynamisme.

INSTITUT
AXIS

NADIA RODRIGUEZ & FRANCIS LÉTOURNEAU





RÉACTIONS DU PUBLIC

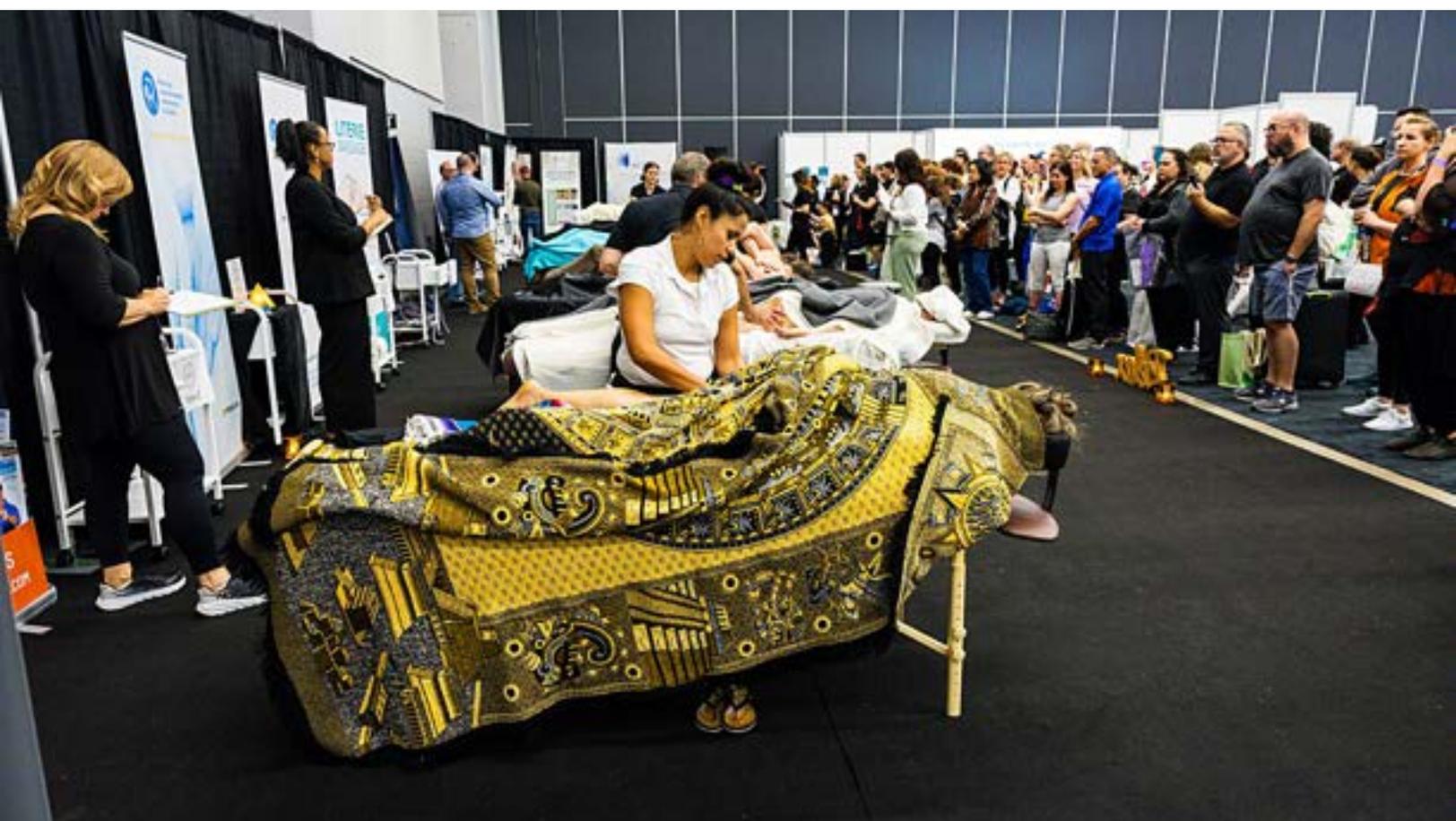
-Incroyable! C'est de l'art!

-C'est de la danse!

-C'est avec cette thérapeute que je souhaite
prendre rendez-vous!

-On ne voit jamais notre massothérapeute
en action, là on voit bien! C'est vraiment
intéressant!

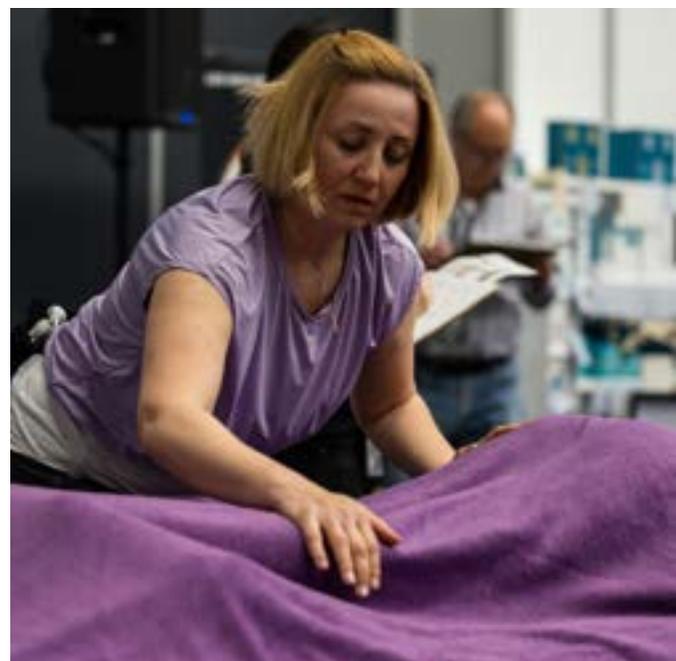
-Il n'y a pas un massage pareil!
Impressionnant!

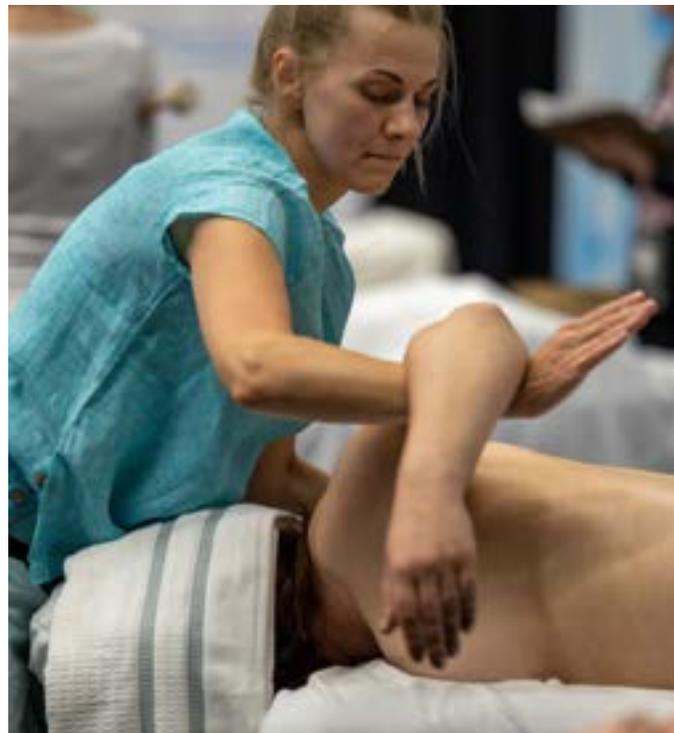




RÉACTIONS DU PUBLIC

- Lui il a l'air de vraiment faire du bien avec son massage sportif!
- Quelle agilité pour monter sur la table comme ça !!! Wow!
- T'as vu ça? Ça c'est bon pour les jambes!
- Moi c'est sûr je lui demande sa carte, elle a un massage qui correspond vraiment à ce que je recherche!







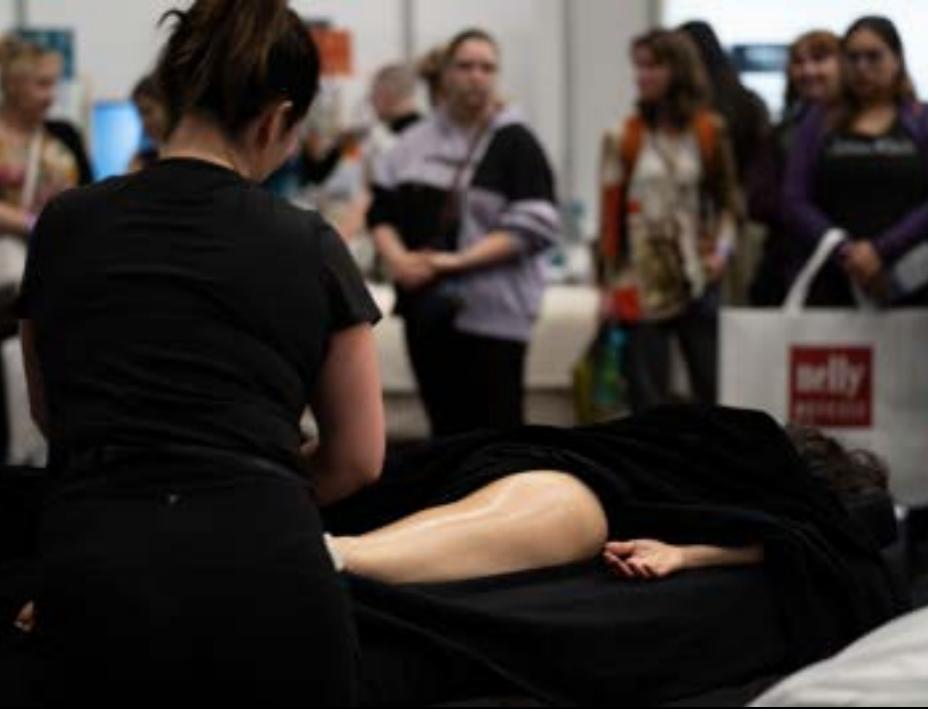
RÉACTIONS DU PUBLIC

-En les regardant masser on se détend!

-Comment on peut trouver ces
massothérapeutes
pour prendre des rendez-vous?

-Wow c'est magique comme massage, la
personne sur la table a l'air tellement bien!

-Ç'est inspirant, quand on les regarde c'est
vraiment beau!



CONFÉRENCES

CONFÉRENCES



2 VIBRANTES CONFÉRENCES !

Jean-Guy de Gabriac a présenté 2 Conférences dynamiques, conférencier de renommée internationale Jean-Guy de Gabriac est le Fondateur du World Wellness Weekend & le Fondateur, CEO chez TIP TOUCH International. Voici les sujets abordés.

BIEN-ÊTRE ET SUCCÈS

Faire du Wellness le moteur de son expansion commerciale. S'inspirer des tendances internationales pour augmenter la fréquence de visite des clients et augmenter ses revenus.



World Wellness Weekend: capter l'attention des médias et attirer de nouveaux clients. Une belle occasion de découvrir des exemples pratiques pour mettre son institut, Spa, centre de massage en avant et rejoindre 8.000 établissements au Canada et dans 150 pays.

Une belle opportunité de faire du Wellness le moteur de son expansion commerciale.

CONFÉRENCE



UNE EXPÉRIENCE À VIVRE !

Conférence de Petra Canart certifiée en «Massage sonore Peter Hess®», une méthode de relaxation très efficace qui stimule le corps et le cerveau par les vibrations.

LE MASSAGE SONORE PETER HESS®

Le massage sonore Peter Hess est une méthode de relaxation qui utilise des bols chantants en métal pour créer des vibrations et des sons harmonieux qui pénètrent dans le corps et l'esprit, apportant une profonde sensation de calme et de bien-être.

Les bols chantants utilisés dans le massage sonore Peter Hess sont en laiton et contiennent différents métaux qui produisent des sons différents en fonction de leur composition. Le thérapeute utilise des techniques spéciales pour faire vibrer les bols, créant des ondes sonores qui pénètrent dans le corps et affectent les cellules et les tissus. Le massage sonore Peter Hess peut aider à réduire le stress, la tension musculaire, l'anxiété et les troubles du sommeil.



CONFÉRENCES



CONFÉRENCE UNIQUE!

Conférence de Sylvain Lefebvre / Fondateur et directeur | Maître enseignant École d'hypnose thérapeutique et médicale.

HYPNOSE ET MASSAGE

Beaucoup de massothérapeutes témoignent de l'exigence physique impliquée dans leur pratique. Les clients arrivent sous tension, tensions musculaires qui s'expriment par des noeuds et des raideurs que le thérapeute doit défaire afin que la partie thérapeutique du massage puisse prendre place. Le massothérapeute sait mieux que quiconque que la détente du client est habituellement gage de succès dans la séquence thérapeutique de tout massage.

L'hypnose est reconnue efficace afin de favoriser la détente. L'équipe de spécialistes de l'école a expérimenté et testé l'utilisation de l'hypnose pendant un massage thérapeutique. Certaines techniques hypnotiques se sont avérées efficaces... d'autres moins. Sylvain a exploré des techniques efficaces que chaque massothérapeute peut adapter à son client afin de lui permettre une détente optimale pendant le massage.



CONFÉRENCES



UNE CONFÉRENCE BONNE POUR VOTRE POSTURE !

Conférence de BetsyAnn Baron / Directrice et éducatrice chez Baron Bodyworks

PLEINEMENT DANS SON CORPS. EXPLORER LA CONSCIENCE CORPORELLE AVEC BETSYANN BARON

La conscience de notre posture est essentielle, que l'on soit massothérapeute ou client. L'exploration de cette sensibilisation est un élément clef et un paradigme important au cœur de nos séances et dans nos vies!

Cette conférence a offert un aperçu de l'exploration de la conscience posturale somatique et de sa place auprès de la clientèle. Une exploration des bases sur lesquelles nous créons le processus de notre alignement.



CONFÉRENCES



CONFÉRENCE TRIGGER POINTS!

Conférence de Francis Létourneau /
Formateur et Fondateur Institut Axis

TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX

Les Trigger Points Myofasciaux sont des points de douleurs sur le corps qui ont été "découverts" par Dre Janet Travell, une scientifique américaine et aussi la rhumatologue personnelle de JFK. Ces points peuvent entraîner des répercussions plus loin ailleurs sur le corps et être en cause de plusieurs pathologies fréquentes comme:

- Maux de tête
- Douleurs lombaires
- Tendinopathies du coude
- Manque de mobilité à l'épaule
- Etc



DÉMONSTRATIONS



ÉNERGIE DU RESENTI

Démonstration de Marie-Andrée Maltais, massothérapeute chez Physio Élite Laval.

DÉMONSTRATION D'UN MASSAGE UNIQUE

Marie-Andrée Maltais était des nôtre pour une seconde année consécutive, au Championnat Canadien de massage LNE 2023. Ayant obtenu la première place en 2022 et s'étant inspiré des championnats européens, Marie-Andrée a présenté sa création d'une durée de 30 minutes qui met en valeur son style personnalisé. Respectant « la loi du mouvement », elle a su avec grâce, souplesse et finesse charmer par sa prestation bien ressentie, du premier contact au dernier toucher. De par sa présence, sa posture et ses positionnements elle capte assurément notre attention.



DÉMONSTRATIONS



ÉNERGIES ET BIEN-ÊTRE

Démonstration de Tanya Dakhno Lakeev fondatrice et enseignante à Shanti College.

DÉMONSTRATION D'UN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Le massage énergétique est une forme de thérapie manuelle qui vise à équilibrer le flux d'énergie dans le corps en utilisant des techniques de massage spécifiques.

Le concept de massage énergétique repose sur la théorie selon laquelle l'énergie circule dans le corps à travers des canaux appelés méridiens.

Le massage énergétique peut être pratiqué de différentes manières, en fonction des techniques utilisées et des objectifs visés.



DÉMONSTRATIONS



ÉNERGIE DU RESENTI

Démonstration de Marie-Claude Dumont, orthothérapeute, propriétaire de la Clinique *MASSO-KINÉ-ORTHO*.

DÉMONSTRATION D'UN MASSAGE THAÏ AVEC VENTOUSES

Le massage thaï est une thérapie ancienne et traditionnelle pratiquée en Thaïlande.

Avez-vous déjà pensé incorporer les ventouses au massage thaï?

Marie-Claude a combiné les deux dans sa pratique.

Elle a fait une démonstration de différentes techniques de mobilisation thaïlandaise avec l'utilisation de ventouse pour améliorer le mouvement et la mobilité du client.





MÉDIAS PRÉSENTS



MASSAGE THERAPY MEDIA




« JUSTE » MASSO
LE BALADO



MASSO'PRENEURS

LE WEBMAGAZINE DES
MASSOTHÉRAPEUTES,
CLINIQUES ET SPAS



MASSOPRENEURS
WWW.MASSOPRENEURS.COM

MASSO'PRENEURS

MAGAZINE





*Merci pour les photos
à Quentin et Blanche
de*
W.BLANCHEPHOTOGRAPHE.COM





GROUPE RITMA

NATUROPATHES
OSTÉOPATHES
MASSOTHÉRAPEUTES
KINÉSITHÉRAPEUTES
ORTHOTHÉRAPEUTES



VOUS POUVEZ VOUS FORMER AU QUÉBEC DANS L'UNE
DES 138 ÉCOLES RECONNUES PAR NOTRE ASSOCIATION



MASSOCIE

Le réseau bien-être de la Francophonie

www.massocie.com